



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation -2018

SAS PAPL Formation – N°1155

PARTIE I

1. Titre de l'action

TROUBLES ORTHOPEDIQUES DU RACHIS CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

Les objectifs pédagogiques :

Cette formation sera basée majoritairement sur les dernières connaissances scientifiques (revue bibliographique réalisée sur Cochrane, Pubmed, Biomed Central et EM premium) liées aux affections sagittales et à la douleur du dos chez l'adolescent.

Le module aura pour objectifs:

- La connaissance et l'application des outils de bilan utilisables dans le cas des troubles morphostatiques rachidiens de l'enfant et l'adolescent (bilan morphostatique, évaluation de la force musculaire et de la mobilité du rachis, tests spécifiques);
- Une approche réflexive de la rééducation basée sur les preuves, intérêts et limites des techniques dans le cadre des troubles sagittaux et des douleurs chez l'enfant;
- Une connaissance des causes et du contexte d'apparition des douleurs rachidiennes chez l'enfant;
- Une approche de la prévention (portage, position, activités sportives et de loisirs, hygiène de vie, ...);
- La connaissance des différentes orthèses proposées dans les pathologies sagittales du rachis et le traitement kinésithérapique associé.

Le résumé :

Ce stage a pour objectif de familiariser les professionnels aux liens entre les connaissances scientifiques et la pratique clinique. Cette question sera centrée sur les problématiques inhérentes à l'épaule. Nous aborderons successivement l'évidence based practice, la méthodologie de recherche documentaire, les différentes typologies de documents, l'analyse critique et enfin la transposition clinique. La partie pratique servira à réaliser une démarche d'évidence based practice autour de différentes approches thérapeutiques rencontrées en cabinet pour les pathologies d'épaule (par exemple: instabilité, conflit, épaule gelée, ...). Nous ferons démarche similaire afin d'identifier les outils les plus pertinents à utiliser lors des bilans des patients. Suite à cette formation, les stagiaires devraient mieux arriver à appréhender l'utilisation des données scientifiques auprès de leurs patients en pratique quotidienne.

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures

Heures de pratique : 9 heures

Heures théoriques : 5 heures



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

1^{ère} journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	Présentation / introduction - Le bilan rachidien - L'attitude cyphotique	Savoir conduire un bilan de qualité et reconnaître les drapeaux, connaître les axes de traitement de l'attitude posturale	V. Bruyneel	T Diaporama
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 15h00	- Le bilan rachidien	En pratique, faire des tests validés et reproductibles bien menés	V. Bruyneel	P Travaux pratiques par atelier
De 15h00 à 17h45	- Traitement dans le cadre de l'attitude cyphotique	Savoir conduire un traitement de l'attitude cyphotique		P Travaux pratiques par atelier

2^{ème} journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	- La cyphose vraie (définition, contexte, kinésithérapie) - Les corsets dans les troubles sagittaux	Connaitre les principes de traitement de la cyphose vraie, les types de corsets et leurs implications et	V. Bruyneel	P Travaux pratiques par atelier



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

	- Les douleurs rachidiennes chez l'adolescent	traiter les douleurs de l'enfant		
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 16h45	- Kinésithérapie dans le cas de la cyphose vraie - Kinésithérapie dans le cas de la douleur rachidienne chez l'adolescent - Actions de prévention et conseils	Exemples de cas et construction d'une démarche EBP + développement d'une prise en charge de qualité	V. Bruyneel	Etude de cas cliniques
De 16h45 à 17h45	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP) Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis		Amélioration dans la pratique quotidienne

Intervenants(s)

Diplôme(s) de l'enseignant

Anne-Violette Bruyneel

Licence en kinésithérapie (ISCAM, diplôme belge),

DIU kinésithérapie pédiatrique (Université Paris V),

Master 2 ESSH recherche (Université Jean Monnet, Saint Etienne),

Thèse en Sciences du Mouvement Humain, biomécanique (Université Aix-Marseille II).

DU ergonomie et écologie humaine (Université Paris 1, Sorbonne)



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52