



**SAS PAPL FORMATION**

**Pascal POMMEROL**

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

**Fiche de formation -2018**

SAS PAPL Formation – N°1155

## **PARTIE I**

### **1. Titre de l'action**

**THERAPIE MANUELLE COUDE POIGNET, DE L'EPICONDYLITE A DE QUERVAIN**

#### **Les objectifs pédagogiques :**

descriptif des examens et du diagnostic des lésions du coude et du poignet

- thérapie manuelle du coude et du poignet

- rééducation validée des affections du poignet et du coude

- prise en charge kinésithérapique des tendinopathies : De Quervain, Épicondylalgie, Épitrôchléite.

#### **Le résumé :**

Dans un premier temps, physiologie de la radio ulnaire distale, puis du carpe et du coude avec les principales dysfonctions rencontrées.

Dans un deuxième temps palpation du carpe, de la main et du coude

Mobilisations globales et spécifiques des os du carpe et du coude, techniques myotensive, traitements spécifiques.

Cas cliniques. Etudes des chaines musculaires du membre supérieur

#### **PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures**

**Heures de pratique : 9 heures**

**Heures théoriques : 5 heures**



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC  
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

<b>1<sup>ère</sup> journée présentielle</b>				
<b>comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn</b>				
<b>Horaire</b>	<b>Sujets traités</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Formateur</b>	<b>Théorie ou TP Méthodes</b>
De 9h00 à 12h45	rappel sur la biomécanique de la main et du poignet  tendinopathie du poignet, instabilité du poignet		S GOUTAUDIER	T  Diaporama
<b>PAUSE DEJEUNER</b>				
De 13h30 à 15h00	anatomie palpatoires .révisions. diagnostic et pratique des tests clinique en pratique		S GOUTAUDIER	P  Travaux pratiques par atelier
De 15h00 à 17h45	Techniques de mobilisations globales et spécifiques poignet			P  Travaux pratiques par atelier



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

<b>2ème journée présentielle</b>				
<b>comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn</b>				
<b>Horaire</b>	<b>Sujets traités</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Formateur</b>	<b>Théorie ou TP Méthodes</b>
De 9h00 à 12h45	rappel sur la biomécanique du coude  traitement thérapie manuelle globale, cas cliniques		S GOUTAUDIER	P Travaux pratiques par atelier
<b>PAUSE DEJEUNER</b>				
De 13h30 à 16h45	épicondylalgie, tendinopathies du poignet : De Quervain		S GOUTAUDIER	Etude de cas cliniques
De 16h45 à 17h45	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP)  Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1)  Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)	Vérification des acquis et des améliorations		Amélioration dans la pratique quotidienne

### Intervenants(s)

1. **M. GOUTAUDIER Serge**, Ostéopathe, Masseur kinésithérapeute DE, DU en kinésithérapie du sport et chargé de cours à la faculté de Lyon I.