



**SAS PAPL FORMATION**

**Pascal POMMEROL**

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

## **Lombalgies : modèle bio psychosocial**

**Publics concernés : masseur-kinésithérapeute**

**Pré requis pour participer : MK DE**

### **Présentiel :**

Nombre de journées : 2

Nb d'heures présentiels total : 14

### **Les objectifs pédagogiques**

A l'issue de la formation, les apprenants sont capables de :

- Contextualiser la lombalgie commune dans l'ensemble des enjeux sanitaires de notre système de santé
- Enumérer les recommandations de bonnes pratiques professionnelles du traitement de la lombalgie commune
- Evaluer et catégoriser les déficiences bio-psycho-sociales d'un patient lombalgique
- Interpréter les mécanismes explicatifs de la douleur lombaire chez un patient lombalgique
- Elaborer et planifier lors de la 1<sup>ère</sup> séance une rééducation adaptée au patient lombalgique

### **Le résumé**

La prise en charge moderne de la lombalgie commune répond aux recommandations internationales de bonnes pratiques professionnelles. Le modèle bio-psycho-social, largement validé, ne peut s'appréhender qu'au travers l'analyse des plus récentes publications scientifiques. Les études sur la compréhension des mécanismes de la douleur, la hiérarchisation des fausses croyances, la place de l'imagerie, le rôle des professionnels de santé, mais aussi les conséquences physiques et psychologiques de la lombalgie, permettent d'identifier au mieux les déficiences du patient. Ainsi, lors de la 1<sup>ère</sup> séance, à l'aide d'une approche cognitive et fonctionnelle, il est possible de synthétiser l'histoire du patient, bilancer ses déficiences, donner du sens à sa douleur et ainsi dégager un plan de rééducation personnalisé.

### **Contexte de l'action et problématique**

La lombalgie est une épidémie aux conséquences sanitaires majeures. C'est également un fardeau économique considérable pour le système de santé. Pour les masseurs-kinésithérapeutes et les médecins généralistes, la transmission et la mise en œuvre des recommandations des bonnes pratiques professionnelles sont un enjeu majeur pour favoriser l'efficacité de la prise en charge de cette pathologie. Pour ces professionnels, le changement nécessaire de paradigme se heurte encore de nos jours à de nombreux obstacles, tels que la résistance au changement, les fausses croyances ou le défaut de formation.

### **Intervenants(s)**

**Nicolas FOURNIER, masseur kinésithérapeute**