



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>

KINESITHERAPIE DU GENOU LIGAMENTAIRE ET SPORTIF

FORMATION COURTE

2 jours 16 heures

Nombre d'heures Théoriques : 5

Nombre d'heures Pratiques : 11

Le ou les intervenants formateurs

Docteur FRANGER Gabriel, médecin sportif

M. RAMBAUD Alexandre Masseur-Kinésithérapeute D.E., C.E.C. Kiné du Sport - MSc - PhD student, Centre de Kinésithérapie du Pôle Sportif

Les MONITEURS:

❖ **M. SIMON Fabien**, ostéopathe, masseur kinésithérapeute DE,

Projet Pédagogique

Objectifs de la formation

- Analyse des pratiques et de la littérature scientifique.
- Rappels anatomiques et biomécaniques sur le genou.
- sémiologie des entorses du genou et chirurgie.
- diagnostic kinésithérapique du genou
- Individualisation de la rééducation



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>

- Objectiver l'évolution de la récupération.
- Détecter les sujets à risque et prévenir les lésions

Programme détaillé de l'action de formation avec ventilation horaire

Résumé

L'analyse des pratiques et de la littérature permet une nouvelle approche de la rééducation des blessures ligamentaires au niveau du genou. L'apport de nouvelles connaissances permet d'adapter la rééducation aux différentes techniques opératoires, de déterminer des critères de progression pertinents afin de maîtriser et d'améliorer la prise en charge après ligamentoplastie .

Les athlètes féminines ont 2 à 3 fois plus de risques de se rompre les ligaments croisés que les athlètes masculins. La connaissance des facteurs de risques propres aux femmes permet une approche préventive des lésions ligamentaire dans laquelle le rôle du MK est primordial.

La réalisation d'un examen clinique précis et rigoureux des facteurs de risque est indispensable pour poser le bon diagnostic masso-kinésithérapique. L'analyse des pratiques et des recommandations professionnelles mènera à une rééducation adaptée et individualisée des lésions.

Problématique :

Diagnostic et traitement des entorses du genou.

Comment améliorer le diagnostic kinésithérapique et la prise en charge après ligamentoplastie des ligaments croisés ?

Comment objectiver la récupération après ligamentoplastie ?

Peut-on prévenir les ruptures du LCA ?

1^{ère} journée présentielle

Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
DE 9h00 à 12h00	Sémiologie des entorses du genou. Facteurs prédisposants Description du diagnostic et des différents traitements	Dr FRANGER	T
De 13h30 à 17h00	Analyse des pratiques professionnelles Anatomie palpatoire Actualisation des connaissances / bilan post-traumatisme	A. RAMBAUD F SIMON	



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>

	Critères de suivi Analyse des pratiques professionnelles Actualisation des connaissances Prévention des ruptures Tests fonctionnels Complications Traitement des complications Analyse des pratiques		T/P
--	---	--	-----

2eme journée présentielle			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 8h30 à 10h00	Questions / réponses Syndrome fémoro-patellaire Analyse des pratiques professionnelles Actualisation des connaissances	A. RAMBAUD F SIMON	T
De 10h00 à 12h00	Les entorses des ligaments latéraux		T/P
De 13h30 à 16h30	Analyse des pratiques professionnelles Actualisation des connaissances Bilan / traitement Chirurgie et kinésithérapie pré et post chirurgicale Analyse des pratiques professionnelles Actualisation des connaissances Bilan / traitement		T
De 16h30 à 17h30	Protocole de rééducation		T/P
De 17h30 à 17h45	Evaluation de la formation Evaluations Questions / Réponses avec QuizzA1		T