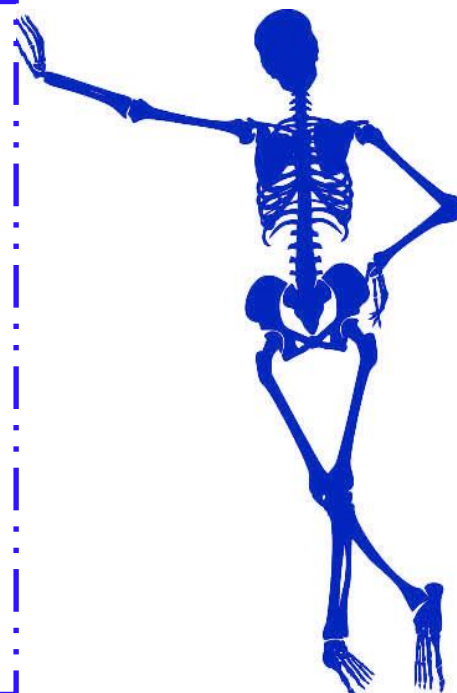


LOMBALGIE CHRONIQUE ET  
CHAINE MUSCULAIRE  
TYPE PILATE (PARTIE 2)



## LES INTERVENANTS FORMATEURS

**GONON Caroline**, masseur kinésithérapeute DE, ostéopathe

**POULET Pascal**, masseur kinésithérapeute, ostéopathe, Licence en Kinésithérapie et Réadaptation

## LE PROJET PEDAGOGIQUE

### Les objectifs pédagogiques

- Acquisition d'une méthode de renforcement musculaire catégorisée en chaînes musculaires pour la prise en charge de patients lombalgiques : en cours collectifs ou en séance individuelle.
- Compréhension des qualités physiques mises en jeu pour la hiérarchisation des difficultés et les gains qui en découlent.
- Bilan du patient (en particulier le lombalgique) et construction de séance selon le diagnostic différentiel établi par le kinésithérapeute.
- Disposer d'une base de données de mouvements supplémentaires pour la construction de séances.

### Résumé

- Démarche clinique évaluative : diagnostic différentiel du lombalgique et implications sur la pratique de la méthode.
- Démarche thérapeutique de la méthode selon la problématique spécifique du lombalgique (syndromes discal, facettaire ou musculaire, canal lombaire étroit, ...)

### Problématique

Quelle(s) lombalgie(s) pour quel(s) traitement(s) ? Sur quelle stratégie évaluative référencée le kinésithérapeute doit-il s'appuyer pour mettre en place un traitement en chaîne musculaire type Pilate de la lombalgie ? Quels sont les patients susceptibles de répondre favorablement au traitement ?



24, Rue SULLY  
69006 LYON

04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

*Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »*

*Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>*