

Ostéopathie et Thérapie Manuelle du tissu neuro-méningé

Pascal POMMEROL

Les tests et les techniques neuroméningées sont une approche nouvelle et offrent aux thérapeutes des solutions pratiques pour les pathologies de l'appareil locomoteur tout en conservant les principes fondamentaux de la philosophie ostéopathique.

Dans le paysage de la thérapie manuelle et de la démarche diagnostique, ces tests et mobilisations neurodynamiques sont indispensables à la connaissance des thérapeutes et du monde médical.

Les mobilisations articulaires mais aussi les techniques myotensives sont parfois à l'origine d'une augmentation ou d'une diminution de la symptomatologie neuro-méningée. L'intérêt de cette démarche entre dans l'élaboration d'un diagnostic anatomique précis des compressions nerveuses.

Ce sont des techniques qui s'adressent à tous les thérapeutes manuels (ostéopathes, chiropracteurs, kinésithérapeutes, médecins). Le thérapeute manuel utilise certaines mobilisations neurales dans son arsenal thérapeutique sans le savoir. Il est important de tenir compte du système nerveux lors de nos mobilisations et de nos manipulations. Le nerf a des propriétés très différentes des autres tissus surtout au niveau biomécanique et on ne peut pas ignorer ce tissu neuro-méningé qui relie l'ensemble du corps comme une toile d'araignée. Nous sommes à la frontière de l'ostéopathie, de la physiothérapie, de la rééducation et de la chiropractie.

L'auteur nous présente les bases et les travaux de cette nouvelle technique inspirée par l'école de Thérapie Manipulative Australienne.

La manipulation des nerfs et les techniques de mobilisations sont proposées de manière scientifique et cartésienne et s'inscrit dans une volonté de validation scientifique de la technique et de ses effets (les tests sont décrits avec des études bibliographiques pour leur fiabilité).

L'auteur décrit les lésions et les dysfonctions de mobilité du système neuro-méningé et vous permet de découvrir les principes, les indications, et les contre-indications de ce traitement.

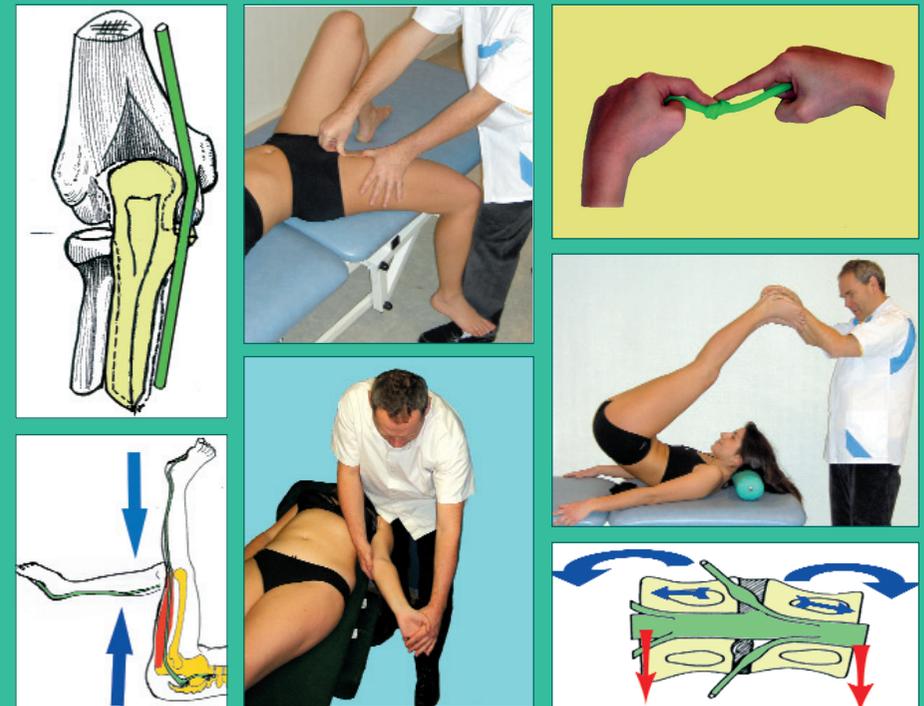
Les modalités de cette nouvelle thérapie sont détaillées à travers des exemples pratiques sur les pathologies du rachis (canal lombaire étroit, névralgies sciatiques, névralgies cervico-brachiales ou d'Arnold).

Pascal POMMEROL

Ostéopathie et Thérapie Manuelle
du tissu neuro-méningé

Ostéopathie et Thérapie Manuelle du tissu neuro-méningé

Pascal POMMEROL



Donnez du nerf à vos techniques manuelles

Qui n'a jamais entendu parler, dans le langage courant, de « *nerf froissé, coincé* »? « *Un nerf ne se coince pas, il est soit étiré, soit comprimé* », répondrait le spécialiste. C'est justement à cette approche du spécialiste, version thérapie manuelle, que nous convie Pascal Pommerol, à travers son premier ouvrage d'une singularité certaine. Singularité due à son angle de vue anatomique du système nerveux central, périphérique et autonome, parfaitement documenté et à teneur très didactique (les schémas sont clairs et nombreux), mais aussi par son abord pertinent de la biomécanique des nerfs (ouverture des foramina, glissements des tissus nerveux par rapport au tissu conjonctif de voisinage, etc.) qui débouche sur une meilleure compréhension de la pathomécanique neuro-méningée.

Les traitements, par mise en tension progressive des différents segments des nerfs, s'appuient sur des explications techniques très bien faites, et sont surtout illustrés par quelques exemples concrets fréquemment rencontrés en pratique courante quotidienne.

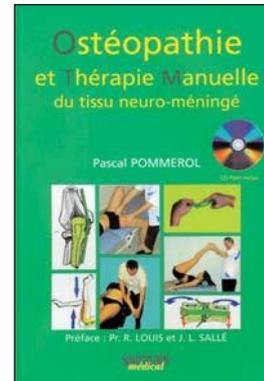
De nombreux encarts éclairent le texte par des précisions bienvenues qui guident le lecteur néophyte en ostéopathie, dans son déchiffrement parfois corsé d'un contenu qui pourrait paraître quelque peu hermétique en première lecture.

S'appuyant toujours sur les grands noms reconnus en la matière (la bibliographie, remarquable et actualisée, termine chaque chapitre): D. Butler, M. Shacklock, A. Breig, il permet au lecteur d'avancer à son gré, de façon continue ou « saltatoire », dans cette vaste toile d'araignée neurale.

La présentation des pathologies, la classification des douleurs et les différents aspects cliniques sont parfaitement rendus; les arbres décisionnels proposent des synthèses pertinentes.

L'examen du patient reprend les grandes lignes décrites notamment par GD. Maitland et les différents tests neuro-dynamiques sont appuyés par des explications claires, une iconographie là encore détaillée et un support CD vidéo très utile pour visualiser les particularités techniques de chacun des tests.

Du bel ouvrage donc, comme on en redemande, qui plus est rédigé par un kinésithérapeute d'expérience, ouvrage à rapprocher à la fois de celui de JP Barral (manipulations des nerfs périphériques, Elsevier) qui propose une approche sans doute plus palpatoire du nerf, mais encore de celui de J. Cleland (examen clinique de l'appareil locomoteur, Masson) qui valide certains tests cliniques tel que le *Slump*. À l'heure de l'EBP (kinésithérapie basée sur les



Indispensable

Pommerol P. Ostéopathie et thérapie manuelle du tissu neuro-méningé. Éditions Sauramps Médical, Montpellier, 2007. ISBN : 978-2-84023-478-4. 427 pages. 75,00 € + 1 CD-ROM.

preuves), ceci n'est pas négligeable. M. Jourdain pratiquait la prose sans le savoir... Le kinésithérapeute adepte du travail manuel de qualité, au travers des nombreuses techniques s'appuyant sur la notion de chaînes musculaires (Mézières, Kabat, entre autres) pratiquerait-il lui aussi dans l'ignorance, des techniques de mise en tension neuro-méningée? Cet ouvrage original, intéressant et très complet, devrait pouvoir l'éclairer sur ce point. ■