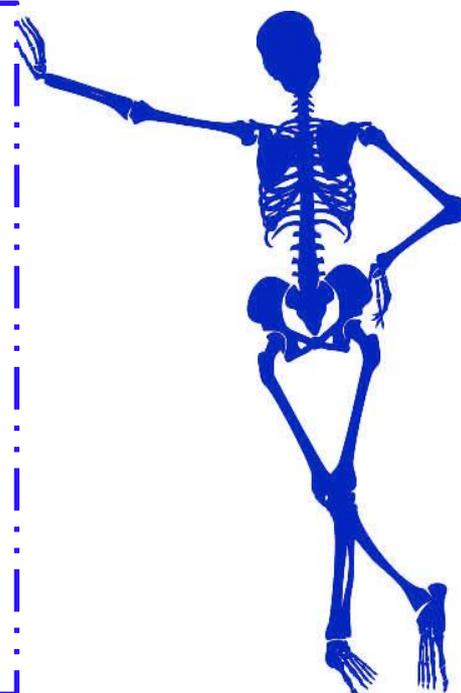


PAPL Formation  
24 rue Sully 69006 Lyon  
Tel : 06.87.21.54.52  
Mail : paplformation@orange.fr  
Site internet : <http://www.pascalpommerol.fr/>

CERTIFICAT DE SPECIFICITE  
THERAPIE NEURODYNAMIQUE  
OU NEUROMENINGEE



DIPLOME RECONNU  
PAR L'ORDRE DES KINESITHERAPEUTES



Prise en charge possible de 900 € par an en FIF-PL et validation du DPC



PAPL Formation  
24 rue Sully 69006 Lyon  
Tel : 06.87.21.54.52  
Mail : paplformation@orange.fr  
Site internet : <http://www.pascalpommerol.fr/>

## I. LE CERTIFICAT DE THERAPIE NEURODYNAMIQUE OU NEUROMENINGEE

### A. INTRODUCTION

Ce certificat permet l'obtention d'une spécificité « kinésithérapie de la douleur » reconnue par l'Ordre des MK et vous permettant :

- une meilleure reconnaissance
- une installation plus facile
- de, plus grandes compétences.

Le certificat est basé sur trois livres et plus de 40 publications.

Ce certificat vous permet de diagnostiquer les douleurs neuropathiques et de les traiter.

Chaque stage comprend un **module de E-learning** sur notre plateforme PAPL ou sur le site SPIRAL de l'Université. Plus de 51 heures de formation en ligne, à travers des vidéos, photocopiés, quiz et QCM que vous pouvez faire chez vous.

Des QCM (avant et après le stage) seront en effet utilisés pour évaluer votre compréhension et revoir les points importants.

**Les stages en centre de formation sont donc essentiellement pratiques.**

### B. LA LISTE DE NOS ENSEIGNANTS

Nos enseignants sont agréés par le Conseil Scientifique après fourniture d'un dossier complet.

**JACQUEMIN Vincent**, masseur-kinésithérapeute DE, ostéopathe, enseignant à l'IFMK de Saint-Etienne

**NAINANI Guillaume**, masseur kinésithérapeute DE, ostéopathe DO, chargé de cours à l'université Lyon 1

**POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, ostéopathe, master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I

Monitrice: **CERQUA Laurie**, masseur-kinésithérapeute DE, praticien libéral.



## C. L'HISTORIQUE DE NOTRE DEMARCHE

### 1. Un peu d'histoire

Nous avons étudié Cyriax (Directeur de l'hôpital Saint Thomas), Maitland (Physiothérapeute australien, Directeur de l'enseignement des thérapies manipulatives à l'université d'Adelaïde) et Butler. Nous vous présentons le diagnostic par les tests les plus spécifiques et les plus reproductibles des derniers articles, des batteries de tests ou cluster et le schéma décisionnel.

### 2. L'examen

Nous avons inclus dans notre démarche d'examen en 3 temps :

- **un examen d'exclusion médicale.** Il comprend des tests cliniques et un interrogatoire permettant de juger si le patient relève de notre compétence ou d'un diagnostic médical et donc d'une consultation médicale (lombalgie avec signe de l'étoile de type capsulaire, sans mouvement non douloureux avec une douleur de type inflammatoire et dérouillage matinal.) C'est la recherche des « drapeaux rouges ».
- **un examen d'exclusion fonctionnelle.** Il comprend des tests d'exclusion. Ce bilan permet de rechercher l'origine véritable des douleurs et d'éliminer des sites douloureux (ce sont des compensations ou des douleurs référées). Ils sont donc secondaires à une dysfonction (cf. : examen objectif). Ce diagnostic facilite la recherche de la dysfonction principale.
- **un examen d'inclusion : Ce diagnostic repose sur un examen subjectif et objectif.** Nous ne nous contentons pas seulement d'un examen d'hypomobilité mais d'un examen des douleurs (cotation, comportement, sites douloureux numérotés) avec une cartographie la plus précise possible, un examen postural puis dynamique (passif et actif) pour différencier les éléments passifs (capsulo-ligamentaires) ou actif du corps (muscles). L'étude des mobilités (mobilité physiologique et accessoire) nous permet de déterminer la qualité et les freins des mouvements. **Nous vous proposons les tests les plus validés et les batteries de test ou CLUSTER avec un fort niveau de preuve (sensibilité, spécificité, ratio de vraisemblance).**

### 3. Le traitement

L'intensité de la mobilisation dépendra du **contexte** du patient : grave ou bénin.

**La gravité** étant définie selon trois paramètres :

- les pathologies du patient (diagnostic médical),
- l'importance de la douleur (durée, intensité, signe de l'étoile entraînant un schéma capsulaire) et
- le contexte bio-psychologique du patient

## II. LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation est dans le domaine neuro-musculo-squelettique.

Elle doit vous permettre d'acquérir :

- du diagnostic d'exclusion et d'inclusion des dysfonctions,
- la technicité des mobilisations vasculo-nerveuses,
- une qualification supplémentaire dans la kinésithérapie des pathologies rhumatismales, neurologiques des troubles musculo-squelettiques et en pathologie sportive et dans le domaine de la douleur.

### A. LA FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE

La formation théorique et pratique a comme objectifs l'acquisition de connaissances et notions complémentaires concernant :

- l'aspect factuel et de recommandations professionnelles dans le but de l'appliquer à l'examen ou au traitement du patient ;
- les divers aspects de la douleur afin de les appliquer au patient ;
- la biomécanique du système neuro-musculo-squelettique ;
- les principes et l'utilité des différentes techniques d'imagerie médicale ;
- l'examen neuro-musculo-squelettique et de pouvoir, sur base de ces constatations, conceptualiser, exécuter et évaluer un plan de traitement.

### B. SCOLARITÉ

Le certificat reconnu par l'Ordre et permet l'obtention « Kinésithérapie de la douleur ». Il est délivré avec la validation par la présence aux cinq stages (avec au moins trois actions DPC) et par la validation par un examen théorique et pratique.

L'ensemble de la formation est validée par l'ANDPC en stage de deux jours à part le 5<sup>ème</sup> stage.

- **1<sup>er</sup> stage «Techniques de base neuro-méningées»** : Initiation aux techniques de mobilisation en pathologie neurologique périphérique et syndrome canalaire.

**Ce module est réservé à l'apprentissage des techniques neuro-méningées. Ce stage vous permettra de traiter facilement toutes les compressions nerveuses comme les sciatiques, les cruralgies, les névralgies cervico-brachiales, les syndromes canaux.**

- **2<sup>ème</sup> stage «Syndrome canalaire périphérique MS et NCB»** : Perfectionnement des techniques au niveau, explication des dysfonctions neurales, revues de la littérature des 10 dernières années.
- **3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> stage «Thérapie manuelle des radiculgies du membre inférieur» et «Diagnostic et traitement syndromes canaux membres inférieur»**. Il vous permettra d'adapter vos traitements sur les conflits de compression des nerfs périphériques.
- **5<sup>ème</sup> stage «Cas clinique NSAP et pédiatrie»**. Ce stage est en quatre temps :
  - Découverte des douleurs non spécifique bras (NSPA),
  - applications des techniques neurales chez l'enfant,
  - mobilisation en glissement neural,
  - cas cliniques

L'examen final se réalise devant un jury et permettant l'obtention du titre de certificat de Thérapie manuelle vasculo nerveuse (neurodynamics) et « kinésithérapie des douleurs neuropathiques ».

### C. CADRE LEGAL

Le diplôme obtenu est une spécificité à enregistrer à l'Ordre des MKDE.

### D. DEMARCHE SCIENTIFIQUE

Chaque stage possède une bibliographie propre.

Il existe un temps d'évaluation des pratiques professionnelles à chaque stage.

Les articles de recommandations professionnelles sont fournis aux stagiaires sur la plateforme E-learning ainsi que les publications des auteurs.

Les techniques utilisées sont soit recommandées, soit à défaut d'un consensus des enseignants.

Notre formation se veut le plus proche possible des connaissances scientifiques et notre démarche s'inscrit dans la médecine basée sur des preuves (EBM).

Nous utilisons les clusters validés, dernières recherches en techniques diagnostic et notamment au niveau des articulations sacro-iliaques (Laslett 2008), cervical (Wainners 2003), épaule (Park et al. 2005).

**Nous respectons l'avis de l'Ordre (CNO) des kinésithérapeutes et nous n'enseignons que des techniques conformes aux données scientifiques.**

### E. SOUTIEN LOGISTIQUE ET OBLIGATION DU STAGIAIRE

Les cours sont assurés dans des salles de pratique, toutes équipées de tables électriques de Manipulations.

#### OBLIGATIONS DU STAGIAIRE :

- Le stagiaire s'engage à suivre le cursus et signe un contrat annuel lors de chaque année universitaire.
- Le stagiaire doit respecter le règlement intérieur.
- Toute absence non justifiée à un des stages (rend impossible le passage de l'examen).
- Le stagiaire valide chaque module qui permet d'obtenir une attestation de stage.
- L'examen final permet l'obtention du certificat de stage.

#### F. EQUIVALENCE

Les demandes seront recevables seulement pour les titulaires d'un doctorat de médecine ou des kinésithérapeutes (DE) ou équivalence du diplôme de kinésithérapeute. Sont donc exclus de la formation les candidats sans diplôme médical ou de kinésithérapeute.

Chaque demande d'équivalence sera examinée par le Conseil Scientifique.

Le stagiaire en complément de formation doit répondre à la validation des modules et aux mêmes exigences que nos autres stagiaires et au respect du règlement intérieur.