



**SAS PAPL FORMATION**

**Pascal POMMEROL**

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

## Technique des points gâchettes : Triggers points

« **Dry needling** » la spécificité accordée au kinésithérapeute lui sera reconnue par l'ordre, à condition qu'il obtienne et valide l'examen commun aux formations de dry needling organisé par un organisme indépendant de PAPL FORMATION

**Publics concernés** : Masseur-kinésithérapeute

**Pré requis pour participer** : MK-DE

### Les objectifs pédagogiques :

Acquisition du diagnostic et du traitement des points myofasciales et de leur douleur.

Prise en charge des pathologies générales entraînant des douleurs myofasciales

### Le résumé :

La technique thérapeutique basée sur les travaux des « Triggers Points » de Travell & Simons.

C'est une technique de traitement utilisée qui consiste à un massage ou glaçage dans les points triggers myofasciaux (avec les pouces) il est couplé souvent à une technique de contracté relâché et parfois à des agents physiques : froid souvent.

Le point trigger ou gâchette est un point hypersensible dans un muscle squelettique, associé à un cordon musculaire palpable. Ce stage permettra d'aborder ensuite la technique du Dry Needling (Avis CNO juin 2017).

### Les caractéristiques de ces points à la palpation sont généralement :

- Une douleur caractéristique,
- Une raideur témoignant de la contracture avec un test myotensif d'allongement douloureux

Ils peuvent être actifs ou passifs

### Indications très larges mais contre-indications précises

Au regard de notre décret d'actes, le traitement des points Trigger est une technique de « relaxation neuromusculaire » ou une « autre technique de physiothérapie ». Il peut être réalisé avec le pouce mais son utilisation dans les pays anglo Saxons et les études montrent l'intérêt de la masso puncture et des étirements.



**SAS PAPL FORMATION**

**Pascal POMMEROL**

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

**Présentiel :**

Nombre de journées : 2

Nb d'heures présentiels total : 14

**Intervenants(s)**

1. M. JACQUEMIN Vincent, Ostéopathe (FERO), masseur kinésithérapeute DE, chargé de cours à la faculté de Lyon
2. M. NAINANI Guillaume, Ostéopathe, Masseur kinésithérapeute DE,
3. M. POMMEROL Pascal, ostéopathe (FERO), Cadre de santé en kinésithérapie, chargé de cours à la faculté de Lyon,. Membre de l'association suisse ASPTM (IFOMT). Diplôme de 2<sup>ème</sup> cycle en anatomie, Maîtrise SBH et DEA en biomécanique.