



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Obésité et surpoids (nutrition et activités)

Les objectifs pédagogiques :

Nous étudierons les conséquences de ces déséquilibres sur la santé avec les maladies métaboliques de civilisation (Syndrome métabolique, Surpoids, Obésité). Nous aborderons tous les champs de la prise en charge : Remise en Activité Physique, Nutrition, Gestion du Stress, Utilisation des outils d'évaluation (Impédance-mètre, tests Physiques et Bilans de Kinésithérapie) pour permettre aux professionnels de santé de prendre leur place dans la lutte contre ce fléau de civilisation.

Ce stage vise à créer une complémentarité dans la prise en charge du surpoids et de l'obésité en lien avec les autres acteurs de santé (médecins, infirmières, pédicure podologue, kinésithérapeute).

Le résumé :

Ce stage permet d'aborder toutes les facettes du Surpoids et de l'Obésité et des conséquences sur la santé. Nous aborderons l'Alimentation Santé et tous les conseils concernant le mode de vie à adopter pour une santé optimale. Sera étudié l'implication de l'Activité Physique mise en place. par les kinésithérapeutes. En second, le rôle de l'inflammation dans l'obésité. Puis l'étude de la sphère digestive et de son rôle. Tous ces éléments vont permettre de comprendre la complexité de la prise en charge du Surpoids et de l'Obésité. Les professionnels de santé pourront, dès la fin du stage, apporter à leurs patients tous les conseils pour le suivi dans la perte de poids et la gestion quotidienne des pathologies en lien (Rhumatismales, douleurs Chroniques, etc).

Ce cours réalisé par un médecin nutritionniste et un kinésithérapeute est basé sur les recommandations nationales sur l'activité (HAS 2011: Surpoids et Obésité de l'Adulte Prise en charge médicale: «*En cas d'échec de la prise en charge de premier recours... le médecin généraliste pourra faire appel ... à un Masseur-Kinésithérapeute ...*» et internationales (Cochrane,..), des recommandations d'Activité Physique du PNNS 2018-2021, et également sur des bases validées de la nutrition et micro-nutrition

Contexte de l'action et problématique :

La pathologie « Surpoids - Obésité » est une problématique nationale touchant de plus en plus de personnes de tous âges, quelquefois dès l'enfance avec des conséquences de santé publique importantes en terme de handicap, de risques de complications (cardiovasculaires, ostéo-articulaires, ..) Ce stage est destiné aux professionnels de santé désireux d'accompagner des patients en surpoids et ceux en situation de le devenir. Il permettra aux professionnels de santé de faire le tri entre les différents mode d'exercices physiques, les « régimes » et autres annonces publicitaires et les réelles réponses à apporter aux patients et de suivre les patients au cours du Traitement.

Objectifs pédagogiques détaillés

A partir des Recommandations nationales et internationales, des bases validées de la nutrition (Alimentation santé, Conseils pratiques de nutrition, Inflammation, Sphère digestive avec l'hyperperméabilité Intestinale, Déficits nutritionnels), nous étudierons les conséquences de ces déséquilibres



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

sur la santé avec les maladies de civilisation (Syndrome métabolique, Surpoids, Obésité). Nous aborderons tous les champs de la prise en charge avec les outils adaptés (Impédance-mètre, tests et bilans) : Nutrition, Remise en Activité Physique pour permettre aux professionnels de santé de prendre leur place dans la lutte contre ce fléau de civilisation.

Ce stage vise à créer une complémentarité dans la prise en charge du surpoids et de l'obésité en lien avec les autres acteurs de santé (médecins, infirmières, pédicure podologue, kinésithérapeute).

Intervenant

M. GOUTAUDIER Serge, masseur kinésithérapeute DE, DU de pratiques en Nutrition et Micro-nutrition (Université de Dijon) **Diététique et micro-nutrition** Formation nutrition diététique C. Denis— Modules de nutrition IEDMOstéo micronutrition G.Casanave : modules 1-2-3-4- Formation au SIINDEUG de biologie (université de Saint Etienne) AEU de kinésithérapie du sport (Université de Saint Etienne)DU de kinésithérapeute du sport (Université de LYON 1)Chargé de cours à l'Université LYON I dans la formation de kinésithérapie de sport