



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Rééducation et éducation thérapeutique et accompagnement durant la grossesse et le post partum immédiat

Publics concernés :

Sage-femme DE

& Masseur-kinésithérapeute

Pré requis pour participer : Sage-femme DE & Masseur-kinésithérapeute

Présentiel :

Nombre de journées : 2

Nb d'heures présentielles total : 14

Les objectifs opérationnels

- Former les thérapeutes au curatif mais aussi à l'éducation préventive thérapeutique.
- Former les MKDE et Sage-femme à travailler ensemble pour une meilleure prise en charge des patientes.
- Acquérir les bons gestes/ postures
- Comprendre comment, quand et pourquoi agir,
- Diffuser/ promouvoir les bonnes pratiques
- Déontologie et compétences

Les objectifs pédagogiques

- Savoir identifier les différentes algies/troubles rencontrés par la parturiente
- Savoir mobiliser les articulations du bassin chez la femme enceinte et faire faire des exercices adaptés.
- Savoir prendre en charge la lombalgie et autres algies au niveau du petit bassin (pubalgies, sciatalgies, douleurs musculaires du bassin et des membres inférieurs liés à la grossesse...)
- Savoir mobiliser la colonne lombaire et l'abdomen chez la femme enceinte (lutte contre diastasis, constipation) et faire faire des étirements mobilisateurs.



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

- Savoir gérer et prévoir les troubles urinaires chez la femme enceinte (incontinence...)
- Savoir accompagner en post-partum immédiat (quel exercice (respiration) et quelle technique utiliser)

Le résumé :

La grossesse est un moment à part dans la vie d'une femme. Nous vous proposons une formation ayant un but curatif et préventif. Nous voulons vous montrer, avec les dernières recommandations officielles et les dernières données scientifiques, qu'une nouvelle rééducation abdominale et pelvienne est possible. C'est une rééducation **complète** qui englobe aussi un travail postural. Elle permet de prendre en charge la parturiente, de la **rendre actrice** de sa grossesse, et de **préparer la rééducation post-partum**. Cela en parfaite adéquation avec les différents intervenants lors d'une grossesse. (Sage-femme, obstétriciens...).

Contexte de l'action et problématique :

Les soignants ont besoin d'être formés aux **gestes curatifs** mais aussi à **l'éducation préventive thérapeutique**. Cette **rééducation pré-partum peut préparer sur une véritable éducation de post-partum** (comme les recommandations professionnelles au niveau de la chirurgie du genou et de l'épaule avec des séances de rééducation avant la chirurgie). Les parturientes pourront alors avoir une prise en charge adaptée à leur besoin, favorisant un mieux-être (diminution des algies, meilleure mobilité et donc diminution des arrêts de travail). Elles apprendront à être actrice de leur grossesse et aussi de leur rééducation post partum (diminution des diastasis, des prolapsus, des épisiotomies, des pubalgies, des sciatalgies, etc...) ce qui au final, diminuera les coûts de leur prise en charge. Il est important que les sages-femmes et les masseurs kinésithérapeutes utilisent le même langage dans un message cohérent pour les patients

Actes interdits

TV et TR sans prescriptions médicales

Renforcements des abdo classiques à glotte fermée

Et mobilisation du fœtus (aptonomie)

L'objectif pédagogique est surtout le perfectionnement du bilan et le choix des exercices pour la prise en charge des patients. Nous mettons pour cela en place des ateliers théoriques et pratiques. Le formateur fait un bilan synthétique et non individuel des cas cliniques présentés Ceci est complètement anonyme.

Intervenants(s)

Mme CHOJNICKI Caroline, DE sage-femme

Mme GONON Caroline, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral, Ostéopathe