



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation -2018

SAS PAPL Formation – N°1155

PARTIE I

1. Titre de l'action

DIAGNOSTIC KINESITHERAPIQUE DES DOULEURS D'ORIGINE NEUROMENINGE

Les objectifs pédagogiques :

Formation d'initiation à la prise en charge kinésithérapique des algies d'origine neuropathique

- Révision et actualisation de la sémiologie des douleurs neuropathiques périphérique: Diagnostic et évaluation pour les pathologies de neurologie périphériques type neurapraxie,
- Savoir faire la différence entre Douleurs neuropathiques et douleur nociceptive
- Découverte Palpation, tinel et test de mise en tension nerveuses, Mise en pratique des tests neuromeningés ou test de tension neural,
- Révision si nécessaire des tests de sensibilité, testing musculaire

Le résumé :

- **Rappel : La pathologie des neurapraxies**
- Actualisation des connaissances anatomo-physio-pathologique du nerf.
- Pratique de l'examen et des diagnostics pour les différentes compressions nerveuses
- Sémiologie : Différence entre le diagnostic radiculaire et le diagnostic tronculaire
- Palpation des nerfs
- Description des techniques de tests : Slump, élévation de la jambe tendue, flexion passive de nuque, PKB ou test de Leri, tests de mise en tension du membre supérieur, évaluation reflexe osteo tendineux, tests de sensibilité et de la motricité si nécessaire
Principe de la protection et des mobilisations nerveuses : exemple pour la névralgie sciatique, les névralgies cervico brachial, le canal carpien

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures

Heures de pratique : 9 heures

Heures théoriques : 5 heures



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

1^{ère} journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	<p>Tour de table, retour sur l'étape 1(A2), remplissage de (A4) Rappel sur les syndromes canalaires.</p> <p>Lésions anatomo-physiologique selon Sutherland et Grieve Entrapment syndrome, double crush syndrome Sémiologies des atteintes radiculaires tronculaires</p> <p>Anatomie des nerfs et de la moelle épinière. Descriptif et anatomie topographique Evaluation de la douleur , intérêt des questionnaire :DN4 Principe des techniques et du diagnostic d'exclusion médicale</p>	<p>Actualisation des connaissances de bases et découverte des tests clinique pour évaluer la douleur</p> <p>Démarche clinique</p>	<p>M. JACQUEMIN G NAINANI M POMMEROL</p>	<p>T</p> <p>Diaporama</p>
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 15h00	<p>Rappel de biomécanique, physiologie nerveuse. Bilan neurologique général. Pratique palpatoire Pratique du slump</p>	<p>Révision des tests classiques et des test de mise en tension du tissu nerveux</p>	<p>M. JACQUEMIN G NAINANI M POMMEROL</p>	<p>P</p> <p>Travaux pratiques par atelier</p>
De 15h00 à 17h45	<p>Pratique du bilan du MS : palpation, point de Valeix les ULNT révision sensibilité et motricité et recherche des syndromes canalaires</p>	<p>Acquisition des tests cliniques</p>		<p>P</p> <p>Travaux pratiques par atelier</p>



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

2ème journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	Pratique de l'examen des tests du membre supérieur : cas cliniques : canal carpien, syndrome des scalènes, nerf ulnaire Revue de littérature (2 heures de pratique) Pratique de la palpation nerveuse et des points d'émergence des nerfs. Tests de sensibilité et moteurs Indications et contre-indications Pratique du test de Leri ou PKB , du test de Lasègue ou EJT	Acquérir un diagnostic différentiel des dysfonctions	M. JACQUEMIN G NAINANI M POMMEROL	P Travaux pratiques par atelier
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 16h45	Synthèse pratique	Acquisition des principes du traitement		Etude de cas cliniques
De 16h45 à 17h45	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP) Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis	M. JACQUEMIN G NAINANI M POMMEROL	Amélioration dans la pratique quotidienne



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Intervenants(s)

1. **M. JACQUEMIN Vincent**, Masseur-kinésithérapeute DE, Enseignant à la Faculté de Lyon (Institut Sciences et Techniques de réadaptation),
2. **M. NAINANI Guillaume**, Ostéopathe, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral.
3. **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, Master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à l'université Lyon I