



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation -2018

SAS PAPL Formation – N°1155

Titre de l'action

**LES CEPHALEES DE TENSION ET MIGRAINE, PRISE EN CHARGE EN THERAPIE
MANUELLE (BASEES SUR DES PREUVES)**

Les objectifs pédagogiques :

Apprendre à traiter ces deux tableaux cliniques avec une approche cartésienne et différenciée par la rééducation.

Faire la différence avec les céphalées d'origine cervicale (COC).

A partir de l'analyse bibliographique et des recommandations professionnelles, nous allons élaborer un traitement différencié en thérapie manuelle pour les 2 grands syndromes :

- Migraines avec ou sans aura
- Céphalées de tension

Le résumé :

A partir des recommandations internationales, nous présentons les techniques manuelles qui ont été évaluées et qui permettent de diminuer le nombre de crises.

Abord du diagnostic des céphalées de tension et de migraines et de leur traitement en rééducation.
Complémentarité avec le traitement médical et comportemental

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures

Heures de pratique : 9 heures

Heures théoriques : 5 heures



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
 Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC
 24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

| 1^{ère} journée présentielle | | | | |
|---|--|---|--------------------|------------------------------------|
| comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn | | | | |
| Horaire | Sujets traités | Objectifs | Formateur | Théorie ou TP Méthodes |
| De 9h00 à 12h45 | Les migraines, les céphalées de tension : symptomatologie reds flags –Interrogatoire – Traitements médicaux – tests d'exclusion médicale Synthèse diagnostic : - des céphalées d'origine cervicale (COC), - de tension (CT) - de migraines | Faire Découvrir les classifications internationales et les traitements médicaux Place de la kinésithérapie dans l'arsenal thérapeutique Acquisition de l'interrogatoire | P. POMMEROL | T Diaporama |
| PAUSE DEJEUNER | | | | |
| De 13h30 à 15h00 | Pratique du diagnostic des céphalées de tension et des migraines Tests cliniques pour dissocier COC | Fiche bilan type et calendrier des crises Acquisition des tests | P. POMMEROL | P Travaux pratiques par atelier |
| De 15h00 à 17h45 | Traitement manuel des céphalées de tension (techniques articulaires) | Acquisition de technique suivant protocole | | P Travaux pratiques par atelier |



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

| 2ème journée présentielle | | | | |
|---|--|--|--------------------|---|
| comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn | | | | |
| Horaire | Sujets traités | Objectifs | Formateur | Théorie ou TP Méthodes |
| De 9h00 à 12h45 | Traitement manuel des céphalées de tension (trigger, tests neuromeningés) Traitement mobilisations et myotensif pour migraines | Acquisition de technique suivant protocole | P. POMMEROL | P Travaux pratiques par atelier |
| PAUSE DEJEUNER | | | | |
| De 13h30 à 16h45 | Traitement manuel de la migraine – relaxation- manœuvres circulatoires Traitement mobilisations et myotensif pour migraines synthèse | Acquisition de technique suivant protocole Prendre conscience du rôle du kiné avec les autres thérapeutes | P. POMMEROL | Etude de cas cliniques |
| De 16h45 à 17h45 | Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP) Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5) | Vérification des nouveaux acquis | | Amélioration dans la pratique quotidienne |

Intervenants(s)

1. **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, Master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I