



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation -2018

SAS PAPL Formation – N°1155

PARTIE I

1. Titre de l'action

PERFECTIONNEMENT DES ABDOMINAUX EN BASSE PRESSIONS (DES RACHIALGIES AU POST-PARTUM).

Les objectifs pédagogiques :

Progresser dans la pratique des abdominaux autrement, plus tonique, tout en respectant les principes de base vu lors du premier stage. Lutter contre les problèmes d'incontinence et prolapsus.

Approfondir le travail postural permettant de diminuer les douleurs. Utilisation de matériel tel qu'un ballon de Klein. Savoir enseigner les bons exercices à but thérapeutique et au bon moment

Le résumé :

En continuant sur les bases acquises lors du premier stage, nous aborderons le travail des abdominaux au sol, avec chaise, et avec ballon. Nous irons plus loin dans le renforcement musculaire pour avoir la meilleure posture toujours en luttant contre les pressions élevées abdominales (éviter problème d'incontinence et prolapsus). Nous apprendrons aussi comment guider et organiser les exercices du patient. Grâce à ce stage l'autonomie du patient est optimum. Application dans la lombalgie chronique et dans la périnatalité.

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures

Heures de pratique : 9 heures

Heures théoriques : 5 heures



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

1^{ère} journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	Rappel de la méthode et du travail en basse pression (rappel anatomique et physiologique) Explication des conséquences d'un périnée non fonctionnel (Incontinence, prolapsus...) et mauvaises postures démarche diagnostic kinésithérapique et pratique		Gonon Caroline Roche Nathalie	T Diaporama
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 15h00	Rappel des positions de base		Gonon Caroline	P Travaux pratiques par atelier
De 15h00 à 17h45	Travail au sol Adaptation sur pathologies gynécologiques obstétricales (Episiotomie, diastasis...)		Roche Nathalie	P Travaux pratiques par atelier



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

2ème journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	Travail avec chaise Travail avec ballon Adaptation pour pathologies lombaires liés notamment à la grossesse ou à l'accouchement Adaptation pour les femmes enceintes et en post partum		Gonon Caroline Roche Nathalie	P Travaux pratiques par atelier
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 16h45	Travail ballon pour les lombalgies de la périnatalité et en fonction des prolapsus Travail sur cas cliniques. Adaptation en fonction de la pathologie du patient Reprise pour cours collectif Jeu de rôle pour l'enseignement et l'éducation		Gonon Caroline Roche Nathalie	Etude de cas cliniques
De 16h45 à 17h45	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP) Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) Questions et réponses,	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis		Amélioration dans la pratique quotidienne



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

	remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)			
--	---	--	--	--

Intervenants(s)

1. **Mme GONON Caroline**, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral, Ostéopathe
2. **Mme ROCHE Nathalie**, Masseur kinésithérapeute DE, ostéopathe