



**SAS PAPL FORMATION**

**Pascal POMMEROL**

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

**Fiche de formation -2018**

SAS PAPL Formation – N°1155

**Titre**

**PREVENTION DES CHUTES CHEZ LES PERSONNES AGEES PAR  
STIMULATIONS SOMESTHESIQUES**

**Les objectifs pédagogiques :**

- Diagnostic des déficiences des portes proprioceptives, visuels, vestibulaires et recherche des différents réflexes (vestibulo spinal, opto-cinétique, cervico chologique, vestibulo oculaire etc...)
- Apprentissage d'exercice à but vestibulaire, proprioceptive, oculaire et de concurrence entre les différents réflexes y compris cognitifs
- Education thérapeutique et prévention par le travail d'équipe

**Le résumé :**

**La rééducation de l'équilibre par stimulations somesthésiques se réalise** A partir d'un bilan de l'équilibre et des réflexes entre le système visuel, vestibulaire et proprioceptif, on va rechercher des exercices plus à visée vestibulaire, proprioceptif ou visuel et surtout mettre en concurrence les systèmes déficitaires y compris avec de la réalité virtuelle. Des cas cliniques seront présentés

**PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures**

**Heures de pratique : 9 heures**

**Heures théoriques : 5 heures**



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC  
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

| 1 <sup>ère</sup> journée présentielle                              |  |           |  |   |
|--|--|-----------|--|---|
| comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn |  |           |  |   |
| Horaire  | Sujets traités   | Objectifs | Formateur                              | Théorie ou TP<br>Méthodes                     |
| De 9h00 à 12h45  | <p><b><u>La fonction d'équilibration : anatomie et physiologie</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Conception générale</u> : entrées, contrôle central et effecteurs</li> <li>• <u>Le contrôle du regard</u> : orientation et stabilisation</li> </ul> <p><u>Repères physiologiques utiles au rééducateur</u> : stratégies d'équilibration, référentiels, ajustements posturaux anticipateurs, synergies axiales...etc</p> |           | <p>M. GUILLAUME</p> <p>M. POMMEROL</p> | <p>T</p> <p>Diaporama</p>                     |
| PAUSE DEJEUNER   |  |           |  |   |
| De 13h30 à 15h00   | Présentation du bilan, des grilles d'évaluation, diagnostic kinésithérapique   |           | <p>M. GUILLAUME</p> <p>M. POMMEROL</p> | <p>P</p> <p>Travaux pratiques par atelier</p> |
| De 15h00 à 17h45   | Physiopathologie et classification des différentes pathologies entraînant un problème postural   |           |  | <p>P</p> <p>Travaux pratiques par atelier</p> |



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC  
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

| <b>2ème journée présentielle</b>  |   |                  |  |   |
|---|---|------------------|--|---|
| <b>comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn</b> |   |                  |  |   |
| <b>Horaire</b>  | <b>Sujets traités</b>   | <b>Objectifs</b> | <b>Formateur</b>                       | <b>Théorie ou TP<br/>Méthodes</b>             |
| De 9h00 à 12h45   | <p>Les pathologies vestibulaires</p> <p>Atteintes centrales : ataxies, SEP, hémiplégie, Parkinson Les ataxies cérébelleuses et sensitive</p> <p>Chute et troubles de la marche chez la personne âgée, presbyastase et syndrome d'omission vestibulaire</p>  |                  | <p>M. GUILLAUME</p> <p>M. POMMEROL</p> | <p>P</p> <p>Travaux pratiques par atelier</p> |
| <b>PAUSE DEJEUNER</b>   |   |                  |  |   |
| De 13h30 à 16h45  | <p>Evaluation clinique des patients présentant des troubles de l'équilibration</p> <p>Les outils et tests cliniques</p> <p>Les échelles d'évaluation (fournies sur clé usb) :</p> <p>Génériques (ex : Tinetti) et plus spécifiques (ex : PASS chez l'hémiplégique)</p> <p>Utilisation, indications et validité</p> <p>Transcription des résultats dans le dossier patient</p> <p>Stratégie du bilan-diagnostic en fonction des pathologies : esquisse d'un arbre décisionnel en rééducation</p> <p>Pratique avec des patients</p> <p>Rééducation posturale Techniques d'entraînement de l'équilibre</p> <p>Applications aux différents cas cliniques</p> <p>Démonstrations pratiques (éventuellement avec patients)</p> |                  | <p>M. GUILLAUME</p> <p>M. POMMEROL</p> | <p>Etude de cas cliniques</p>                 |



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

|                  |  |  |  |   |
|------------------|--|--|--|---|
|                  | <p>Posturo-feedback sur plate-forme</p> <p>Aspects particuliers de la prise en charge des personnes âgées</p> <p>Synthèse du stage</p> <p>Evaluation clinique (suite)</p> <p>Synthèse et reprise de la veille</p> <p>Evaluation sur plateforme de posturographie : utilisation, indications et interprétation des résultats</p> <p>Rééducation vestibulaire</p> <p>Pratique au cabinet libéral</p> <p>Réception des 3 patients :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- neurologie centrale</li> <li>- neurologie périphérique</li> <li>- neurologie complexe</li> </ul> |  |  |   |
| De 16h45 à 17h45 | <p>Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP)</p> <p>Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1)</p> <p>Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)</p>  | Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis |  | Amélioration dans la pratique quotidienne |

### Intervenants(s)

**M.GUILLAUME**, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral, spécialisé en rééducation vestibulaire, chargé de cours à Lyon 1

**M.POMMEROL**, CADRE de santé, Praticien libéral, chargé de cours à Lyon 1