



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation -2018

SAS PAPL Formation – N°1155

1. Titre de l'action

DIAGNOSTIC DES CERVICALGIES ET DES RADICULALGIES

Les objectifs pédagogiques :

Mise en pratique des tests les plus fiables d'évidence base practice (EBP) au niveau de l'examen clinique des cervicales pour diagnostiquer une origine traumatique, d'instabilité vertébrale, de névralgies cervico brachiale (par rapport à un syndrome du défilé ou des scalènes), une dysfonction facettaire, ligamentaire, un canal cervical étroit, une dysfonction discale

Le résumé :

Ce stage se veut très pratique au niveau de l'examen clinique : chaque test ou batterie de test sera présenté et réalisé par les participants. Les grandes lignes des traitements avec leurs principes seront exposés. Ce stage va considérablement modifier la prise en charge des cervicalgies chez les professionnels de la rééducation et chez les médecins généralistes. Les batteries de tests seront mises en évidence pour leur fiabilité clinique.

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures

Heures de pratique : 9 heures

Heures théoriques : 5 heures



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

1^{ère} journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	Rappel description des tests fiables La douleur d'origine cervicale, sémiologie clinique, interrogatoire.	Acquisition de la démarche clinique	J Boiron V Jacquemin P. Pommerol R Rivory	T Diaporama
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 15h00	Drapeaux rouges .test de gravité d'origine traumatique (Sharp Pursher, test ligament alaire), test d'exclusion des vertiges et des troubles d'équilibre et d'origine vasculaire	Savoir faire les tests	J Boiron V Jacquemin P. Pommerol R Rivory	P Travaux pratiques par atelier
De 15h00 à 17h45	Test de palpation triggers et de mobilité active et passive. Tests myotensifs validités			P Travaux pratiques par atelier



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

2ème journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	Test des dysfonctions neurales (examen neural, PNF, signe de Lhermitte, ULTT, Slump, test de centralisation)		J Boiron V Jacquemin P. Pommerol R Rivory	P Travaux pratiques par atelier
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 16h45	Batterie de tests de Bodguck pour les COC. Batterie de Wainner pour les NCB. Synthèse diagnostic pour les : - dysfonctions en extension et en flexion - diagnostic du canal cervical étroit, - les dysfonctions musculaires et discales Etudes des tableaux synthétiques	Acquisition du diagnostic kinésithérapie	J Boiron V Jacquemin P. Pommerol R Rivory	Etude de cas cliniques
De 16h45 à 17h45	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP) Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis		Amélioration dans la pratique quotidienne

Intervenants(s)

1. **M.BOIRON Jean**, Masseur-kinésithérapeute DE, Ostéopathe,
2. **M.JACQUEMIN Vincent**, Masseur-kinésithérapeute DE, Enseignant à la Faculté de Lyon (Institut Sciences et Techniques de réadaptation),



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

3. **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, Master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I

4. **M. RIVORY Rodolphe**, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral, ostéopathe