



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC  
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

### Fiche de formation -2018

SAS PAPL Formation – N°1155

## **1. Titre de l'action**

### **LOMBALGIE AIGUË : PRISE EN CHARGE REEDUCATIVE**

#### **Les objectifs pédagogiques :**

- Présentation des recommandations internationales
- Apprendre le diagnostic d'exclusion (drapeaux rouges), de centralisation périphérisation ,et le diagnostic des tableaux facettaire et discal musculaire ligamentaire,
- Techniques pour soulager la douleur

#### **Le résumé :**

Raisonnement clinique avec une démarche diagnostique 'exclusion et d'inclusion et pratique d'une prise en charge d'une lombalgie aigue Il est proposé un traitement spécifique pour les 4 dysfonctions :

- 1 en extension pour des douleurs d'origine capsulo-ligamentaire
- 2 en flexion pour des douleurs facettaires ou d'origine d'un syndrome canalaire
- 3 discale (en fonction de la centralisation)
- 4 musculaire par des techniques myotensifs

#### **PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures**

**Heures de pratique : 9 heures**

**Heures théoriques : 5 heures**



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC  
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

<b>1<sup>ère</sup> journée présentielle</b>				
<b>comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn</b>				
<b>Horaire</b>	<b>Sujets traités</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Formateur</b>	<b>Théorie ou TP Méthodes</b>
De 9h00 à 12h45	Définition des lombalgies aiguë et sub aiguë. Description des recommandations. Drapeaux rouges. diagnostic d'exclusion médical  Description du diagnostic des dysfonctions facettaires, discales, neurale, musculaire. démarche du diagnostic d'exclusion et d'inclusion	Acquisition d'un diagnostic différentiel	V Jacquemin G Nainani P Pommerol	T  Diaporama
<b>PAUSE DEJEUNER</b>				
De 13h30 à 15h00	Pratique du Diagnostic d'exclusion des hanches et des sacro-iliaques du canal lombaire étroit	Acquisition de la démarche clinique et des tests	V Jacquemin	P Travaux pratiques par atelier
De 15h00 à 17h45	Diagnostic des dysfonctions facettaire, discales, neurale, musculaire Pratique du bilan, test de centralisation tests neuroméningés  Pratique des manœuvres, et cas cliniques au niveau lombaire	Acquisition de la démarche clinique et des tests	G Nainani P Pommerol	P Travaux pratiques par atelier



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC  
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

<b>2ème journée présentielle</b>				
<b>comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn</b>				
<b>Horaire</b>	<b>Sujets traités</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Formateur</b>	<b>Théorie ou TP Méthodes</b>
De 9h00 à 12h45	Prise en charge de la douleur  Techniques myotensives et techniques fonctionnelles	Acquisition gestuelle en fonction du diagnostic	V Jacquemin  G Nainani  P Pommerol	P  Travaux pratiques par atelier
<b>PAUSE DEJEUNER</b>				
De 13h30 à 16h45	Techniques articulaires directes et indirect  3 Cas cliniques : d'une hernie, d'une dysfonction en extension ou en flexion	Acquisition gestuelle en fonction du diagnostic	V Jacquemin  G Nainani  P Pommerol	Etude de cas cliniques
De 16h45 à 17h45	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP)  Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1)  Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis		Amélioration dans la pratique quotidienne

### Intervenants(s)

1. **M. JACQUEMIN Vincent**, Masseur-kinésithérapeute DE, Enseignant à la Faculté de Lyon (Institut Sciences et Techniques de réadaptation),
2. **M. NAINANI Guillaume**, Ostéopathe, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral.
3. **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, Master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I