



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation -2018

SAS PAPL Formation – N°1155

1. Titre de l'action

KINESITHERAPIE DE L'ENTORSE CERVICALE (WIPLASH)

Les objectifs pédagogiques :

- Découverte du diagnostic et du traitement basé sur des preuves du syndrome post traumatique : dysfonctions neurale, articulaire, musculaire, discale sont à rechercher
- Lutter contre les douleurs séquellaires : la nociception et centralisation des douleurs seront abordées.
- Apprentissage de Traitement manuel, Education thérapeutique contre les séquelles d'entorse cervicale

Le résumé :

Diagnostic cartésien des conséquences d'un wiplash et traitement des spasmes musculaires par des techniques myotensives et triggers, de l'irritation des structures nerveuses par des mobilisations neurales et des dysfonctions articulaires par des mobilisations. Le diagnostic permet un traitement rapide et en peu de séances avec une prise en charge globaliste si le patient présente une centralisation des douleurs

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures

Heures de pratique : 9 heures

Heures théoriques : 5 heures



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

1^{ère} journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	Biomécanique de la flexion-extension cervicale et du coup du lapin Conséquences pathologiques sémiologies Théorie sur le wiplash et ses conséquences	Actualisation des connaissances de base	R Rivory R Riffard	T Diaporama
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 15h00	Diagnostic et Traitement de la douleur, identification des irritations des structures nerveuses	Présentation des outils de bilans nociceptifs et fonctionnels	R Rivory R Riffard	P Travaux pratiques par atelier
De 15h00 à 17h45	Diagnostic des dysfonctions musculaires Distribution du formulaire « cas clinique » (A3)			P Travaux pratiques par atelier

2^{ème} journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	Traitement de la douleur Techniques myotensives	Démonstration de l'arbre décisionnel du choix des outils thérapeutiques	R Rivory R Riffard	P Travaux pratiques par atelier
PAUSE DEJEUNER				



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

De 13h30 à 16h45	Techniques articulaires Prise en charge des douleurs séquellaires	Démonstration de l'arbre décisionnel du choix des outils thérapeutiques	R Rivory R Riffard	Etude de cas cliniques
De 16h45 à 17h45	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP) Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis		Amélioration dans la pratique quotidienne

Intervenants(s)

M. RIFFARD René, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral, ostéopathe

M. RIVORY Rodolphe, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral, ostéopathe