



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation -2018

Titre de l'action

**COMMENT UTILISER LES NOUVEAUTES VENANT DES
NEUROSCIENCES POUR LA REEDUCATION DES PATIENTS APRES UN
AVC?**

Les objectifs pédagogiques :

- Optimiser la récupération motrice post AVC en diversifiant les techniques kinésithérapiques
- Proposer une revue de la littérature exhaustive sur l'imagerie motrice et la thérapie par le miroir après AVC
- Envisager les possibilités d'application de ces techniques en exercice libéral.

Le résumé :

L'imagerie motrice (représentation mentale d'un mouvement sans réalisation physique de ce dernier), la thérapie par le miroir sont des techniques qui permettent de stimuler la motricité des patients hémiplegiques/parétiques en potentialisant le phénomène de plasticité cérébrale. Nous aborderons dans un premier temps théorique l'efficacité de ces techniques avec une revue de la littérature exhaustive démontrant l'intérêt de leur utilisation lors de la rééducation après un accident vasculaire cérébral. Puis nous détaillerons les modalités d'intervention de ces techniques en précisant les objectifs poursuivis. Enfin lors d'un second temps pratique, l'analyse de la pratique permettra de construire les possibilités d'utilisation de ces méthodes dans la rééducation de tous les jours.

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures

Heures de pratique : 9 heures

Heures théoriques : 5 heures



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

1^{ère} journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	Imagerie motrice		S. Mateo	T Diaporama
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 15h00	Thérapie par le miroir		S. Mateo	P Travaux pratiques par atelier
De 15h00 à 17h45				P Travaux pratiques par atelier

2^{ème} journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	Analyse de pratique		S. Mateo	P Travaux pratiques par atelier
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 16h45	Résolution de problème, détail des interventions Synthèse pratique		S. Mateo	Etude de cas cliniques
De 16h45 à 17h45	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP)	Résumé de la formation et vérification des		Amélioration dans la pratique



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

	Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)	nouveaux acquis		quotidienne
--	--	-----------------	--	-------------

Intervenants(s)

Sébastien MATEO : Masseur-Kinésithérapeute DE (2009), Master en Sciences (2005),
Doctorat en cours de finalisation (2009-2015).