



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>

Rééducation périnéale et principes

3 jours soit 24 Heures

Heures de pratique : 15 heures

Heures théoriques : 9 heures

Session 1 : Formation sur 3 jours avec sessions théoriques et pratiques

Organisation des sessions pratiques :

- Techniques globales et kinésithérapiques entre stagiaires
- Pratiques des techniques périnéales avec patientes volontaires et consentantes (signature d'un consentement éclairé au préalable).

Les objectifs de la formation

Soutenir et valoriser les initiatives pour initier et faciliter l'accès à la prévention et à la prise en charge des incontinences et des troubles de la statique pelvienne de la femme,

Former les masseurs kinésithérapeutes à la prise en charge spécifique des dysfonctions pelvi-périnéales

Intégrer un réseau multidisciplinaire de prise en charge spécifique des dysfonctions pelvi-périnéales

Les objectifs pédagogiques :

- Mise en pratique des techniques et les protocoles de rééducation des troubles vésico-sphinctériens.
- Intégrer les méthodes posturales, les co-activations, les méthodes d'intégration et d'automatisation pour une approche globale des patients.
- Intégrer les gestes et techniques préventives
- Permettre au kinésithérapeute de s'intégrer dans une prise en charge multidisciplinaire des pathologies en possédant les bases fondamentales des traitements médicaux, chirurgicaux et comportementaux.

Contexte de l'action et problématique :



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>

La compétence pour la pratique de la rééducation périnéale est acquise par tous les masseurs kinésithérapeutes par l'obtention du DE.

Le constat est fait que les formations initiales :

- Bénéficient d'un nombre limité d'heures de cours théoriques et ne peuvent qu'apporter une initiation à la discipline.
- Que les programmes de ces formations ne sont pas uniformes car laissés à l'appréciation de l'enseignant ; toutes les techniques ne sont pas enseignées avec la même importance selon les instituts.
- Ne bénéficient pas pour la plupart de sessions pratiques, ce qui est compréhensible, mais ce qui limite fortement la compétence des praticiens.
- Ne prépare pas suffisamment à la spécificité de cette rééducation : abord et contact du patient, notion de souffrance morale et physique, comment aborder les thèmes de l'incontinence, avec les spécificités liées aux différentes populations : femmes jeunes, personnes âgées, ainsi que parfois de l'entourage.

Objectifs pédagogiques détaillés

- Etudier les différentes techniques de rééducation : techniques manuelles et instrumentales avec les indications et les intérêts de chacune.
- Etudier les protocoles thérapeutiques des différentes pathologies.
- Mise en pratique des techniques et les protocoles de rééducation des troubles vésico-sphinctériens.
- Intégrer les méthodes posturales, les co-activations, les méthodes d'intégration et d'automatisation pour une approche globale des patients.
- Intégrer les gestes et techniques préventives
- Permettre au kinésithérapeute de s'intégrer dans une prise en charge multidisciplinaire des pathologies en possédant les bases fondamentales des traitements médicaux, chirurgicaux et comportementaux.

Le résumé :

- Cette 1^{ère} session est une formation d'initiation de la rééducation périnéale avec pratique. Elle vient en complément de la formation initiale en masso-kinésithérapie.



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>

- Description des techniques : exercices du plancher pelvien, les techniques manuelles, les techniques instrumentales (biofeedback, ESF), et les méthodes globales.
- Séances pratiques par les participants (simulation).
- Description des pathologies et des protocoles de bilan et de traitement en référence aux études scientifiques et aux travaux de recommandation.
- Rappel des règles d'hygiène du thérapeute, du matériel et des locaux. Aspects légaux et déontologie professionnelle.
- Pratiques des techniques périnéales avec patientes volontaires et consentantes (signature d'un consentement éclairé au préalable).

Support du cours : Diaporama du cours, bibliographie.

Le ou les intervenants formateurs

- ✓ **Muriel Gautier**
Masseur-Kinésithérapeute-DE
- ✓ **Aline Genton-Gabriel**
MKDE, DU de pathologies fonctionnelles uro-génito-rectales Université Lyon 1
Enseignante vacataire IFMK Lyon 1 et IFMK DV Lyon, Rééducation pelvi-périnéale,
Enseignante vacataire Lyon 1, DU Rééducation pelvi-périnéologie
Enseignante vacataire Lyon 1, DU kiné du sport
- ✓ **Guy Valancogne**, MKDE, DU rééducation périnéale, AEU sexologie médicale
Responsable Institut de formation en rééducation périnéale ITOP
Enseignant DU de périnéologie et DU de rééducation périnéale (Lyon, Paris, Milan,...)
Ex-enseignant IFMK Lyon