



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Activité Physique et hygiène de vie en Rhumatologie : Arthrose, Rhumatismes inflammatoires, Douleurs Chroniques, Ostéoporose et Personnes âgées

Publics concernés :

1. Masseur-kinésithérapeute,
2. Infirmières DE,
3. Pédicure_ podologue,
4. Ergothérapeute

Pré requis pour participer : MK-DE

Présentiel :

Nombre de journées : 2

Nb d'heures présentiels total : 14

Les objectifs pédagogiques :

A partir des Lignes Directrices Nationales et Internationales, des Recommandations médicales récentes (HAS, EULAR, Revues Cochrane, ..) concernant le suivi et la (re)mise en Activité Physique par les kinésithérapeutes, des bases validées de l'Alimentation santé (Nutrition, Conseils pratiques de nutrition, Inflammation, Déficits nutritionnels), nous étudierons les conséquences des déséquilibres du Mode de vie sur la santé concernant les douleurs chroniques à travers les maladies Rhumatismales inflammatoires ou non et les pathologies liées à l'Age (Sarcopenie, ostéoporose).

Un chapitre sera consacré à la gestion des Douleurs Chroniques d'origine rhumatismale et musculaire.

Nous aborderons tous les champs de la prise en charge :

- Amélioration du parcours du patient douloureux dès la phase initiale afin de favoriser la prévention de la chronicisation de la douleur,
- Prévention de la Douleur musculaire, articulaire, inflammatoire
- Prise en charge de la douleur chronique dans toute sa complexité
- Remise en Activité Physique, Utilisation des outils d'évaluation (Tests Physiques et Bilans) pour permettre aux professionnels de santé d'apporter une réponse globale dans la Prise en charge et le suivi de ces maladies.
- Modèle de mode de vie et alimentaire

Les pathologies concernées par ce stage sont : l'Ostéoporose, l'Arthrose, les Rhumatismes Inflammatoires, les Douleurs Chroniques, la Fibromyalgie ainsi que la Sarcopénie.

Permettre aux professionnels de santé la prise en charge et le suivi des malades présentant une maladie Rhumatismale, une Douleur Chronique ou en rapport avec l'Age et en lien avec les autres acteurs de santé (médecins, infirmières) et proposer un plan d'exercices physiques et des conseils d'hygiène de vie selon les pathologies.



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Le résumé :

Ce stage permet d'aborder toutes les facettes de la Prise en charge des maladies Rhumatismales, des Douleurs Chroniques et des personnes âgées.

Nous étudierons d'abord l'implication d'une prise en charge globale (Protocoles Recommandés en Rhumatologie (EULAR 2018), Activité Physique, Suivi des consignes, Conseils de mode de vie) dans la lutte contre la douleur et contre la sédentarité. En second, le rôle de l'inflammation. Les professionnels de santé pourront, dès la fin du stage, apporter à leurs patients tous les conseils pour le suivi et la gestion quotidienne des pathologies en lien (Rhumatismales, douleurs Chroniques, etc) afin que ceux-ci puissent reprendre le contrôle de leur santé, éviter le passage à la chronicité et avoir une bonne hygiène de vie.

Contexte de l'action et problématique :

de nombreux rhumatismes évoluent vers la chronicité et représentent un coût très important pour la société. Ce stage vise à apporter aux Professionnels de Santé une réponse scientifique, claire, validée concernant la Prise en Charge et le suivi en Rhumatologie et pour les Personnes Agées dans le but de maintenir toutes les fonctions et de prévenir l'aggravation des pathologies de l'appareil locomoteur.

Intervenants(s) Serge GOUTAUDIER

Diplôme(s) de l'enseignant

Masseur Kinésithérapeute-DE, ostéopathe

DU de pratiques en Nutrition et Micro-nutrition (Université de Dijon)

DU de Kinésithérapie du Sport (Université de Lyon)

AEU de kinésithérapie du sport (Université de Saint Etienne)

Diététique et micro-nutrition :

- Formation nutrition diététique C. Denis
- Modules de nutrition IEDM
- Ostéo micronutrition G.Casanave : modules 1-2-3-4
- Formation au SIIN

DEUG de biologie (université de Saint Etienne)

Chargé de cours à l'Université LYON I dans la formation de kinésithérapie de sport