

## Resumé de Prévention des déformations crâniennes positionnelles

Pascal pommerol

(inspiré de Fiche Mémo – Prévention des déformations crâniennes positionnelles et mort inattendue du nourrisson)

La prévention ,c'est permettre et faciliter la motricité libre et spontanée du nourrisson.

### 1 En anténatal

- ' Il est recommandé d'inciter à l'aménagement d'un environnement sans risque pour le nourrisson et favorisant le respect de son activité motrice spontanée pendant le sommeil et l'éveil.
- ' Il faut expliquer aux futurs parents l'effet délétère de tous les dispositifs de contention qui favorisent la survenue d'une déformation en limitant la motricité spontanée des nourrissons, et augmentent le risque de MORT SUBITE par enfouissement.
- ' L'allaitement maternel doit être encouragé. Il est un facteur de protection contre la mort subite et contre les déformations.

### 2 Après la naissance

- ' Une évaluation doit être réalisée avant la sortie de la maternité, et à chaque examen clinique.
- ' Il est recommandé de renouveler aux parents des conseils personnalisés et adaptés à leur nourrisson, surtout pendant les 6 premiers mois de vie
- ' Il est recommandé de respecter en toute situation la position neutre de la tête en évitant toute posture en hyper- extension +++ ou hyperflexion du cou.
- ' Il est recommandé d'adresser les enfants présentant un torticolis postural ou musculaire vers un kinésithérapeute à orientation pédiatrique.

### Quand le nourrisson est éveillé

- ' Il faut jouer avec l'enfant et rechercher son éveil
- ' Il est recommandé de varier les postures et d'encourager les rotations spontanées de la tête du nourrisson par des sollicitations sensorielles (tactiles, visuelles, auditives) à adapter en fonction de l'âge. Les postures ventrale +++ (et latérale )doivent être réalisées avec l'adulte. Du fait du risque d'enfouissement, le nourrisson doit être surveillé en permanence lors des phases d'éveil sur le ventre.
- ' Le développement optimal du nourrisson nécessite qu'il soit positionné sur le dos sans oreiller ni couette ni couverture, dans un environnement facilitant une activité motrice spontanée (tapis ferme au sol avec des jouets positionnés autour de lui, en évitant les arches de jeu et les « mobiles » qui fixent son attention).
- ' Il est recommandé de favoriser le portage du nourrisson dans les bras ou en écharpe, en respectant le dégagement permanent des voies aériennes, l'enroulement du bassin et la variation de posture.
- ' Dans la gestuelle du quotidien, il est recommandé de favoriser l'enroulement des ceintures (bassin, épaules).
- 

### Quand le nourrisson dort

- ' Le nourrisson doit être couché systématiquement sur le dos dans un lit adapté.
- ' Il est recommandé d'alterner régulièrement la position du bébé vers la tête ou le pied du lit, afin d'encourager la rotation spontanée de sa tête d'un côté à l'autre.