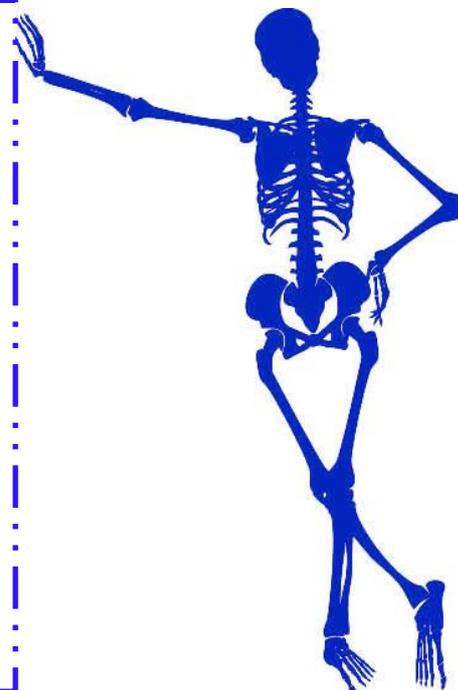


UTILISER LES NOUVEAUTES
DES NEUROSCIENCES :
REEDUCATION DES PATIENTS
APRES UN AVC ?



LES INTERVENANTS FORMATEURS

MATEO Sébastien, masseur-kinésithérapeute DE en rééducation neurologique à l'hôpital Henry Gabrielle / Hospices Civils de Lyon, post-doctorant en neurosciences, chargé de cours à la faculté de Lyon I

RIVORY Rodolphe, masseur kinésithérapeute DE, ostéopathe, praticien libéral

Les moniteurs pour la pratique

POULET Pascal, masseur kinésithérapeute, ostéopathe, Licence en Kinésithérapie et Réadaptation

SIMON Fabien, masseur kinésithérapeute DE, ostéopathe de la Fédération Française de rugby

LE PROJET PEDAGOGIQUE

Les objectifs pédagogiques

- Optimiser la récupération motrice post AVC en diversifiant les techniques kinésithérapiques.
- Proposer une revue de la littérature exhaustive sur le renforcement musculaire/réentraînement à l'effort après AVC.
- Envisager les possibilités d'application du renforcement musculaire/réentraînement à l'effort en exercice libéral.

Résumé

Le renforcement musculaire et le réentraînement à l'effort ont longtemps été tabous pour la rééducation du patient hémiplegique/parétique. Néanmoins, les données les plus récentes de la littérature montrent l'intérêt de leur utilisation pour la rééducation après un accident vasculaire cérébral. Dans un premier temps théorique, après avoir exposé les données de la littérature, un ensemble de rappel physiologique posera les bases de l'application pratique du renforcement musculaire et du réentraînement à l'effort pour la rééducation du patient hémiplegique/parétique en ville. Enfin, dans un second temps l'analyse de la pratique permettra de construire les possibilités d'utilisation de ces méthodes dans la rééducation de tous les jours.

La 1^{ère} journée aura une dominante théorique. Ainsi, la 1^{ère} matinée permettra d'aborder les rappels sur le réentraînement à l'effort et le renforcement musculaire selon les données

neurophysiologiques d'après la littérature. Nous verrons également les moyens d'évaluation du réentraînement et renforcement et leur adaptation à la pratique kinésithérapique libérale. Enfin, nous détaillerons les conséquences de l'accident vasculaire cérébral sur la pratique d'un renforcement musculaire et d'un réentraînement à l'effort avec une réponse à la question suivante : Le renforcement musculaire et le réentraînement à l'effort est-il encore tabou après AVC ? L'après-midi permettra de voir en détail les différentes méthodes de renforcement musculaire et de réentraînement à l'effort chez le sujet sain et les applications possibles après AVC en exercice libéral.

La 2^{ème} journée aura une dominante pratique. Durant la matinée, nous identifierons les attentes des kinésithérapeutes participants et analyserons les contraintes liées à la pratique libérale pour réaliser un renforcement musculaire et un réentraînement à l'effort. Nous poserons ainsi les objectifs de ces prises en charge. Durant l'après-midi nous établirons des protocoles de renforcement musculaire et réentraînement à l'effort en prenant en compte la faisabilité pratique.



24, Rue SULLY
69006 LYON

04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>