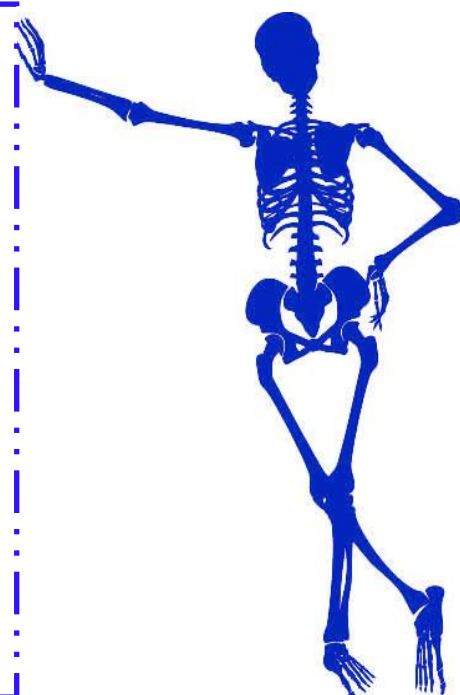


SPORT ET ALIMENTATION
EN RHUMATOLOGIE :
ARTHROSE, RHUMATISMES
INFLAMMATOIRES ET
PERSONNES AGEES



LES INTERVENANTS FORMATEURS

GOUTAUDIER Serge, masseur kinésithérapeute DE, ostéopathe, DU en kinésithérapie du sport et chargé de cours à la faculté de Lyon I.

Les moniteurs pour la pratique

JACQUARD Jean Baptiste, masseur kinésithérapeute DE

LE PROJET PEDAGOGIQUE

Les objectifs pédagogiques

A partir des Lignes Directrices Nationales et Internationales, des Recommandations médicales récentes (HAS, Revues Cochrane, etc.) concernant le suivi et la (re)mise en Activité Physique par les kinésithérapeutes, des bases validées de l'Alimentation santé (Nutrition, Conseils pratiques de nutrition, Inflammation, Sphère digestive, Déficits nutritionnels), nous étudierons les conséquences des déséquilibres du Mode de vie sur la santé concernant les maladies Rhumatismales inflammatoires ou non et liées à l'Age (Sarcopenie).

Un chapitre sera consacré à la gestion des Douleurs Chroniques d'origine rhumatismale et musculaire.

Nous aborderons tous les champs de la prise en charge :

- Prévention de la Douleur musculaire, articulaire, inflammatoire
- Remise en Activité Physique, Utilisation des outils d'évaluation (Tests Physiques et Bilans) pour permettre aux professionnels de santé d'apporter une réponse globale dans la Prise en charge et le suivi de ces maladies.
- Modèle alimentaire

Les pathologies concernées par ce stage sont : l'Ostéoporose, l'Arthrose, les Rhumatismes Inflammatoires, les Douleurs Chroniques, ainsi que la Sarcopénie.

Permettre aux professionnels de santé la prise en charge et le suivi des malades présentant une maladie Rhumatismale, une Douleur Chronique ou en rapport avec l'Age et en lien avec les autres acteurs de santé (médecins, infirmières) et proposer un plan d'exercices physiques et des conseils d'hygiène de vie selon les pathologies.

Le résumé

Ce stage permet d'aborder toutes les facettes de la PEC des maladies Rhumatismales, des Douleurs Chroniques et des personnes âgées.

Nous étudierons d'abord l'implication d'une prise en charge globale (Protocoles Recommandés en Rhumatologie (EULAR 2018), Activité Physique, Suivi des consignes, Conseils de mode de vie) dans la lutte contre la douleur et contre la sédentarité. En second, le rôle de l'inflammation. Les professionnels de santé pourront, dès la fin du stage, apporter à leurs patients tous les conseils pour le suivi et la gestion quotidienne des pathologies en lien (Rhumatismales, douleurs Chroniques, etc) afin que ceux-ci puissent reprendre le contrôle de leur santé, éviter le passage à la chronicité et avoir une bonne hygiène de vie

Contexte de l'action et problématique

De nombreux rhumatismes évoluent vers la chronicité et représentent un coût très important pour la société. Ce stage vise à apporter aux Professionnels de Santé une réponse scientifique, claire, validée concernant la Prise en Charge et le suivi en Rhumatologie et pour les Personnes Agées dans le but de maintenir toutes les fonctions et de prévenir l'aggravation des pathologies de l'appareil locomoteur.



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY
69006 LYON

04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

SIRET : 809.202.179.000.10 - NAF : 8559A

Enregistré sous le n° de formateur : 82.69.137.39.69 « cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Site : <http://www.pascalpommerol.fr/>