



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SAS PAPL Formation – N°1155

### **Optimisation de l'effet placebo**

#### **Intervenants(s).**

FANGET Gabriel

#### **Diplôme(s) de l'enseignant (1) :**

Masseur kinésithérapeute DE

TO Ostéopathe

Maitrise (master 1) en ingénierie des dispositifs de réhabilitation et de réentraînement

#### **Publics concernés:**

- Médecins
- Masseur kinésithérapeutes
- Infirmières
- Pédiatures podologues

#### **Les objectifs pédagogiques :**

- Savoir choisir le soin ou les techniques les plus adaptées et les plus personnalisées pour un résultat optimal en fonction du patient.
- Optimisation des stratégies diagnostiques et thérapeutiques dans les pathologies aiguës ou chroniques.
- Maîtriser les techniques de communication pour faciliter les échanges soignant-soigné
- Maîtriser les facteurs externes (contextuels) aux techniques pour améliorer le ressenti positif et le bien-être du patient
- Utiliser les connaissances en psycho-sociologie pour savoir mettre en place un programme d'éducation thérapeutique du patient efficace, personnalisé et créer l'adhésion du patient à ce protocole.
- Pouvoir expliquer au patient les principes du circuit de la douleur et les moyens de la prendre en charge au quotidien.
- Amélioration de la prise en charge de la douleur

## **2 Résumé**

L'objectif principal est de faire prendre conscience de l'importance de la communication et de l'écoute du patient dans la progression thérapeutique. Ces éléments doivent majoritairement déterminer le choix des techniques, la présentation de nos séances au patient, la délivrance d'information au soigné. Cela influe aussi sur le type d'échange que nous avons avec nos patients, et sur la construction de chacune de nos séances (individualisation).



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Pour cela nous analyserons dans différentes situations les réactions des formés, et les solutions que chacun propose, avant de présenter la (ou les) réactions idéales pour chacune de ces situations.

Puis nous finirons avec une approche explicative du fonctionnement de la douleur, avec une présentation claire des possibilités de régulation. Cette approche mise à disposition est réutilisable pour former le patient à comprendre et maîtriser les mécanismes déterminant la douleur.

### 3 Problématique :

Que nous le voulions ou non, que nous le sachions ou non, nous utilisons tous quotidiennement les effets placebo. Les connaissances sur les effets contextuels ont énormément progressées ces dernières années. Que ce soit au niveau de la physiologie, des facteurs sociologiques ou psychologiques étudiés, les avancés sont marquées. Malgré cela, nous n'exploitons pas l'ensemble de ce savoir pour améliorer notre pratique au quotidien. Cela permet pourtant de gagner la confiance du soigné, de le rassurer, de diminuer son angoisse et son mal être. Tout cela sans affecter la qualité ou la technique de nos soins, au contraire. Ces effets peuvent être obtenus facilement, en complément de chaque geste que nous effectuons au quotidien.

Autant savoir les maîtriser, et les optimiser, plutôt que de laisser passer des effets positifs pour le patient.

✓

1 <sup>ère</sup> journée présentielle			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
DE 8h30 à 12h00	La communication ; l'importance des facteurs externes Les effets placebo (ou contextuels) ; effets d'annonce, de conditionnement, d'attente qui vont améliorer le ressenti positif du patient. Les effets nocebo ; qu'est ce qui va mettre le patient dans de mauvaises dispositions vis-à-vis du soin Les facteurs non spécifiques ; psychologiques et comportementaux ; comment impliquer son patient dans la prise en charge	Gabriel FANGET	Théorie
De 13h30 à 17h00	L'adaptation de la séance en fonction de chacun des facteurs externes prédéfinis ; comment rassurer le patient, le mettre à l'aise et le persuader de l'intérêt de chacune des techniques mises en place. Que faut-il éviter pour ne pas déclencher d'effet nocebo (ressenti ou à priori négatif du patient) La fiche technique du placebo : petit résumé pour retenir l'importance relative de chacun de ces facteurs lors du soin.		Théorie puis pratique



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

2eme journée présentielle			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 8h30 à 10h00	Fin des cas cliniques sur les facteurs externes	Gabriel FANGET	Pratique
De 10h00 à 12h00	-Rappels sur les recommandations de délivrance des informations à la personne sur son état de santé. (HAS) -Notions de communications et de psychologie sociale Connaitre les facteurs influençant une discussion, savoir adapter son discours et sa pratique à chaque patient -Mettre le patient à l'aise, le rassurer, savoir l'écouter et le convaincre du bienfait du soin mis en place		Théorie
De 13h30 à 14h30	Application dans la pratique quotidienne des notions de psychologie sociale -Se placer dans le dialogue -soigner sa présentation -se mettre d'accord avec son patient -Savoir écouter -Savoir argumenter pour convaincre -les effets de discours (les différentes manières de présenter votre soin) -L'art d'obtenir sans imposer -Gérer les volontés divergentes des patients, et les conflits d'objectifs thérapeutique (patients chroniques refusant l'autonomisation, mise en place de l'éducation thérapeutique du patient...)		Pratique
De 14h30 à 15h00	Présentation explicative utilisable pour le patient du fonctionnement de la douleur, et sa régulation.		Théorie
De 15h00 à 16h00	Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation Réflexion collective sur le processus scientifique de recherche en double aveugle, sur l'opposition verum/placebo, et sur l'importance primordiale du médecin dans le soin. Proposition de sevrage placebo ; un exemple d'autonomisation du patient sans rien lui cacher QUIZZ et correction (A1) Proposition personnelle d'approche globale		Pratique
De 16h00 à 17h30	Synthèse, Questions et réponses, Remplissage de la fiche d'évaluation de la formation QCM et correction		Théorie

**Bibliographie de l'enseignant (en rapport avec le thème) :**



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Etude expérimentale de l'impact du discours du praticien sur l'efficacité ressentie par le patient lors d'une séance (2012-2013).

### **Références bibliographiques du cours**

- 1 ABHISHEK A, DOHERTY M. Mechanisms of the placebo response in pain in osteoarthritis. Osteoarthritis and cartilage:2013;21;1229-1235.
- 2 ATLAS LY, WAGER TD. A meta-analysis of brain mechanisms of placebo analgesia : consistent findings and unanswered questions. Handb Exp Pharmacol:2014;225:37-69
- 3 AMANZIO M, BENEDETTI F. Neuropharmacological dissection of placebo analgesia: expectation-activated opioid systems versus conditioning-activated specific subsystems. J Neuroscience:1999;19;484-494.
- 4 AMANZIO M, BENEDETTI F, PORRO CA, PALERMO S, CAUDA F. Activation likelihood estimation meta-analysis of brain correlates of placebo analgesia in human experimental pain. Human Brain Mapping:2013;34(3);738-752.
- 5 BARSKY AJ, SAINTFORT R, ROGERS MP, BORUS JF. Nonspecific medication side effects and the nocebo phenomenon. JAMA:2002;287:622-627.
- 6 BATTEZZATI M, TAGLIAFERRO A, DE MARCHI G. La legatura delle due arteria mammarie interne nei disturbi di vascolarizzazione miocardia ; nota preventiva relativa dei primi dati sperimentali e clinici. Minerva Med.:1955;46;1178-1188.
- 7 BATEZZATI M, TAGLIAFERRO A, CATTANEO AD. Clinical evaluation of bilateral internal mammary artery ligation as treatment of coronary heart disease. Am J Cardio:1959;4:180-183.
- 8 BEECHER HK. Increases stress and effectiveness of placebos and « active » drug. Science:1960;32;91-92.
- 9 BEECHER HK. The powerful placebo. JAMA:1955;159;1602-1606.
- 10 BEECHER HK. Surgery as placebo : a quantitative study of bias. JAMA:1961;176;1102-1107.
- 11 BENEDETTI F. Placebo and the new physiology of the doctor-patient relationship. Physiol Rev 2013;93;1207-46.
- 12 BENEDETTI F. How the doctor's words affect the patient brain. Eval Health Prof:2002;25;369. DOI: 10.1177/0163278702238051
- 13 BENEDETTI F. Somatotopic activation of opioid systems by target-directed expectations of analgesia. J Neuroscience 1999;19;3639-3648.
- 14 BENEDETTI F, AMANZIO M, BALDI S, CASADIO C, MAGGI G. Inducing placebo respiratory depressant responses in humans via opioid receptors. European Journal of Neuroscience :1999 ;11 ;625-631.



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

15 *BENEDETTI F, AMANZIO M, VIGGHETTI S, ASTEGGIANO G. The Biochemical and Neuroendocrine Bases of the Hyperalgesic Nocebo Effect. J Neuroscience:2006:26 (46):12014–12022.*

16 *BENEDETTI F, ARDUINO C, AMANZIO M. Somatotopic of opioid systems by target director expectations of analgesia. J Neuroscience:1999:19;3639-3648.*

17 *BENEDETTI F, ARDUINO C, COSTA S, VIHETTI S, TARENZI L, RAINERO I et al. Loss of expectation-related mechanisms in alzheimer's disease makes analgesic therapies less effective. Pain:2006:121;133-144.*

18 *BENEDETTI F, CARLINO E, POLLO A. How placebo change the patient's brain. Neuropsychopharmacology REVIEWS:2011:36;339–354.*

19 *BENEDETTI F, LANOTTE M, LOPIANO L, COLLOCA L. When words are painful : unraveling the mechanism of the nocebo effect. Neuroscience:2007:147;260-271.*

20 *BENSING JM, VERHEUL W. The silent healer : The role of communication in placebo effects. Patient Education and Counseling:2010:80;293-299.*

21 *BLACKWELL B, BLOOMFIELD SS, BUNCHER CR. Demonstration to medical students of placebo responses and non-drug factors. Lancet:1972:10;1279-1282.*

22 *BRANTHWAITE A, COOPER P. Analgesic effect of branding in treatment of headache. Brit Med Jour:1981;1576-1578.*

23 *BYSTAD M, BYSTAD C, WYNN R. How can placebo effects best be applied in clinical practice? A narrative review. Psychology Research and Behavior Management:2015:8;41–45.*

24 *COBB LA, THOMAS GI, DILLARD DH, MERENDINO KA, BRUCE RA. An evaluation of internal mammary ligation by a double blind technique. New Eng J Med: 1950:260;115-1118.*

25 *COLLOCA L, BENEDETTI F. Placebo analgesia induced by social observational learning. Pain:2009:144;28–34.*

26 *COLLOCA L, BENEDETTI F. Placebo and painkillers : is mind as real as matter? Nature reviews:2005:6;545-552.*

27 *COLLOCA L, MILLER FG. Review. How placebo responses are formed : a learning perspective. Phil Trans R Soc:2011:366 ;1859-1869.*

28 *COLLOCA L, SIGAUDO M, BENEDETTI F. The role of learning in nocebo and placebo effects. Pain:2008:136;211-218.*

29 *COLAGIURI B, SCHENK LA, KESSLER MD, DORSEY SG, COLLOCA L. Neuroscience forefront review. The placebo effect : from concepts to genes. Neuroscience :2015 :307 ;171-190.*



**SAS PAPL FORMATION**  
**Pascal POMMEROL**  
Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

30 CROW R, GAGE H, HAMPSON S, HART J, KIMBER A, THOMAS H. The role of expectancies in the placebo effect and their use in the deliver of health care : a systematic review. Health Technology Assessment:1999;3(3);1-96.

31 DAGER SR, KHAN A, COWLEY D, AVERY DH, ELDER J, ROY BYRNE P et al. Characteristics of placebo response during long term treatment of panic disorder. Psychopharmacol Bull:1990;26:273-278.

32 DE CRAEN AJ, MOERMAN DE, HEISTERKAMP SH, TYTGAT GN, TIJSSEN JG, KLEIJNEN J. Placebo effect in treatment of duodenal ulcer. Br J Clin Pharmacol:48;853-860.

33 DE CRAEN AJ, TIJSSEN JG, DE GANS D, KLEIJNEN J, Placebo effect in the acute treatment of migraine : subcutaneous placebos are better than oral placebos. J Neurol:2000;247;183-188.

34 DE CRAEN AJ, ROOS PJ, DE VRIES AL, KLEIJNEN J, Effect of colour of drugs : systematic review of perceived effect of drugs and other effectiveness. BMJ:1996;313;1624-1626.

35 DE DEYN PP, D'HOOGHE R, Placebos in clinical practice and research. Journal of Medical Ethics:1996;22;140-146.

36 DE LA FUENTE-FERNANDEZ R, RUTH TJ, SOSSI V, SCHULZE M, CALNE DB, STOESSL AJ, Expectation and dopamine release : mechanism of the placebo effect in parkinson's disease. Science:293:2001;1164-1166.

37 DESHARNAIS R, JOBIN J, COTE C, LEVESQUE L, GODIN G. Aerobic exercise and the placebo effect: a controlled study. Psychosom Med:1993;55;149-154.

38\*\*DI BLASI, KLEIJNEN J. Context effects. Powerful therapies or methodological bias? Eval Health Pro, 26:2003;166-179.

39 DOHERTY M, DIEPPE P, review : The "placebo" response in otosarthritis and its implication for clinical practice. Osteoarthritis and cartilage:2009;17;1255-1262.

40 \*\*EGBERT LD, BATTIT GE, WELCH CE, BARTLETT MK. Reduction of post-operative pain by encouragement and instruction of patients. N Eng J Med;1964;270;825-827.

41 ENCK P, BINGEL U, SCHEDLOWSKI M, RIEF W. The placebo response in medicine : Minimize, maximize or personalize? Nature reviews drug discovery:2013;12;191-204.

42 ESPAY AJ, NORRIS MM, ELIASSEN JC, DWIVEDI A, SMITH MS, BANKS C. et al. Placebo effect of medication cost in parkinson disease. A randomized double-blind study. Neurology:2015;10;794-802.

43 FINNISS D, KAPTCHUK TJ, MILLER F, BENEDETTI F. Biological, clinical and ethical advances of placebo effects The lancet:2010;375; 686-695.

44 FISH RG, CRYMES TP, LOWELL MG. Internal mammary artery ligation for angina Pectoris ; its failure to produce relief. New Eng J Med:1958;259;418-420.



**SAS PAPL FORMATION**  
**Pascal POMMEROL**  
Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

45 FOLLIN S, CHANOIT JC, PILON JP, HUCHON C. Le remplacement du lagarctil par des placebos dans un service psychiatrique. Annales médico psychologiques :1961 :1;976-983.

46 FREGNI F, BOGGIO PS, BERMPHOHL F, MAIA F, RIOGNATTI SP, BARBOSA ER et al. Immediate placebo effect in Parkinson's disease- Is the subjective relief accompanied by objective improvement? European Neurology:2016:56;222-229.

47 FUENTES J, ARMIJO-OLIVO S, FUNABASHI M, MICIAK M, DICK B, WARREN S et al. Gross enhanced therapeutic alliance modulates pain intensity and muscle pain sensitivity in patients with chronic low back pain : an experimental controlled study. Physical Therapy:2014:94;477-89.

48 GEERS AL, HELFER SG, KOSBAB K, WEILAND PE, LANDRY SJ, Reconsidering the role of personality in placebo effects : Dispositional optimism, situational expectations, and the placebo response. Journal of Psychosomatic Research:2005:58;121-127.

49 GEERS AL, KOSBAB K, HELFER SG, WEILAND PE, WELLMAN JA, Further evidence for individual differences in a placebo responding : An interactionist perspective. Journal of Psychosomatic Research:2007:62;563-570.

50 GELFAND AA, GOADSBY PJ, ALLEN IE. The relationship between migraine and infant colic: a systematic review and meta analysis. Cephalalgia:2015:35;63-72.

51 GOEBEL MU, TREBST AE, STEINER J, XIE YF, EXTON MS, FREDE SF et al. Behavioral conditioning of immunosuppression is possible in humans. The FASEB Journal:2002:16:1869-1873

52 \*\*GOTZSCHE PC. Is there logic in the placebo? Lancet:1994:344;925-926.

53 HAAS H, FINK H., HARTFELDER G. Das placeboproblem. fortschritte der arzneimittelforschung:1959:1:279-454.

54 GRACELY RH, DUBNER R, WOLSKEE PJ, DEETER WR, Placebo and naloxone can alter post-surgical pain by separate mechanisms. Nature:1983:306;264-265.

55 GREENE CS, GODDARD G, MACALUSO GM, MAURO G. Topical Review: Placebo Responses and Therapeutic Responses. How Are They Related. J Orofac Pain:2009:23;93-94  
56 GREENFIELD S, KAPLAN S, WARE JE. Expanding patient involvement in care : Effects on patient outcomes. Annals of internal medicine:1985:102;520-528.

57 GREENFIELD S, KAPLAN S, WARE JE, YANO ME, FRANK HJ. Patient's participation in medical care : Effects on blood sugar control and quality of life in diabetes. Journal of internal medicine.1988:3;448-457.

58 GREVERT P, ALBERT LH, GOLDSTEIN A. Partial antagonism of placebo Analgesia by Naloxone. Pain:1983:16;129-143.

59 HAOUR F, Mécanismes de l'effet placebo et du conditionnement ; Données neurobiologiques chez l'homme et l'animal. Medecine Sciences:2005:21;315-319.



**SAS PAPL FORMATION**  
**Pascal POMMEROL**  
Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

60 HAUSER W, HANSEN E, ENCK P. Nocebo phenomena in medicine: their relevance in everyday clinical practice. Dtsch Arztebl Int:2012 Jun:109:26;459-65.

61 HROBJARTSSON A, GOTZSCHE PC. Is the placebo powerless? An analysis of clinical trials comparing placebo with no treatment. N Engl J Med:2001:344;1594-1602.

62 HROBJARTSSON A, HAAR MT, GOTZSCHE PC, ALTMAN DG, Empirical evidence for selective reporting of outcomes in randomized trials. Comparison of protocols to published articles. JAMA:2004:291;2457-2465.

63 JONAS WB, Reframing placebo in research and practice. Phil Trans R Soc:2011:366;1896-1904.

64 KAPTCHUCK TJ, STASON WB, DAVIS RB, LEGEDZA AR, SCHNVER RN, KERR CE et Al. Sham device v inert pill: randomised controlled trial of two placebo treatments. Brit Med Jour:2008:18;391-397.

65 KAPTCHUK TJ, MILLER FG. Placebo effects in medicine. N Engl J med:2015:373;8-9.

66 KAPTCHUK TJ, FRIENDLANDER E, KELLEY JM, SANCHEZ MN, KOKKOTOU E, SINGER JP et al. Placebos without deception: A randomized controlled trial in irritable bowel syndrome. PLoS ONE . 2010;5(12): e15591.

67 KARLOWSKI TR, CHALMERS TC, FRENKEL LD, KAPIKIAN AZ, LEWIS TL, LYNCH JM. Ascorbic acid for the common cold. JAMA:1975:231;1038-1042.

68 KELLEY JM, LEMBO AJ, ABLON JS, VILLANUEVA JJ, CONBOY LA, LEVY R et Al. Patient and practitioner influences on the placebo effect in irritable bowel syndrome. Psychosom Med:2009:789-797.

69 \*\*KIENLE GS, KIENE H. The powerful placebo effect : fact or fiction? J Clin Epidemiol: 1997:50;1311-1318.

70 KLINGER R, COLLOCA L, BINGEL U, FLOR H. Placebo analgesia : clinical applications. Pain:2014:155;1055-1058.

71 LASAGNA L, MASTELLER F, VON FELSINGER J, BEECHER HK. A study of the Placebo response. Am J Med 1954:16;770-779.

72 LEMOINE P, NIR T, LAUDON M, ZISAPEL N. Prolonged release melatonin improves sleep quality and morning alertness in insomnia patients aged 55 years and older and has no withdrawal effects. J Sleep Res:2007: 16;372-380.

73 LEVINE JD, GORDON NC, FIELDS HL, The mechanism of placebo analgesia. The Lancet:1978:312;645-657.

74 LEUCHTER AF, COOK IA, WITTER EA, MORGAN M, ABRAMS M. Changes in brain function of depressed subjects during treatment with placebo. Am J Psychiatry:2002:159;122-129.





**SAS PAPL FORMATION**  
**Pascal POMMEROL**  
Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

75 LINDE K, ALLAIS G, BRINKHAUS B, MANHEIMER E, VICKERS A, WHITE AR. Acupuncture for migraine prophylaxis. Cochrane data base, Syst Rev. 21:CD007587.

76 LOWINGER P, DUBIES D. What makes placebo work ? A study of placebo response rates. Arch Gener Psychiatry:1969;20 ;84-88.

77 LUPARELLO T, LYONS HA, BLEECKER ER, MAC FADDEN ER. Influences of suggestion on airway reactivity in asthmatic subjects. Psychosom Med. 1968;30;819-825.

78 MARGO CE, The placebo effect. Survey of ophthalmology:1999;44:31-44.

79 MAYBERG HS, SILVA JA, BRANNAN SK, TEKELL JL, MAHURIN RK, MAC GINNIS S et al. The fonctionnal neuroanatomy of the placebo effect. American journal of Psychiatry:2002;159;728-737.

80 MILLER FG, KAPTCHUK TJ. The power of context : recontextualizing placebo effect. JR Soc Med 2008;101(5):222-225.

81 MOMMAERTS JL, DEVROEY D, The placebo effect : how the subconscious fits in. Perspectives in Biology and Medecine:2012;55;43-58.

82 MORRIS LA, ONEAL EC. Drug name familiarity and the placebo effect, J Clini Psychom:1974;30;280-282.

83 MOSELEY G, BUTLER D. 15 years of explaining pain – The past, present and future. The journal of pain:2015;16(9);807-13.

84 MYERS MG, CAIRNS JA, SINGER J. The consent form as a possible cause of side effects.. Clin Pharmacol Ther. 1987;42;250-253.

85 OKEN BS, Review : Placebo effects : clinical aspects and neurobiology. Brain:2008;131;2812-2823.

86 PAUL IM, BEILER JS, VALLATI J, DUDA LM, KING TS. Placebo Effect in the Treatment of Acute Cough in Infants and Toddlers: A Randomized Clinical Trial. JAMA Pediatr.2014;27;1107-1113.

87 PETROVIC P, KALSO E, PETERSSON KM, INGVAR M. Placebo and opioid analgesia-imaging a shared neuronal network. Science:2002;295:1737-1740.

88 PETROVIC P, PLEGER B, SEYMOUR B, KLOPPPEL S, DE MARTINO B, CRITCHLEY H et Al. Blocking Central Opiate Function Modulates Hedonic Impact and Anterior Cingulate Response to Rewards and Losses. J Neuroscience;2008;28:10509-10516.

89 PICHOT P. A propos de l'effet placebo. Rev Médecine somatique:1961;3;37-40.

90 POLLO A, AMANZIO M, ARSLANIAN A, CASADIO C, MAGGI G, BENEDETTI F. Response expectancies in placebo analgesia and their clinical relevance. Pain 2001;93;77-84.

91 ROELOFS PD, DEYO RA, KOES BW, SCHOLTEN RJ, VAN TULDER MW. Non-steroidal anti-inflammatory drugs for low back pain. Cochrane Database Syst Rev 2008;1:CD000396.



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

92 SCHAFER SM, COLLOCA L, WAGER TD, Conditioned placebo analgesia persists when subjects know they are receiving a placebo. *Journal of Pain*:2015;doi: 10.1016/

j.jpain.2014.12.008.

93 SCHÖNBÄCHLER G, Placebo. *Forum med Suisse*:2007;7;205-210.

94 SCOTT DJ, STOHLER CS, EGNATUK CM, WANG H, KOEPPE RA, ZUBIETA JK. Placebo and nocebo effects are defined by opposite opioid and dopaminergic responses. *Arch Gen Psy*;2008:65220-231.

95 STEWART-WILLIAMS S, PODD J. The placebo effect : Dissolving expectancy versus conditioning debate. *Psychological Bulletin*:2004:130(2);324-340.

96 TAVAZZI L, MAGGIONI AP, MARCHIOLI R, BARLERA S, FRANZOSI MG, LATINI R et al. Effect of rosuvastatin in patients with chronic heart failure (the GISSI-HF trial) ; a randomised, double blind, placebo-controlled trial. *The Lancet*:2008:372;1231-1239.

97 TESTA M, ROSSETTINI G. Enhance placebo, avoid nocebo ; How contextual factors affect physiotherapy outcomes. *Man Ther*. 2016;24;65-74.

98 THOMAS KB. General practice consultations ; is there any point in being positive? *Br Med J* ;1987;294:1200-1202.

99 THOMAS KB. (1994). The placebo in general practice. *The Lancet*:1994:344;1066-1067.

100 TRACEY I. Getting the pain you expect : mechanisms of placebo, nocebo and reappraisal effects in humans. *Nature medicine*:2010;16;1277-1283.

101 TUTTLE A, TOHYAMA S, RAMSAY T, KIMMELMAN J, SCHEINHARDT P, BENNET GJ et al. Increasing placebo responses over time in U.S. clinical trials of neuropathic pain. *Pain*:2015;156;2616-26.

102 VAILLANT J, DUPUIS C, PALLOT A, BOLLA B, MOUGEL J, ANDRE-VERT J. Pratique professionnelle et douleurs chroniques. *Kinesither Rev*:2015;15 (66);48-54.

103 VAN LAARHOVEN A, VOGELAAR ML, WILDER-SMITH OH, VAN RIEL P, VAN

DE KERKHOF P, KRAAIMAAT F et al. Induction ok nocebo and placebo effects on itch and pain by verbal suggestions. *Pain*:2011;152;1486-1494.

104 VINCAR O. Dependence on placebo; a case report. *Br J Psychiatry*:1968;115;1184-1190.

105\*\* VOUDOURIS NJ, PECK CL, COLEMAN G. The role of conditioning and verbal expectancy in the placebo response. *Pain*:1990;43:121-128.

106 WAGER TD, RILLING JK, SMITH EE, SOKOLIK A, CASEY KL, DAVIDSON RJ et al. Placebo-induced changes in fMRI in the anticipation and experience of pain. *Science*:2004;303;1162-1166.



**SAS PAPL FORMATION**  
**Pascal POMMEROL**  
Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

107 WAGER TD, SCOTT DJ, ZUBIETTA JK. Placebo effects on human mu-opioid activity during pain. *Science*:2007:303:1126-1127.

108 WAMPOLD BE, IMEL ZE, MINAMI T. The story of placebo effects in medicine : Evidence in context. *Journal of Clinical Psychology*:2007:63(4);379-390.

109 WICKRAMASEKERA IE. A conditioned response model of the placebo effect : Predictions from the model. New York Guilford Press:185;255-87.

110 WILLIAMS CM, MAHER CG, LATIMER J, MAC LACHLAN AJ, HANCOCK MJ, O DAY R et al. Efficacy of paracetamol for acute low-back pain: a double-blind, randomised controlled trial. *The LANCET*:2014:384;1586-1596.

111 WHITE P, BISHOP FL, PRESCOTT P, SCOTT C, LITTLE P, LEWITH G, Practice, practioner, or placebo? A multifactorial, mixed methods randomized controlled trial of acupuncture. *Pain*:2012:153;455-462.

112 WRIGHT EB, HOLCOMBE C, SALMON P, Doctor's communication of trust, care, and respect in breast cancer : qualitative study. *BMJ* :2004 ;doi:10.1136/bmj.38046.771308.7C

113 WOLF S. Effects of suggestion and conditioning on the action of chemical agent in human subjects, the pharmacology of placebos. *J Clin Invest*:1950:9;100-109.

114 ZUBIETA JK, BUELLER JA, JACKSON LR, SCOTT DJ, XU Y, KOEPPE RA et al. Placebo effects mediated by endogenous opioid activity on mu-opioid receptors. *J Neuroscience*:2005:25:7754-7762.

115 ZUBIETA JK, STOHLER CS, Neurobiological mechanisms of placebo responses. *Ann N Y Acad Sci*.2009 :1156;198-210.

Sans peer review =15

AULAS JJ. Petite histoire du placebo et de l'effet placebo. *Science Psy*:2015:5;29-33.

BOULET J. Interview : L'homéopathie ou les effets secondaires positifs. *Science Psy*:2015:5;103-107.

BOUSSAGON R. Entre science et soin, la médecine face au placebo. *Science Psy*:2015:5;68-72.

BRISSONNET J. Effet placebo ? *Science Psy*:2015:5;34-38.

CLERVOY P. Placebo et guérison. *Science Psy*:2015:5;53-57.

DUVAL P. L'énigmatique effet placebo. Qu'est ce qui guérit ? *Science Psy*:2015:5;20-23.

FONDRAS JC. Placebo, effet placebo et douleurs. *Science Psy*:2015:5;73-77.

GROSS JF. Imagination, effet placebo et charlatan : l'affaire Mesmer. *Science Psy*:2015:5;39-43.



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

LEJEUNE C. Rôle du placebo en médecine. Science Psy:2015:5;64-67.

LEMOINE P. Neurobiologie du placebo. Science Psy:2015:5;48-52.

MANESCAU A. Rencontre : L'ostéopathie et ses rituels de guérison. Science Psy:2015:5;94-97.

OSTERMANN G. Placebo-nocebo : de l'allié thérapeutique au côté obscur. Science Psy:2015:5;24-28.

QUENEAU P, OSTERMANN G. Effet placebo... Effet médecin ? Science Psy:2015:5;86-90.

ROUSSEAU L. Comprendre les interactions entre douleur et mouvement pour lutter contre la kinésiophobie. Kinesither Scient 2015:570;23-29.

SEULIN C, GERIN P, AMAR, DUCLOS A, DAZORD A. Présentation d'une échelle d'engagement du patient dans la relation soignant-soigné. Information Psychiatrique:1989:9;915-923.

Ouvrage (livre) = 16

AULAS JJ. Placebo et effet placebo en médecine. Sophia-antipolis: book-e-book; 2009.

AULAS JJ. De Granules en aiguilles... Sophia-antipolis: book-e-book; 2010.

AUTRET A. Les effets placebo ; des relations entre croyances et médecines. Paris: L'harmattan; 2013.

BIOY A., BOURGEOIS F., NEGRE I. Communication soignant-soigné ; repères et pratiques. 2<sup>e</sup> ed. Paris: Bréal; 2009.

BRISSONNET J. La médecine postmoderne prend le pouvoir. Paris: Ed Books on demand; 2013.

BRISSONNET J, Les médecines non conventionnelles. Sophia-antipolis: book-e-book; 2009.

CIALDINI R. Influence et manipulation ; comprendre et maîtriser les mécanismes et les techniques de persuasion, 2<sup>e</sup> ed. Paris: Ed. First-gründ; 2004.

JOULE RV, BEAUVOIS JL. Petit traité de manipulation à l'usage des honnêtes gens. Nouvelle ed. Saint-Martin-d'Hères: PUG; 2002.

LEMOINE P. Le mystère du placebo. Paris; Ed. Odile JACOB; 1996.

LEMOINE P. Soigner sa tête sans médicaments... Ou presque. Paris: Ed. Robert LAFFONT; 2014.

LEMOINE P. Le mystère de l'effet Nocebo. Paris; Ed. Odile JACOB; 2011.

MANOUKIAN A. La relation soignant-soigné. 3<sup>e</sup> Ed. Rueil-Malmaison: Ed. Lamarre; 2008.



**SAS PAPL FORMATION**  
**Pascal POMMEROL**  
Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

MESSICA I. Effet placebo : mécanismes neurobiologiques et intérêts thérapeutiques ; données actuelles à partir d'une revue de littérature. Paris: Ed. universitaires Européennes; 2011.

NIVOIX M-C., LEBRETON P. L'art de convaincre ; du bon usage des techniques d'influences. Paris: Ed. d'organisation groupe Eyrolles; 2008.

PINSAULT N, MONVOISIN R. Tout ce que vous n'avez jamais voulu savoir sur les thérapies manuelles. Grenoble: PUG; 2014.

ROSSELET-CAPT M. Les fabuleux pouvoirs de l'effet placebo, guérison et auto-guérison. Archamps: Jouvence ed.; 2012.

SIMON D, TRAYNARD PY, GRIMALDI A. Education thérapeutique. Prévention et maladies chroniques, 3<sup>ème</sup> Edition, ELSEVIER MASSON: coll. « Abrégés de médecine »: Issy-les-moulineaux; 2103.

**Ref Officielles :**

Recommandation de bonne pratique de la HAS :

-« Délivrance de l'information à la personne sur son état de santé ; principes généraux, méthode recommandations pour la pratique clinique »

-« Douleur chronique : reconnaître le syndrome douloureux chronique, l'évaluer et orienter le patient ».

-« Enjeux et spécificités de la prise en charge des adolescents en établissement de santé »

-« Prise en charge du patient adulte se plaignant d'insomnie en médecine générale »