



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Les céphalées de tension et migraine, prise en charge en thérapie manuelle (basées sur des preuves)

Publics concernés : Masseur-kinésithérapeute

Pré requis pour participer : MK-DE

Présentiel :

Nombre de journées : 2

Nb d'heures présentiels total : 14

Les objectifs pédagogiques :

- Découverte du diagnostic d'exclusion médicale (drapeaux rouges), diagnostic type EBP et raisonnement clinique dans ces pathologie .An niveau des kinésithérapeutes :Faire la différence avec les céphalées d'origine cervicale (COC) et les participations de céphalée d'origine musculaire, articulaires

-analyse de la douleur dans sa partie émotionnelle, physique, psychique et relationnelle et place du MKDE

-Apprendre à traiter ces deux tableaux cliniques avec une approche cartésienne et différenciée par la rééducation, et l'hygiène de vie (gymnase douce, relaxation, alimentation, sommeil etc....)

- Découverte de l'Éducation thérapeutique de ces patients très spécifique et mise en place d'un traitement pluri professionnel de type « gestion de stress » anglosaxon.

A partir de l'analyse bibliographique et des recommandations professionnelles, nous allons élaborer un traitement différencié en thérapie manuelle pour les 2 grands syndromes :

- Migraines avec ou sans aura

- Céphalées de tension

Le résumé :

A partir des recommandations internationales, nous présentons les techniques non médicamenteuses qui ont été évaluées et qui permettent de diminuer le nombre de crises.

Abord du diagnostic des céphalées de tension et de migraines dans une démarche tye EBP et de leur traitement en rééducation. Complémentarité avec le traitement médical médicamenteux et comportemental.

Contexte de l'action et problématique :



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Les kinésithérapeutes ne font pas la différence entre les migraines et les céphalées de tension et céphalée d'origine cervicale or les traitements validés sont différents. Il existe des preuves de diminution de la fréquence des crises surtout dans la migraine par une prise pluri professionnelle type « gestion du stress » et certaines techniques kinésithérapiques ont montré une efficacité dans les céphalées de tension et les migraines

Intervenants(s) et Diplôme(s) de l'enseignant

1. **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, Master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I