



**SAS PAPL FORMATION**

**Pascal POMMEROL**

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

**Fiche de formation -2018**

SAS PAPL Formation – N°1155

## **PARTIE I**

### **1. Titre de l'action**

#### **PRISE EN CHARGE EN KINESITHERAPIE MANUELLE DE L'EPAULE CONFLICTUELLE DOULOUREUSE**

##### **Les objectifs pédagogiques :**

Savoir identifier les causes des douleurs de l'épaule conflictuelle et faire une démarche de diagnostic différentiel.

Adapter les techniques manuelles à la prise en charge de l'épaule conflictuelle.

Abord des différentes techniques (TMO, CGE, Sohier, etc...)

Diagnostic d'exclusion fonctionnel, d'inclusion en fonction des différents conflits (antérieur, postérieur, supérieur)

##### **Le résumé :**

Prise en charge de l'épaule conflictuelle douloureuse.

Examen clinique et techniques manuelles de toutes les articulations de l'épaule.

Apport des nouvelles approches et échanges d'expériences.

Description des tests validés

#### **PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures**

**Heures de pratique : 9 heures**

**Heures théoriques : 5 heures**



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé  
 Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC  
 24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

<b>1<sup>ère</sup> journée présentielle</b>				
<b>comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn</b>				
<b>Horaire</b>	<b>Sujets traités</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Formateur</b>	<b>Théorie ou TP</b> <b>Méthodes</b>
De 9h00 à 12h45	Anatomo physiopathologie de l'épaule conflictuelle et les échelles d'évaluation  Rappel biomécanique et examen des articulations sterno claviculaire et acromio claviculaire		M GUILLAUME	T  Diaporama
<b>PAUSE DEJEUNER</b>				
De 13h30 à 15h00	Prise en charge manuelle des articulations sterno claviculaire et acromio claviculaire		M GUILLAUME	P  Travaux pratiques par atelier
De 15h00 à 17h45	Rappel biomécanique et examen de l'articulation gleno huméral  Principes de prise en charge de l'épaule douloureuse, discussion des protocoles, construction de la prise en charge de l'épaule douloureuse			P  Travaux pratiques par atelier



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

<b>2ème journée présentielle</b>				
<b>comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn</b>				
<b>Horaire</b>	<b>Sujets traités</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Formateur</b>	<b>Théorie ou TP Méthodes</b>
De 9h00 à 12h45	Prise en charge de la ceinture scapulaire et échange d'expérience  Prise en charge manuelle de la gleno humérale (1 <sup>ère</sup> partie)		M GUILLAUME	P  Travaux pratiques par atelier
<b>PAUSE DEJEUNER</b>				
De 13h30 à 16h45	Prise en charge manuelle de la gleno huméral (2 <sup>ème</sup> partie)  Synthèse de la prise en charge de l'épaule douloureuse conflictuelle (approche de Th. MARC et technique australienne, TMO)  Cas cliniques		M GUILLAUME	Etude de cas cliniques
De 16h45 à 17h45	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP)  Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1)  Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis		Amélioration dans la pratique quotidienne

### Intervenants(s)

**M. GUILLAUME Mathieu**, Ostéopathe, Masseur kinésithérapeute DE, Chargé de cours à la faculté de Lyon I, DU de rééducation vestibulaire