



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation -2018

SAS PAPL Formation – N°1155

1. Titre

Kinésithérapie et prévention : Nutrition du sportif

2. Publics concernés

- o Masseur-kinésithérapeute

3. Orientations prioritaires visées

Renforcer la prévention et la promotion de la santé

- Soutenir et valoriser les initiatives pour faciliter l'accès à la prévention et à la promotion de la santé

- o Programmes de dépistage organisé des cancers (sein, colo-rectal, col de l'utérus)
- o Dépistage et diagnostic par tests, recueils et traitements de signaux biologiques utilisés sur le lieu de soins

Faciliter au quotidien les parcours de santé

- Promouvoir les soins primaires, favoriser la structuration des parcours de santé

- o Coordination des équipes de soins primaires pour contribuer à la structuration des parcours de santé du patient, notamment à l'échelle d'un territoire de santé
- o Repérage de l'obésité et prise en charge
- o Repérage de la maltraitance et de la violence (enfants, personnes âgées, personne en situation de handicap, violences faites aux femmes...) et conduite à tenir
- o Repérage des signes précoces ou atypiques d'une maladie neuro-dégénérative
- o Evaluation multidimensionnelle des patients atteints d'une maladie neuro-dégénérative
- o Prise en charge de la douleur
- o Soins palliatifs et démarche palliative
- o Repérage et prise en charge des personnes âgées en risque de perte d'autonomie (PAERPA)

Innover pour garantir la pérennité de notre système de santé

- Innover en matière de formation des professionnels

- o Maîtrise de stage et tutorat

- Innover pour la sécurité des soins et l'éducation du patient

- o Amélioration de la pertinence des soins
- o Education à la santé



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Masseur kinésithérapeute

- Prévention des chutes de la personne âgée
- Bilan d'entrée en établissement d'hébergement pour personne âgée dépendante (EHPAD)
- Cancérologie et masso-kinésithérapie
- Prise en charge des pathologies de l'appareil locomoteur
- Les techniques d'amélioration des dysfonctionnements de la sphère pelvienne en masso-kinésithérapie
- Réadaptation à l'effort de l'insuffisant respiratoire
- Réadaptation à l'effort de l'insuffisant cardiaque
- Prise en charge masso-kinésithérapique de l'enfant en ambulatoire
- Prise en charge de la douleur en masso-kinésithérapie
- Prise en charge des maladies neurologiques (AVC, Alzheimer...) et neuro musculaires
- Prise en charge des troubles circulatoires superficiels et profonds

Exercice en équipe

- Retour à domicile après une intervention en chirurgie orthopédique
- Retour à domicile après hospitalisation de l'insuffisant cardiaque
- Retour à domicile après hospitalisation du patient avec plaies chroniques
- Retour à domicile après hospitalisation du patient atteint de bronchite chronique obstructive
- Retour à domicile après un séjour en maternité
- Maintien à domicile de patients à risque de perte d'autonomie et/ou en situation de handicap : repérage, prévention de ce risque, élaboration de protocoles de soins pluri-professionnels (PPS), concertation interne, coordination externe, système d'information partagé
- La réhabilitation améliorée en chirurgie : une nouvelle approche dans l'organisation des soins chirurgicaux de nature à accélérer le virage ambulatoire

4. Méthodes

- Audit clinique
- Chemin clinique
- Staffs d'une équipe médico-soignante, groupes d'analyse des pratiques
- Formation continue
- Simulation
- Réunions de coordination pluridisciplinaires (RCP)
- Revue bibliographique

5. Actions spécifiques

- Non
- Oui (programme maître de stage/tutorat)

6. Types d'action

- Formation continue



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

- Evaluation des pratiques professionnelles
- Gestion des risques

7. Mode d'exercice concernés

- Libéraux
- Salariés en centres de santé conventionnés
- Autres salariés (y compris hospitaliers)

Les objectifs pédagogiques :

A partir des bases fondamentales de la physiologie, de la nutrition et de l'environnement (entraînement, tabac, sommeil, fatigue,...), et en accord avec les recommandations nationales et internationales, cette formation propose une prise en charge globale du patient sportif. Nous aborderons les maillons faibles liés à la nutrition (Stress oxydant, Sphère digestive lors de l'effort, Processus inflammatoires) et ceux liés aux modes de vie (gestion fatigue, sommeil, sur-entraînement) pour donner aux kinésithérapeutes les outils d'intervention (curatifs et préventifs) auprès de patients sportifs

Le résumé :

Ce Stage permet d'aborder, à partir des recommandations scientifiques validées, tous les aspects de la prise en charge du patient sportif concernant le mode de vie, l'alimentation, la gestion du stress, de la fatigue dans le but de prévenir les blessures. La place de l'alimentation « santé », les questions de mode de vie (sommeil, chronobiologie, ..), l'inflammation et le rôle de l'intestin dans le sport seront au programme de la première journée. Dans la seconde, les déficits nutritionnels, la gestion du stress et de la fatigue et enfin les particularités de la nutrition des patients sportifs seront étudiés.

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures

Heures de pratique : 9 heures

Heures théoriques : 5 heures

1^{ère} journée présentielle



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	Dépistage et prévention du dopage		Docteur FRANGER Gabriel	T Diaporama
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 15h00	Alimentation Santé ; Inflammation, Chronobiologie		S. Goutaudier	P Travaux pratiques par atelier
De 15h00 à 17h45	Sphère digestive, Stress Oxydatif,			P Travaux pratiques par atelier

2ème journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	Protéines et Sport ; Stress et adaptation ; Le Muscle		S. Goutaudier	P Travaux pratiques par atelier
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 16h45	Nutrition du Patient sportif, la fatigue		S. Goutaudier	Etude de cas cliniques
De 16h45 à 17h45	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP) Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1)	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis		Amélioration dans la pratique quotidienne



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

	Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)			
--	---	--	--	--

Intervenants(s)

Docteur FRANGER Gabriel, médecin du sport

M. GOUTAUDIER Serge, ostéopathe, masseur kinésithérapeute DE