



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation -2018

SAS PAPL Formation – N°1155

Titre de l'action

TECHNIQUE DE PUNCTURE KINESITHERAPIQUE

Les objectifs pédagogiques :

Acquisition du diagnostic et du traitement des points myofasciales et de leur douleur.

Par puncture

Le résumé :

La technique thérapeutique est basée sur les travaux des « Triggers Points » de Travell & Simons.

C'est une technique de traitement utilisée qui consiste à un puncture dans les points triggers myofasciaux il est couplé souvent à une technique de contracté relâché et parfois à des agents physiques : froid souvent.

Le point trigger ou gâchette est un point hypersensible dans un muscle squelettique, associé à un cordon musculaire palpable. Ce stage est le premier stage de la technique du Dry Needling (Avis CNO juin 2017). Il vise à traiter trente muscles principaux du corps.

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 21 heures

Heures de pratique : 16 heures

Heures théoriques : 5 heures



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

1^{ère} journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	<p>Introduction, Qu'est-ce que le dry needling</p> <p>Indications très larges, Contre-indications. place des agents physique pour les contractures</p> <p>Hygiène/ sécurité/ conduite à tenir devant un événement indésirable</p> <p>Cadre réglementaire</p> <p>Complications possibles danger et Preuves scientifiques démarche diagnostiques</p>	Acquisition de la procédure de la puncture	<p>P Pommerol</p> <p>P Jung</p>	<p>T</p> <p>Diaporama</p>
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 15h00	apprentissage de la puncture Pratique palpatoire	Acquisition de la puncture	<p>P Pommerol</p> <p>P Jung</p>	<p>P</p> <p>Travaux pratiques par atelier</p>
De 15h00 à 17h45	<p>Diagnostic et traitement des points gâchettes et repérage du rachis cervical (sub occipitaux, élévateur de la scapula, scalène).</p> <p>Diagnostic et traitement des points gâchettes et repérage du rachis dorsal</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Trapeze sup 2. Trapeze moy 3. Trapeze inf 4. élévateur 	Acquisition des batteries de tests diagnostiques et du traitement		<p>P</p> <p>Travaux pratiques par atelier</p>



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

	scapulae			
--	----------	--	--	--

2ème journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	Technique pour les muscles principaux du MS 5. Infra épineux 6. Subscapulaire 7. Grand pectoral 8. Deltoïde 9. Grand rond	Acquisition des batteries de tests diagnostiques et du traitement	P Pommerol P Jung	P Travaux pratiques par atelier
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 16h45	Technique pour les muscles principaux 10. triceps 11. Anconé 12. LERC 13. CERC 14. Brachio-radial 15. Extenseur commun des doigts	Acquisition des batteries de tests diagnostiques et du traitement	P Pommerol P Jung	Etude de cas cliniques
De 16h45 à 17h45	16. Grand dorsal 17. SCOM 18. Abducteur pouce	Acquisition des batteries de tests diagnostiques et du traitement		Amélioration dans la pratique quotidienne



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

3ème journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	Technique pour les muscles principaux du MS 19. Masséter 20. Temporal	Acquisition des batteries de tests diagnostiques et du traitement	P Pommerol P Jung	P Travaux pratiques par atelier
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 16h45	Technique pour les muscles 21. Moyen fessier 22. Petit fessier 23. Psoas 24. Vaste médial 25. Vaste latéral 26. Droit fémoral 27. Gastrocnémiens 28. Soléaire 29. Tibial antérieur	Acquisition des batteries de tests diagnostiques et du traitement	P Pommerol P Jung	Etude de cas cliniques
De 16h45 à 17h45	Rappel des précautions et des contre-indications, Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP) Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5) Diapos du 1 ^{er} jour	Acquisition des batteries de tests diagnostiques et du traitement		Amélioration dans la pratique quotidienne



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Intervenants(s)

- ❖ **M. POMMEROL Pascal**, Cadre de santé en kinésithérapie, chargé de cours à la faculté de Lyon,. Ancien Membre de l'association suisse ASPTM (IFOMT). Diplôme de 2^{ème} cycle en anatomie, Maîtrise SBH et DEA en biomécanique. Ancien moniteur de dissection à l'université Lyon1.
- ❖ **M. Jung Pierrick**, Cadre de santé en kinésithérapie, chargé de cours à la faculté de Lyon,et notamment en anatomie paplpatoire