



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

**Fiche de formation 2018**

SAS PAPL Formation – N°1155

**I. – Libellé ou titre de l'action.**

**PARALYSIE FACIALE ET REEDUCATION**

**Les objectifs pédagogiques :**

**Objectif 1** : Connaître la pathologie et savoir utiliser les outils d'évaluation

(Pratique de bilans)

**Objectif 2** : Connaître les principes fondamentaux des techniques de rééducation maxillo faciale

**Objectif 3** : Se situer dans sa pratique au regard d'un cas concret (Savoir adapter les principes rééducation appris aux résultats de chaque bilan individuel)

**Objectif 4** : Savoir élaborer une démarche éducative

**Objectif 5** : Identifier mes compétences à développer

**Objectif 6** : S'approprier mes outils d'auto-évaluation

**Résumé :**

**Objectif 1 : la pathologie et savoir utiliser les outils d'évaluation (Pratique de bilans)**

Mots clés : Paralyse faciale, nerf facial, bilans

Séquence 1 : rappels anatomo-pathologiques (9h30-11h)

- Les muscles peauciers de la face
- Le nerf facial
- La paralyse faciale
- Les traitements



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

### **Bilans de la paralysie faciale (11h-12h30)**

- Bilan du tonus
- Bilan des syncinésies
- Bilan fonctionnel
- Bilan analytique
- Evaluation de House et Brackmann

Séquence 2 : les différents outils d'évaluation

Ateliers pratiques

Bilans : travail en binôme (14h-15h)

Bilans sur patients réels (si possibilité d'avoir des patients du centre)

### **Objectif 2 : techniques de rééducation maxillo faciale**

Séquence 1 : Cours théoriques

Principes de rééducation (16h-17h)

- En phase flasque
- En phase pseudo flasque
- En phase de récupération cas d'hypertonie et de syncinésie

Séquence 2 : Ateliers pratiques :

Travail en binôme : réalisation des manœuvres de rééducation

Travail en groupe sur patients réels (si possibilité d'avoir des patients) ou sur cas concrets virtuels

### **Objectifs 3: étude d'un cas clinique concret**

**Travail de groupe** :Mlle X. (35 ans) consulte pour une paralysie faciale survenue dans le cadre d'une maladie de Lyme.

Son bilan met en évidence un déficit de récupération de l'hémiface gauche. L'orbiculaire de l'œil est côté à 2+ ; l'orbiculaire des lèvres, côté à 2. Elle présente des syncinésies œil-bouche, bouche-œil. La palpation endobuccale du buccinateur génère une douleur importante. A l'interrogatoire, la patiente se dit gênée par une sècheresse de l'œil (sensibilité au vent et aux courants d'air)

- Quels conseils d'hygiène de vie lui donnez-vous ?
- Quels conseils d'auto-rééducation prodiguez-vous ?
- Quelles vont être les étapes de votre prise en charge rééducative



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

#### **Objectif 4 : éducation thérapeutique**

Séquence 1 : Cours théoriques

Conseils d'hygiène de vie (15h-16h) :

- en phase flasque
- en phase pseudo flasque
- en phase de récupération cas d'hypertonie et de syncinésie

Séquence 2 : évaluation du degré d'autonomie du patient

Mots clés : éducation à la santé, capacités d'apprentissage, motivation.

Cette évaluation préalable doit permettre au masseur-kinésithérapeute d'apprécier les capacités cognitives et les motivations du patient dans le domaine de la prise en charge de sa pathologie.

Séquence 3 : mise en application à l'éducation du patient

Mots clés : apprentissage d'auto-rééducation et connaissance des règles d'hygiène de vie.

#### **Objectif 5 : mes compétences à développer ?**

Séquence 1 : Analyser sa pratique actuelle par un tour de table

Séquence 2 : Quels sont mes objectifs de formation

#### **Objectif 6 : les outils d'auto-évaluation**

Séquence 1 : présentation d'une fiche bilan type, indicateur de réussite

Séquence 2 : bilan individuel DPC

### **PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures en centre de formation**

**Heures de pratique : 9 heures,**

**Heures théoriques : 5 H**



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

**9h - 12 h 30**

### **Accueil des participants**

Tour de table : **Présentation, modalités administratives et organisationnelles, évaluation J1**

Les attentes des participants , Evaluation de début de formation Etat des connaissances

### ***Cours Théoriques :***

#### **Rappels anatomiques (9h30-11h) formateur Lyon**

- Les muscles peauciers de la face
- Le nerf facial
- La paralysie faciale
- Les traitements

#### **Bilans de la paralysie faciale (11h-12h30)**

- Bilan fonctionnel
- Bilan du tonus
- Bilan des syncinésies
- Bilan analytique
- Evaluations globales (House et Brackmann et autres)

**14h- 17 h**

### ***Ateliers pratiques***

**Bilans** : travail en binôme (14h-15h)

**Bilans sur patients réels (si possibilité d'avoir des patients)**



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

### ***Cours Théoriques : Rééducation***

#### **Conseils d'hygiène de vie (15h-16h)**

- En phase flasque
- En phase pseudo flasque
- En phase de récupération : en cas d'hypertonies et de syncinésies

#### **Principes de rééducation (16h-17h)**

- En phase flasque
- En phase pseudo flasque
- En phase de récupération cas d'hypertonie et de syncinésie
- Après transposition temporelle

### **Ateliers pratiques :**

Rééducation : réalisation des manœuvres en binôme

Cas concrets : travail en groupe sur patients réels (si possibilité d'avoir des patients) ou sur cas concrets virtuels

#### **O. – Intervenants(s).**

Isabelle Breton : MKD, Salariée du CHU de Montpellier, Gui de Chauliac ,  
Enseignante de l'IFMK de Montpellier...