



**SAS PAPL FORMATION**

**Pascal POMMEROL**

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

**Fiche de formation -2018**

SAS PAPL Formation – N°1155

## **PARTIE I**

### **1. Titre de l'action**

#### **TRAITEMENT MANUEL DES DOULEURS DU PETIT BASSIN**

##### **Les objectifs pédagogiques :**

Apprentissage des techniques de mobilisation musculaires, vasculaires, neurales du petit bassin et mobilisations osseuses du coccyx dans ces pathologies.

##### **Le résumé :**

Description des tableaux douloureux du petit bassin d'origine neuropathique, musculaire, osseuse et prise en charge en thérapie manuelle des troubles suivants :

Néuralgie pudendale, Douleurs T12-L1, syndrome cluniaux, syndrome douloureux régionale complexe, syndrome d'origine myotensive : syndrome du releveur de l'anus, piriforme et obturateur interne, coccygodynies.

#### **PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures**

**Heures de pratique : 9 heures**

**Heures théoriques : 5 heures**



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

<b>1<sup>ère</sup> journée présentielle</b>				
<b>comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn</b>				
<b>Horaire</b>	<b>Sujets traités</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Formateur</b>	<b>Théorie ou TP Méthodes</b>
De 9h00 à 12h45	Description des territoires nerveux et rapports anatomopathologiques. <ul style="list-style-type: none"> <li>Sémiologie neurologique:</li> </ul> Névralgie pudendale, Douleurs T12-L1, syndrome cluniaux, syndrome douloureux régionale complexe <ul style="list-style-type: none"> <li>Sémiologie d'origine myotensive : syndrome du releveur de l'anus, piriforme et obturateur interne</li> </ul> Sémiologie d'origine ostéo-articulaire : coccydynies	Remise à niveau en sémiologie et anatomopathologie	V Jacquemin G Nainani P Pommerol R Rivory	T Diaporama
<b>PAUSE DEJEUNER</b>				
De 13h30 à 15h00	Palpation de l'ensemble du petit bassin		V Jacquemin G Nainani P Pommerol R Rivory	P Travaux pratiques par atelier
De 15h00 à 17h45	pratique des douleurs de la sphère médiane : Pratique du diagnostic de la névralgie pudendale et du Traitement de la névralgie pudendale	Vérification des acquis et des améliorations	V Jacquemin G Nainani P Pommerol R Rivory	P Travaux pratiques par atelier



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

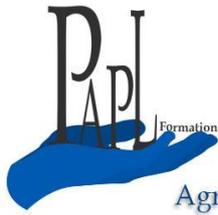
Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC  
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

<b>2ème journée présentielle</b>				
<b>comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn</b>				
<b>Horaire</b>	<b>Sujets traités</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Formateur</b>	<b>Théorie ou TP Méthodes</b>
De 9h00 à 12h45	Pratique des douleur de la sphère médiane : Syndrome myotensive du petit bassin  Théorie et pratique des douleurs de la sphère postérieur : péri anales et nerf cluniaux La coccygodynie : pratique	Acquisitions des techniques en fonction du tableau clinique	V Jacquemin G Nainani P Pommerol R Rivory	P Travaux pratiques par atelier
<b>PAUSE DEJEUNER</b>				
De 13h30 à 16h45	douleurs de la sphère antérieure : intestin irritable et syndrome de la branche antérieure de T12-L1  Le syndrome complexe de SDRC	Acquisitions des techniques en fonction du tableau clinique	V Jacquemin	Etude de cas cliniques
De 16h45 à 17h45	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP) Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis	G Nainani P Pommerol R Rivory	Amélioration dans la pratique quotidienne

### Intervenants(s)

1. **M. JACQUEMIN Vincent**, Masseur-kinésithérapeute DE, Enseignant à la Faculté de Lyon (Institut Sciences et Techniques de réadaptation),
2. **M. NAINANI Guillaume**, Ostéopathe, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral.



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

3. **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, Master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I
4. **M. RIVORY Rodolphe**, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral, ostéopathe