



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>

SHIATSU

Lyon

25 et 26/05/2018

2 jours soit 16 Heures

Nombre d'heures Théoriques : **5**

Nombre d'heures Pratiques : **11**

Le ou les intervenants formateurs

❖ M. BORELLO Jean-Jacques, masseur-kinésithérapeute DE

Le Projet Pédagogique

Objectifs de la formation

Enseignement des bases théoriques et pratiques du SHIATSU (qui signifie par traduction : pression du pouce).

Technique Japonaise qui utilise les Méridiens de la médecine traditionnelle chinoise..

Programme détaillé de l'action de formation avec ventilation horaire

Résumé :

Tour de table, présentation des participants.

Historique du SHIATSU

Rappel MTC si nécessaire ou bases théorique de la MTC selon le niveau du groupe ; indications thérapeutiques et objectif de traitement.

Pratique sur chaise J1/ Pratique sur table J2 :

Repérage anatomique ostéologie et trajets musculaires et nerfs.

Description et apprentissage des trajets des méridiens principaux sur le corps et des points importants situés sur leur parcours individuel.

Etude de l'installation du patient qui doit être confortable et détendue ainsi que les positions adaptées du praticien pour se protéger lui-même et obtenir l'efficacité de la pression sans effort.

Analyse des résultats obtenus et ressentis de chacun des participants ; discussion au sujet des observations et avis ; réponses aux questions.



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>

1^{er} jour :

Horaires	Thèmes	Théorie Pratique	Formateur
9h00-12h00	présentation /Historique Shiatsu /Bases MTC	théorie	JC Borello
12h00 à 13h00	anatomique (muscles, ostéologie, nerf) / Description trajets des méridiens et points principaux	pratique	
PAUSE DEJEUNER			
13h30-17h30	Démonstration Shiatsu assis sur chaise anatomique puis pratique des participants en binôme et discussion sur le ressenti ; questions/réponses	pratique	

2^{ème} jour :

Horaires	Thèmes	Théorie Pratique	Formateur
9h00-12h00	indications et bienfaits thérapeutiques du Shiatsu le traitement restera d'ordre général et plus à visée de relaxation et d'apaisement des douleurs localisées (diminution du seuil de la douleur). repérage précis des points importants.	théorie pratique	JC Borello
12h00 à 13h00	Etude de l'installation du patient et confort des différentes positions Conseils de position du praticien et indication des postures à éviter	pratique	
PAUSE DEJEUNER			
13h30-17h30	Démonstration traitement Shiatsu du dos et membres inférieurs en décubitus ventral sur table et du cou (colonne cervicale) et membres supérieurs en décubitus dorsal. Pratique des participants par binôme. Exposé individuel du ressenti perçu et questions /réponses. Contrôle connaissances acquises dans le cadre du stage de 2 jours.	Pratique théorie	