



**SAS PAPL FORMATION**

**Pascal POMMEROL**

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

## **Traitement manuel des douleurs du petit bassin**

### **Publics concernés :**

- ✓ Sage-femme
- ✓ Masseur-kinésithérapeute,

**Pré requis pour participer : minimum MK-DE et sage femme**

### **Présentiel :**

Nombre de journées : 2

Nb d'heures présentiels total : 14

### **Les objectifs pédagogiques :**

- Évaluer et traiter les patients avec des dysfonctionnements fonctionnels pelviens et troubles sexuels d'origine de l'appareil locomoteur et l'impact des problèmes psychosociaux.
- Description des pathologies fonctionnelles d'origine musculaire et neurale expliquant les douleurs du petit bassin
- Apprentissage des techniques de mobilisation musculaires, vasculaires, neurales du petit bassin et mobilisations osseuses du coccyx dans ces pathologies.
- Approche éthique et contextuelle des symptômes émotionnelles dans la douleur de la sphère

### **Le résumé :**

Description des tableaux douloureux du petit bassin d'origine neuropathique, musculaire, osseuse et prise en charge en thérapie manuelle des troubles suivants :

Névralgie pudendale, Douleurs T12-L1, syndrome cluniaux, syndrome douloureux régionale complexe, syndrome d'origine myotensive : syndrome du releveur de l'anus, piriforme et obturateur interne, coccygodynies.

Examen rectal, test des réflexes du plancher pelvien et anal, de la défécation, l'évaluation posturale et l'intégrité articulaire

Évaluation des tissus mous du périnée (myofascial, mobilité, Trigger points), de la douleur et des troubles posturaux.

Apprentissage des techniques de mobilisation musculaires, vasculaires, neurales du petit bassin et mobilisations osseuses du coccyx dans ces pathologies.

Contexte de l'action et problématique :



**SAS PAPL FORMATION**

**Pascal POMMEROL**

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Avec la conférence de Nantes en 2007 et les critères de Rome, la sémiologie neuropathique musculaire osseuse du petit bassin a beaucoup changé et la démarche diagnostique est maintenant bien décrite. A partir de ces classifications nous pouvons envisager un traitement rééducatif et des exercices stéréotypés basés sur la détente des muscles de la région et des mobilisations pour améliorer la mobilité et la vascularisation de ce petit bassin.

### **Objectifs pédagogiques détaillés**

Apprentissage des techniques de mobilisation musculaires, vasculaires, neurales du petit bassin et mobilisations osseuses du coccyx dans ces pathologies.

### **Description des ateliers pratiques :**

Il n'existe pas dans cette formation de toucher rectal et vaginal entre participants. Les ateliers sont basés sur la simulation.

Seul le toucher rectal est abordé par simulation mais sans attouchement ni avec des patients ni en professionnel de santé. En complément de cette formation Il est possible d'assister à des consultations avec des vrais patients dans des cabinets libéraux.

### **1<sup>er</sup> jour :**

**Palpation de l'ensemble du petit bassin :** repérage cutané des différents éléments du périnée. L'enseignant montre par une démonstration tactile les projections cutanées des repères osseux musculaire nerveux et viscérale et les dessine niveau cutané

### **Pratique du diagnostic et du Traitement de la névralgie pudendale :**

Description des tests et répétition entre les participants : simulation du toucher rectal avec un simulateur

### **2eme jour :**

**Syndrome myotensive du petit bassin :** technique des triggers et des techniques myotensives sur le bassin

Piriforme, obturateur interne, pelvi trochantériens, techniques de relâchement du périnée par voie externe et par gymnastique

**Théorie et pratique des douleurs de la sphère postérieure : péri anales et nerf cluniaux La coccygodynie :** pratique

Les manœuvres internes sont simulées avec des bassins osseux puis entre thérapeute sans acte interne invasif mais dans des séquences thérapeutiques simulées pour apprendre la gestuelle et le discours de présentation de l'acte avec les règles déontologiques.



**SAS PAPL FORMATION**

**Pascal POMMEROL**

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

**Intervenants(s)**

1. **M.JACQUEMIN Vincent**, Masseur-kinésithérapeute DE, Enseignant à la Faculté de Lyon (Institut Sciences et Techniques de réadaptation),
2. **M. NAINANI Guillaume**, Ostéopathe, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral.
3. **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, Master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I