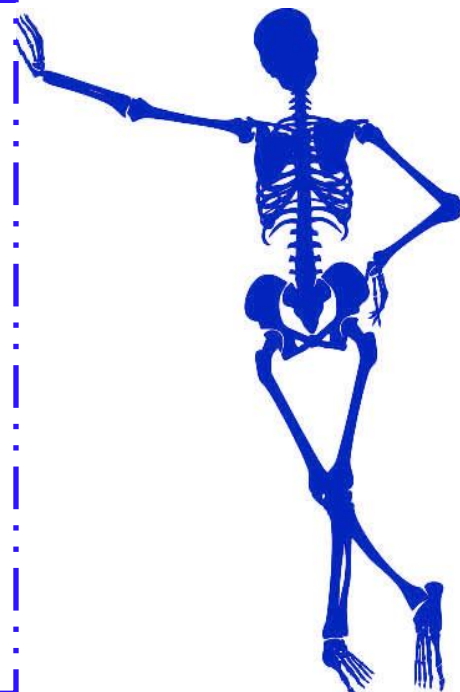


HYPNOSE ET KINESITHERAPIE INITIATION



LES INTERVENANTS FORMATEURS

Dr GOV CHRISTIAN, médecin urgentiste, algologue, pratique de l'hypnose en médecine d'urgence et médecine de la douleur

CATHERINE Julien, masseur-kinésithérapeute DE

Les moniteurs

POMMEROL Pascal, cadre de santé masseur kinésithérapeute, master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I

LE PROJET PEDAGOGIQUE

Les objectifs pédagogiques

Face à la douleur, l'hypnose, acte relevant de la compétence médicale et pratiquée au sein d'une équipe pluridisciplinaire, est de plus en plus présente comme alternative, ou comme complément aux médicaments antalgiques. Dans un rapport d'évaluation qui date de juin 2015, l'INSERM souligne l'efficacité de l'hypnose dans le traitement de la douleur. Cette procédure de soins est susceptible d'être délégué aux infirmiers, aux masseurs-kinésithérapeutes et autres professionnels paramédicaux qui sont confrontés quotidiennement à cette problématique de santé publique.

Enseigner des techniques permettant d'utiliser l'hypnose en pratique courante pour une meilleure prise en charge de la douleur.

La douleur est un phénomène multidimensionnel intégrant des composantes sensorielle, cognitive, émotionnelle et comportementale.

La formation a pour objectif de sensibiliser le thérapeute à son évaluation systématique pour une réponse adaptée.

Les suggestions thérapeutiques se fondent essentiellement sur les informations fournies par le patient. Par l'apprentissage des techniques de suggestions le thérapeute permettra au patient de modifier et réduire la perception de sa douleur.

Dans les cas de douleurs chroniques, le patient maltraite son corps ou et le rejette.

La formation en hypnose montre les techniques utilisées pour réconcilier le patient avec son corps et lui donner les moyens de le percevoir autrement.

La technique de l'hypnose sert également à modifier le seuil de la douleur

Le résumé

La prise en charge de la douleur par l'hypnose nécessite au préalable un examen médical du patient. La cause et son traitement étant une étape indispensable.

Parallèlement à cette démarche, il est primordial d'aborder la douleur sous ses angles multidimensionnels au cours d'un entretien préalable pour une prise en charge hypnotique adaptée et personnalisée.

Durant cette formation nous aborderons

- La douleur et ses composantes sensori-discriminative, affective, cognitive et comportementale.
- Afin de détecter les facteurs d'amplification et sources de conflits susceptibles d'être accessibles par les techniques hypnotiques.
- L'hypnose
- Ses définitions, son histoire et diverses techniques utilisables pour diminuer les douleurs aiguës ou chroniques.
- Mise en pratique lors d'une consultation.

Contexte de l'action et problématique

Prendre en charge la douleur de façon holistique en utilisant l'hypnose dans son domaine de compétence professionnelle dans un cadre de traitement pluridisciplinaire.

Apprendre aux professionnels de santé constituant une équipe soignante à considérer l'individu sous un angle bio-psycho-social (physique, affectif, cognitif, environnemental...).

C'est une approche thérapeutique qui prend en compte les origines et les solutions du problème dans le parcours de soin du patient.

Objectifs pédagogiques détaillés

- Aller au-delà de l'évaluation des aspects biophysiques de la douleur, en particulier dans le cas de douleurs chroniques. Savoir évaluer toutes les dimensions de la plainte douloureuse : sensori-discriminative, affective, cognitive et comportementale.
- Détecter les conflits générateurs et facteurs de chronicité.
- Amener le patient à décrire sa douleur avec son vocabulaire, ses images, son ressenti dans le but hypnotique.
- Apprendre à créer une anesthésie et une analgésie hypnotiques.
- Apprendre à renforcer l'estime et la valeur du patient souvent dépréciées chez les patients douloureux chroniques.
- Donner les moyens d'exercer l'auto-hypnose dans une stratégie d'autonomisation, de maîtrise d'une partie de son existence que le patient a perdu dans la chronicisation de la douleur.



24, Rue SULLY
69006 LYON

04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>