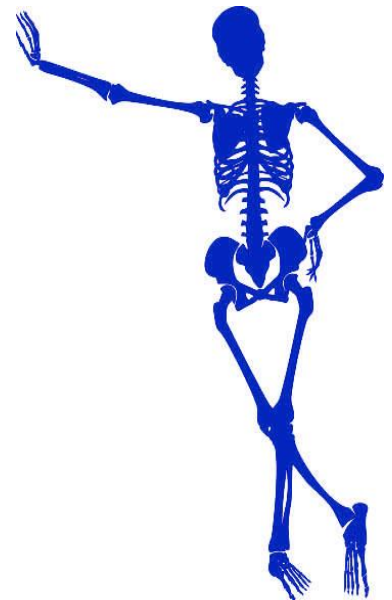


PAPL Formation  
24 rue Sully 69006 Lyon  
Tel : 06.87.21.54.52  
Mail : paplformation@orange.fr  
Site internet : <http://www.pascalpommerol.fr/>

CQP  
DRY NEEDLING  
TRIGGER POINT



DIPLOME RECONNU  
PAR L'ORDRE DES KINESITHERAPEUTES



Prise en charge possible de 900 € par an en FIF-PL et validation du DPC



## I. LE CERTIFICAT DE TRIGGER POINT ET DRY NEEDLING

### A. INTRODUCTION

La compétence en puncture kinésithérapique ne doit pas être confondue avec l'apprentissage de l'acupuncture chinoise comme énoncé dans nos articles parus dans la revue « Kiné scientifique » en mai et juin 2016 (cf. page 61 : les références justifiées).

Il s'agit uniquement de faire le diagnostic d'une dysfonction musculaire et éventuellement de poncturer le muscle contracturé. Cela reste une technique annexe de la masso-kinésithérapie.

### B. LA LISTE DES ENSEIGNANTS

Les enseignants sont agréés par le Conseil Scientifique après fourniture d'un dossier complet.

**CATHERINE Julien**, masseur-kinésithérapeute DE, ostéopathe

**JUNG Pierrick**, cadre de santé en kinésithérapie DE, diplômé de 2<sup>ème</sup> cycle en biomécanique, contractuel à la Faculté de Lyon I (Institut Sciences et Techniques de réadaptation)

**POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I

Enseignants uniquement pour le stage de Trigger point :

**JACQUEMIN Vincent**, masseur-kinésithérapeute DE, ostéopathe, enseignant à l'IFMK de Saint-Etienne

**NAINANI Guillaume**, masseur kinésithérapeute DE, ostéopathe DO, chargé de cours à l'université Lyon 1

### C. L'HISTORIQUE DE NOTRE DEMARCHE

La puncture kinésithérapique consiste à inhiber les contractures mais elle peut également avoir un effet plus général.

La puncture peut s'adresser à des ligaments et à des fascias particuliers.

Le diagnostic repose sur la recherche de contracture ou de la douleur et le traitement se fait sur les muscles pathologiques à raison d'un maximum de 6 punctures environ.

Nous avons publié plusieurs articles (1, 2, 3) expliquant notre démarche :

1. POMMEROL P et coll. « bénéfice, risques du programme de dry needling » KS n°601-sept 2018,pp 51-54
2. POMMEROL P » Technique du dry needling 1ere partie », Kinésithér .Scient 2016,mai 576 :pp51-53
3. POMMEROL P. « Technique du dry needling, 2 eme partie », KS N°578, Juillet 2016 ;pp41-42

## II. LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

### A. LA FORMATION THEORIQUE ET PRATIQUE

L'ensemble des cours (présentiels et non présentsiels) a pour but de donner une compétence nouvelle aux MKDE, tout en favorisant le raisonnement clinique et la démarche diagnostique.

Cette formation s'adresse aux masseurs-kinésithérapeutes ayant une attestation d'assurance couvrant la puncture kinésithérapique.

Le stagiaire sera ainsi capable :

- De connaître les règles d'hygiène et de bonnes pratiques
- D'identifier et d'évaluer les déficiences du patient par l'intermédiaire du bilan diagnostic kinésithérapique,
- De déterminer une démarche thérapeutique et d'adapter des techniques de rééducation appropriée dans le domaine du traitement des points gâchettes.
- De connaître les dangers et les actions appropriées face aux événements indésirables
- De transmettre

### B. SCOLARITE

La formation est composée de quatre stages :

- Trigger point (pré-quis) en deux jours
- Dry-needling 1 Module initial en trois jours
- Dry-needling 2 Quadrant supérieur et tronc en deux jours
- Dry-needling 3 Quadrant inférieur et cas cliniques en deux jours.

Pour obtenir son certificat, le professionnel de santé doit :

- être présent à l'ensemble des stages (un stage Trigger Point associé à trois actions DPC minimum) et
- valider l'examen théorique (QCM).

Il lui est possible de réaliser des stages complémentaires notamment pour se constituer un portfolio et réaliser un véritable clinicat (4<sup>ème</sup> stage de puncture kinésithérapique).

Pour une validation complète et définitive de la spécificité, il faut valider l'examen de compétence organisé par le Collège de la Masso-Kinésithérapie.

### C. CADRE LEGAL

La spécificité est reconnue par l'ordre dans des conditions bien définies (*Avis du conseil national de l'ordre du 22 juin 2012 modifié le 25 juin 2015 et relatif aux diplômes, titres et spécificités*).

Cette reconnaissance vous permettra de développer une spécificité d'exercice et de l'indiquer sur une plaque supplémentaire conformément à l'article R4321-125.

### D. REMARCHE SCIENTIFIQUE

Chaque stage possède une bibliographie propre.

Il existe un temps d'évaluation des pratiques professionnelles à chaque stage.

Les articles de recommandations professionnelles sont fournis aux stagiaires sur la plateforme E-learning ainsi qu'une bibliographie importante.

Les techniques utilisées sont soit recommandées, soit à défaut d'un consensus des enseignants.

### E. SOUTIEN LOGISTIQUE

Les cours sont assurés dans des salles de pratique, toutes équipées de tables électriques.

### F. VALIDATION DU CURSUS

Le certificat de stage délivré par PAPL Formation est obtenu après examen écrit (chaque stage possède un QCM) : validation des 4 QCM des quatre premiers stages (1 stage Trigger et 3 stages DN avec une note supérieure à 10 avec fourniture d'un portfolio

Il ne permet pas une obtention pleine et définitive de la pratique du dry needling ou puncture kinésithérapique et nécessite un avenant de l'assurance RCP.

**NB : Le 4<sup>ème</sup> stage optionnel est un stage de perfectionnement et notamment de Clinicat**

Pour compléter la formation et surtout pour réaliser des cas cliniques en parfaite sécurité, il est conseillé de suivre le stage de perfectionnement.

Il facilite également le remplissage du portfolio et la présentation du cas clinique.

**Mode de validation de la spécificité « puncture kinésithérapique »**



La validation de la spécificité est obtenue après celle du cursus Trigger points et des trois stages obligatoires organisés par PAPL Formation.

La validation est en deux temps :

- 1<sup>er</sup> temps

Il faudra que le stagiaire MKDE se présente à un examen coordonné par le Collège de la Masso-Kinésithérapie qui vous délivrera une attestation de réussite d'examen de fin de formation en «dry needling» ou «poncture sèche».

Cet examen comportera un QCM de 60 questions, une présentation de cas cliniques à partir de votre portfolio et d'une démonstration pratique de puncture.

- 2<sup>ème</sup> temps

Une fois l'examen passé et l'attestation délivrée, les professionnels peuvent demander une reconnaissance à leur CDO de leur spécificité.

## G. EQUIVALENCE

Les demandes seront recevables seulement pour les titulaires d'un doctorat de médecine ou des kinésithérapeutes (DE) ou équivalence du diplôme de kinésithérapeute.

Chaque demande d'équivalence sera examinée par le Conseil Scientifique et devra être réalisé avec un centre de formation validée par le CNO des MKDE.

Le stagiaire en complément de formation doit répondre à la validation des modules et aux mêmes exigences que nos autres stagiaires et au respect du règlement intérieur.