



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Mise en pratique des principes de l'hypnose médicale dans la prise en charge des douleurs

Publics concernés :

- Masseur-kinésithérapeute

- Pédicure-podologue
- Sage-Femme
- Médecins spécialistes en médecine générale
- Médecine générale

- Chirurgie pédiatrique
- Pédiatrie

- Infirmier Anesthésiste Diplômé d'Etat (IADE)
- Infirmier Diplômé d'Etat (IDE)
- Infirmier Puéricultrice Diplômée d'Etat

- Chirurgie dentaire
- Chirurgie dentaire (specialiste Orthopédie Dento-Faciale)
- Chirurgie dentiste spécialisé en chirurgie orale
- Chirurgie dentiste spécialisé en médecine bucco dentaire

Pré requis pour participer :

Être titulaire d'un diplôme d'état (IDE, MK) et/ou doctorat en médecine ou en chirurgie dentaire ou diplôme de sage-femme

✓ **Pour les médecins :**

Ce projet de formation doit s'inscrire dans un projet de formation visant à soulager la douleur des patients ou à une meilleure prise en charge de leurs émotions dans le cadre du protocole de soins.

✓ **Pour les paramédicaux :**

Cette formation doit s'inscrire dans le cadre d'un projet d'exercice pluri professionnel qui permet aux paramédicaux de l'équipe de participer à une meilleure gestion de la douleur et des émotions des patients à l'occasion des protocoles de soins.

« les professionnels de santé paramédicaux lors de leur inscription doivent fournir une attestation de mise en oeuvre de l'hypnose en équipe de soin pour pouvoir prétendre à la prise en charge DPC »



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Les objectifs pédagogiques :

Face à la douleur, l'hypnose, acte relevant de la compétence médicale et pratiquée au sein d'une équipe pluridisciplinaire, est de plus en plus présente comme alternative, ou comme complément aux médicaments antalgiques. Dans un rapport d'évaluation qui date de juin 2015, l'INSERM souligne l'efficacité de l'hypnose dans le traitement de la douleur. Cette procédure de soins est susceptible d'être délégué aux infirmiers, aux masseurs-kinésithérapeutes et autres professionnels paramédicaux qui sont confrontés quotidiennement à cette problématique de santé publique.

Enseigner des techniques permettant d'utiliser l'hypnose en pratique courante pour une meilleure prise en charge de la douleur.

La douleur est un phénomène multidimensionnel intégrant des composantes sensorielle, cognitive, émotionnelle et comportementale.

La formation a pour objectif de sensibiliser le thérapeute à son évaluation systématique pour une réponse adaptée.

Les suggestions thérapeutiques se fondent essentiellement sur les informations fournies par le patient. Par l'apprentissage des techniques de communications et de suggestions le thérapeute permettra au patient de modifier la perception et réduire sa douleur.

Dans les cas de douleurs chroniques, le patient a modifié le rapport avec son corps pouvant aller jusqu'à le maltraiter ou et le rejeter.

La formation en hypnose montre les techniques utilisées pour réconcilier le patient avec son corps et lui donner les moyens de le percevoir autrement.

La technique de l'hypnose sert également à modifier le seuil de la douleur.

Le résumé :

La prise en charge de la douleur par l'hypnose nécessite au préalable un examen médical du patient.

La cause et son traitement étant une étape indispensable.

Parallèlement à cette démarche, il est primordial d'aborder la douleur sous ses angles multidimensionnels au cours d'un entretien préalable pour une prise en charge hypnotique adaptée et personnalisée.

Durant cette formation nous aborderons :

- La douleur
Les aspects pluridimensionnels (sensoriel, émotionnel, cognitif et comportemental)
Afin de détecter les facteurs d'amplification et de chronicisation susceptibles d'être accessibles par les techniques hypnotiques.
- L'hypnose
Ses définitions, son histoire
Les diverses techniques utilisables pour diminuer les douleurs aiguës ou chroniques
- Mise en pratique lors d'une consultation



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Contexte de l'action et problématique :

Le patient douloureux chronique doit être identifié et évalué sur le modèle bio-psycho-social. Sa prise en charge sera holistique et nécessairement pluridisciplinaire, médicale, paramédicale et psycho-sociale. Le parcours de soin doit être cohérent pour espérer un bénéfice et éviter le nomadisme médical, facteur de risque d'aggravation, de iatrogénie et coûteux pour la société. Les prises en charge inadaptées des douleurs aiguës ou des douleurs procédurales sont des facteurs de chronicisation.

L'intérêt des techniques hypnotiques dans tous types de douleur n'est plus à démontrer. Leurs utilisations quotidiennes dans les établissements de santé comme en libérale l'attestent.

L'hypnose vient en complément du domaine de compétence de chaque soignant.

Objectifs pédagogiques détaillés

Douleur

- Classification des douleurs en fonction des mécanismes physiopathologiques et de l'évolution ;
- La plainte douloureuse et ses composantes indissociables de la douleur (sensori-discriminative, affective, cognitive et comportementale)
- Définition du syndrome douloureux chronique et conséquences
- Evaluation des douleurs : unidimensionnelle (intensité), pluridimensionnelles (modèle biopsychosocial : somatique et psychique et sociale)
- Facteurs de chronicisation, d'amplification de la douleur.

Hypnose

- Définitions
- Historique
- La Relation patient-soignant : la communication dans le soin comme facteur primordial d'alliance thérapeutique ; les interférences négatives
- Bases des techniques hypnotiques
 - o Recueil des informations pour une prise en charge sur mesure : vocabulaire et images du patient pour décrire sa douleur.
 - o Séance d'hypnose conventionnelle
 - o Hypnose conversationnelle
- Exercices :
 - o créer une anesthésie et/ou une analgésie hypnotique
 - o modifications hypnotiques des expressions et images de la douleur du patient.
 - o renforcer l'estime et valeur du patient souvent dépréciées chez les patients douloureux chroniques.
- Stratégie d'autonomisation du patient par la pratique de l'auto-hypnose ; rendre au patient la maîtrise d'une partie de son existence perdue dans la chronicisation de la douleur.



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Présentiel :

Nombre de journées : 2

Nb d'heures présentiels total : 14

Intervenants(s)

Docteur GOV CHRISTIAN

Doctorat en médecine Médecin hospitalier :

- Médecine d'urgence de 1994 à 2015

- Médecine de la douleur depuis 2002

Pratique de l'hypnose en médecine d'urgence et médecine de la douleur depuis 2008