



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation -2018

SAS PAPL Formation – N°1155

PARTIE I

1. Titre de l'action

SCIATALGIE FESSIERE CHEZ LE LOMBALGIQUE : PIRIFORME, DOUBLE ACCROCHAGE ?

Les objectifs pédagogiques :

Cette formation est destinée à former des praticiens au diagnostic (lombalgie, hanche, tendinopathie, problème bassin, uro gynécologie) et aux traitements des patients présentant une sciatalgie fessière d'origine canalaire.

Le résumé :

Le syndrome du piriforme est l'expression clinique d'une pathologie musculaire touchant ce muscle et d'un syndrome canalaire dans le foramen infra-piriforme dans lequel ce muscle peut être impliqué

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures

Heures de pratique : 9 heures

Heures théoriques : 5 heures



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

1^{ère} journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	Présentation du syndrome et historique Anatomie et physiologie du nerf périphérique Biomécanique du nerf périphérique Lésions des nerfs périphériques et notion de fibrose neurale Physiopathologie des syndromes canaux. Anatomie palpatoire et repérage des structures tissulaires Biomécanique et action du M. Piriformis Anatomie et Physiopathologie du nerf grand Sciatique	Se réapproprier les notions d'anatomie et de biomécanique du nerf sciatique, et des structures ligamentaire, musculaire et articulaire du bassin et membre inférieur. Apprentissage du concept de neurodynamique clinique : aspect théorique et méthode de traitement	S.Argaud	T Diaporama
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 15h00	Etiologie du syndrome pyramidal Anamnèse, symptômes, signes cliniques Diagnostics différentiels : - origine osseuse - origine rachidienne - origine péri-articulaire - Autres origines Pharmacologie et traitement	Comprendre l'origine du syndrome du piriforme Savoir repérer les diagnostics différentiels Connaître les traitements médicaux préconiser dans les	S.Argaud	P Travaux pratiques par atelier



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

	de la douleur	syndrome neurologique périphérique.		
De 15h00 à 17h45	<p>Sensibilité et Spécificité des tests cliniques</p> <p>Examen clinique et Tests diagnostiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Signe du piriforme - Test de Freiberg - Manœuvre de SLR - Manoeuvre de Pace et Nagle - Test de Beatty - Fair Test <p>Test de Cleland</p> <p>Examens complémentaires</p> <p>Retour sur la journée et questions</p>	<p>Connaître les test cliniques spécifiques pour confirmer/infirmer l'existence d'un syndrome du piriforme.</p>		<p>P</p> <p>Travaux pratiques par atelier</p>



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

2ème journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	Principe de traitement en 4 temps Techniques de normalisation du muscle piriforme : - Mobilisation des structures tissulaires du canal infra-piriforme - Technique myotensive du piriforme - Technique de Jones	Pratiquer et maîtriser les techniques de normalisation du piriforme	S.Argaud	P Travaux pratiques par atelier
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 16h45	Correction des dysfonctions de la ceinture pelvienne : - Traitement de la symphyse pubienne Traitement des lésions du sacrum Traitement "nerf / interface" et "interface / nerf" : SLR <-> Piriforme SLR <-> Grand Gluteal SLR <-> Pelvitrochantérien Traitement postural à domicile Postures et étirements	Pratiquer et maîtriser les techniques de correction des dysfonctions articulaires Pratiquer et maîtriser les séquences des techniques neurodynamique	S.Argaud	Etude de cas cliniques
De 16h45 à 17h45	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP) Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) Questions et réponses,	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis		Amélioration dans la pratique quotidienne



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

	remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)			
--	---	--	--	--

Intervenants(s)

1. **M. ARGAUD Sébastien**, Masseur-kinésithérapeute DE, doctorant en biomécanique, chargé de cours à Lyon I