

M. POMMEROL PASCAL

134 rue de Sèze
69006 LYON

Tel : 04-72-74-96-07 GSM : 06-87-21-54-52.

Courriel : pompa@9online.fr site Internet : pascal.pommerol.fr

Né le 9/02/62

Marié, trois enfants

Nationalité FRANCAISE

CURRICULUM VITAE

FORMATION SCOLAIRE ET UNIVERSITAIRE

- 30/06/81 : Baccalauréat série D" mention "assez bien" à LYON.
- 10/06/84 : Diplôme d'Etat de kinésithérapie à LYON.
- 20/06/89 : Diplôme d'Etat de Moniteur-Cadre en Masso-Kinésithérapie.
- Juin 1990 : AEU "Pathologie Uro-proctologie" de l'Université Lyon I (Prof. Leriche).
- 25/06/92 : AEU de biomécanique et kinésiologie à l'université, mention " assez bien" Lyon I.
- 20 /06/98 : AEU d'anatomie et d'organogenèse, mention" assez bien" à l'Université Lyon I.
- 10/09/99 : AEU d'anthropologie, mention" assez bien" à l'Université Lyon I
- 10/09/99 : équivalence maîtrise SBH (Master 1).
- Juin 2001 : Master 2 de mécanique (option biomécanique) de l'école doctorale MEGA de l'Université Lyon I.

FORMATION OSTEOPATHIQUE ET DE THERAPIE MANUELLE

- Certifié en thérapie manuelle ostéopathique (général et crânien) Diplôme MTM.
- Certifié en technique "Sohier" 1992-93
- Attestation de stage "Maitland (level I et II)" 1993-1994 et membre de l'IFOMT
- Certificat de stage 1988 « Examen de l'appareil locomoteur (Technique Cyriax) » par Dos Winkel
- Certificat de formation en chaine musculaire « formation Busquet ».
- Diplôme en ostéopathie [école Phyto (suisse) et au FERRO (Fédéral Européan Register of Ostéopaths)].
- Attestation de techniques Normotensives (40 Heures) par A.Rey-Lescure
- Attestation technique « Dejarnette » (48 h) par JL Sallé
- Certificat de stage "thrust formation" (48 heures) par Fischer
- Certificat de stage "clinical reasoning into osteopathic" par Clive Standen (14h)

AUTRES FORMATIONS PROFESSIONNELLES

- "Techniques Mézières" association des méziéristes du nord.
- "Chaînes musculaires et levées de tension" à Bois-Larris.
- Certificat de formation annuelle 1988-1989 en "*Kinésithérapie du sport*"(direction : Dr Benézis) année 1988-1989.
- Certificat de stage en "*Drainage lymphatique*"(direction: Prof Janbon) par la formation continue de l'IFMK Montpellier en 1989.
- "Rééducation des traumatismes crâniens" au centre Kerpape à Lorient en 1985.
- "Rééducation vestibulaire" (l'Institut des cadres Bois Larris, SIRV) et membre de la SIRV (Société Internationale de Réadaptation Vestibulaire).
- "Rééducation en orthodontie" avec M. Fournier à la CRAM de Lyon 1995.

EXPERIENCE PEDAGOGIQUE ET D'ENCADREMENT

- **Enseignant à l'Institut des cadres de santé de Montpellier de 1988 à 1998 (8 heures) :**
Biomécanique musculaire.
- **Enseignant à l'institut de kinésithérapie de Lyon (ISTR Lyon 1) depuis 1988**
Matières enseignées : Technologie manuelle, Technologie en rhumatologie, Anatomie.
- **Enseignant à l'IFMK de Montpellier de 1989 à 2003 (40 heures):**
Techniques neuro-musculaires de Kabat et proprioception en 2^{ème} année et en traumatologie en 3^{ème} année.
- **Enseignant à l'IFMK de Saint Etienne de 1991 à 2010: 280 heures en moyenne par année universitaire de 1991 à 2002 puis 16 heures par an.**

Référent de 1^{ère} année en 1992-93 et Référent de 3^{ème} année en 1995-96 :

- **Enseignant à l'institut de psychomotricité de Lyon :**
Posture et équilibre, techniques actives durant l'année 1999-2000 et 2000-2001.
- **Enseignant à l'institut de kinésithérapie de Villeurbanne (déficient visuel) de 1991 à 2010 (24 h):**
Biomécanique du tissu musculaire et tendineux – biomécanique du membre supérieur- Anatomie-
- **Enseignant au DU de la douleur à la faculté de Saint –Etienne de 1995 à 1999 : 2 heures**
- **Directeur de l'école « PLP formation » de 1998 à 2015,** école d'ostéopathie agréée par l'état de 2007 à 2015

En formation continue et professionnelle

N° de formateur : 82.01.006.35.01 depuis 1988 enregistré par la Direction du travail

- **Formateur « gestes et postures », « manutention des malades »** en milieu professionnel et auprès du personnel de santé pour la SIFAM, KEPRA, et d'autres organismes de 1988 à 1985.
- **Formateur lors de formation conventionnelle et pour divers organismes avec pour thèmes :**
« Levées de tension », « rééducation vestibulaire », « prévention des chutes chez la personne âgée », « thérapie manuelle », « rééducation de l'équilibre », « techniques ostéopathiques » « Rééducation en rhumatologie » « Prévention des troubles musculo-squelettiques » dans les hôpitaux et centre de rééducation (Hôpitaux de Saint Etienne, Hospices civiles de Lyon, Rive de Giers, Roanne, Valence, Aix en Provence etc.....).
- **Formateur DPC et enseignant pour des formations de formateurs type DPC** depuis le 1 mars 2013

TRAVAUX DE RECHERCHE :

- ***Etude clinique comparative chez le lombalgique (stretching) :*** Mémoire de l'école des cadres.
- ***Etude du retentissement de l'inégalité des membres inférieurs sur la marche et la posture :*** Mémoire de Master II.
- ***Publications dans les revues professionnelles :*** « Kinésithérapie scientifique », « Annales de kinésithérapie », « profession kiné » « ostéopathe magazine », « mains libres », « physiopolis ».
- ***Publication d'un livre « l'ostéopathie et la thérapie manuelle du tissu neuro méningé »*** préface du Professeur René Louis. Sauramps Médical, Montpellier, 2007.
- ***Projet d'étude « étude biomécanique des zygapophysies lombaire lors du « twist test ».***

Service de radiologie de l'hôpital Saint Joseph et Lyon sud.

- *Tuteur pour les mémoires* d'ostéopathie et de kinésithérapie et en partenariat avec INRP.

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE :

Emploi Salarié de kinésithérapeute :

- Centre Roman Ferrari en juillet 1984-juillet 1985, fondation Richard et HEH (réanimation) octobre 1985-
décembre 1985, MAPA de Saint Vulbas de 1991-2001

SITUATION ACTUELLE

- ***Exercice libéral depuis 1985 : Cabinet - 18 rue Crillon 69006 Lyon (2007)***
- ***Enseignant*** à la Faculté de Lyon depuis juin 1999 (150 heures en moyenne).
- ***Membre du conseil pédagogique*** de l'Institut de kinésithérapie de Villeurbanne.
- ***Rédacteur*** de la rubrique "thérapie manuelle et ostéopathie" à la revue Kinésithérapie Scientifique.
- ***Formateur en formation continue***

CONFERENCIER :

- **Congrès du C3R en 2007, 2009, 2010, 2011, 2016 :**
- Intervention sur les techniques neuromeningées, thérapie manuelle des lombaires et des dorsales.
- **Congrès main libre (Suisse) en 2009, 2013 et 2015 :**
- Douleurs et techniques neuromeningées, douleur non spécifique du bras (NSAP)
- **Congrès de l'INK en 2013 :** guideline des lombalgies
- **Congrès des JFK en 2013 :** techniques neuro méningées chez l'enfant
- **Congrès Gicare « kiné formation » en 2012 :** traitement de la névralgie sciatique
- **Congrès FFMKR de Rouen 2015 :** algies du petit bassin
- **Congrès main libre en septembre 2015 à Lausanne en suisse :** Névralgie cervico brachiale
- **Congrès de l'association marseillaise de kinésithérapie en juin 2015 :** diagnostic du syndrome du petit pectoral
- **Congrès de chirurgie prthopédique St Gilles la Réunion, mars 2016 :** RAAP (réadaptation accélérée après chirurgie) point de vue du Masseur-kinésithérapeute.
- **Soirée URPS sur le torticolis du nourrisson avec le professeur Captier avril 2016**

PUBLICATIONS

1. POMMEROL P « Les auto-étirements musculaires chez le lombalgique/Etude clinique comparative », Ann. Kinésithérapie, t.24, n°6, Masson, Paris, 1997 ; pp 275-288.
2. POMMEROL P « Le diagnostic kinésithérapique et le traitement du syndrome des scalènes », Kiné Scientifique n°376, mars 1998, pp 15 -21.
3. POMMEROL P « Les techniques de mobilisations du système neuro-méningées », Kiné Scientifique n°397, février 2000, pp 20 -30
4. POMMEROL P, CHEZE L., CARRET JP « Etude bibliographique sur l'inégalité de longueur des membres inférieurs », Kiné Scientifique, n° 342, avril 2003, P 31- p 37.
5. POMMEROL P « Les techniques de mobilisation et d'ostéopathie neuro méningées », Physiopolis, n°10, juin 2007, p 35
6. POMMEROL P « Les techniques de mobilisation et d'ostéopathie neuro méningées : 1ère partie : le rachis », kiné actualité, N°1074, 28 juin 2007. p 18 à p 21.
7. POMMEROL P « Les techniques de mobilisation et d'ostéopathie neuro méningées : 2ème partie : le membre supérieur », kiné actualité, N°1076, 12 juillet 2007. p 18 à p 21.
8. POMMEROL P « Les techniques de mobilisation et d'ostéopathie neuro méningées : 3ème partie : le membre inférieur », kiné actualité, N°1077, 06 septembre 2007. p 18 à p 21.
9. POMMEROL P « Technique ULNTT1:(Test neural du membre supérieur 1) », Kiné Scientifique, décembre 2007, n°483 ;pp 24-29
10. POMMEROL P « Le traitement d'une névralgie L5 chez un patient de 25 ans », Physiopolis, mars 2007, pp18-22
11. POMMEROL P, CHEZE L. « L'étude du retentissement des inégalités de longueur des membres inférieurs sur la marche et l'équilibre » Kiné Scientifique, n° 486, mars 08, pp 37- 48
12. POMMEROL P, « Pourquoi le lumbarol soulage au niveau lombaire les radiculalgies foraminales » Physiopolis, n°

15, septembre 08 p 62

13. POMMEROL P, « L'indication et évaluation des traitements neuroméningés », Physiopolis, n°17, décembre 2008.
14. POMMEROL P, « Technique de mobilisation et d'ostéopathie neurodynamique », Physiopolis, n°16, janvier 2009, p40.
15. POMMEROL P, « Thérapie manuelle structurelle et ostéopathie coxo-fémorale », Kiné Scientifique, n°496, février 2009, p25 -33.
16. POMMEROL P, « Ostéopathie neuroméningée lors des douleurs du membre supérieur », Main libre n°4, juillet 2009.
17. POMMEROL P V. TRAVERS, « Canal carpien : revue systématique de littérature des études cliniques sur les traitements manuels et les mobilisations nerveuses », Kiné scientifique janvier 2010 ;n°506,.
18. POMMEROL P, « Ostéopathie et thérapie manuelle en cas de lésion du nerf suprascapulaire », Physiopolis n°21, p10-p11, mars 2010.
19. POMMEROL P, « Ostéopathie et thérapie manuelle du syndrome du petit pectoral », Physiopolis n°24, p1-p2, mars 2011.
20. POMMEROL P, « Ostéopathie et thérapie manuelle en cas de lésion du nerf suprascapulaire », Physiopolis n°21, p10-p11, mars 2010.
21. POMMEROL P, « Ostéopathie et thérapie manuelle du syndrome du petit pectoral », Physiopolis n°24, p1-p2, mars 2011.
22. POMMEROL P, « Diagnostic kinésithérapique et ostéopathique des céphalées de l'adulte », Kiné scientifique n°519, p17-28, mars 2011.
23. POMMEROL P., Riffard R. « thérapie manuelle et techniques ostéopathique d'une sciatique L5 chez une patiente de 38 ans » kiné scientifique n°524 sept 2011
24. POMMEROL P, « Diagnostic différentiel d'une plagiocéphalie malformative et positionnelle en consultation d'ostéopathie (1ère partie) », Kiné scientifique novembre 2011 ;n°526, p 53-p54,.
25. POMMEROL P, « Diagnostic différentiel d'une plagiocéphalie malformative et positionnelle en consultation d'ostéopathie (2ème partie) », Kiné scientifique novembre 2011 ;n°527, p 1-p3,.
26. POMMEROL P, « Céphalées : une prise de tête pour l'ostéopathe », l'ostéopathe magazine novembre/décembre 2011 ; n°10, p25-p28,.
27. POMMEROL P, « Traitement manuel et ostéopathique des céphalées et migraines 1^{ère} partie », Profession kiné 2012 n°34, p44-p49
28. POMMEROL P, « Traitement manuel et ostéopathique des céphalées et migraines 2ème partie », Profession kiné 2012 n°35, p30-p34
29. ALVARADO C., BRETON I., POMMEROL P., « Dysfonction de l'appareil manducateur et thérapie manuelle : diagnostic (1^{ère} partie) », Kiné scientifique mars 2012 ; n°530, p53-p56.
30. ALVARADO C., POMMEROL P, BRETON I. « Dysfonction de l'appareil manducateur : thérapie manuelle et ostéopathie (2ème partie) », Kiné scientifique mai 2012 ; n°532, p53-p57,.
31. POMMEROL P., « THÉRAPIE MANUELLE « Principe de traitement manuel et ostéopathique de la plagiocéphalie posturale (PP) », Kiné scientifique juillet 2012 ; n°534, p 47-p50,.
32. POMMEROL P., BOIRON J. « Le test du rebond ou test de mobilisation postéro-antérieure », KS octobre 2012 ; n°536 ; pp77-80
33. POMMEROL P, PR G CAPTIER « Thérapie manuelle : diagnostic d'un torticolis chez le nourrisson » Kiné scientifique décembre 2012 ; n°538, pp 48-p52
34. POMMEROL P, PR G CAPTIER « Traitement kinésithérapique du torticolis du nourrisson, nouvelle approche » Kiné scientifique janvier 2013, n°539, pp 44-p50.
35. POMMEROL P, FOUQUET H. « ouverture ou fermeture du foramen intervertébral lombaire dans un conflit foraminaux » Kiné scientif. mars 2013, n°541, pp 51-54
36. POMMEROL P, FOUQUET H. « recommandations professionnelles sur les manipulations dans la lombalgies » Kiné scientif., mai 2013, n°543, pp51-54
37. POMMEROL P « Diagnostic et traitement ostéopathique des céphalées de l'adulte » le monde de l'ostéopathie, 2013, N°6, pp16-22
38. POMMEROL P. « Techniques manuelles neuroméningées® chez l'enfant », KS juillet 2013, n°545, pp51-54
39. POMMEROL P. et POMMEROL C. « Le traitement par mobilisation directe dans la lombo-dorsalgie.1- Technique et revue de la littérature », KS n°547 - octobre 2013, pp77-82.
40. POMMEROL P. et POMMEROL C. « Le traitement par mobilisation directe dans la lombo-dorsalgie.1- biomécanique de la technique », KS n°549- décembre 2013, pp 70-77
41. POMMEROL P. « Syndrome canalaire du nerf supra-scapulaire : thérapie manuelle et ostéopathie », KS n°551 - février 2014, pp 45-50.
42. POMMEROL P., V. TRAVERS « Diagnostic et traitement manuel du syndrome du canal carpien avant chirurgie » KS n°553 - avril 2014, pp 45-50.
43. POMMEROL P. « douleur non spécifique du bras » main libre n°7, nov. 2014, n°247, pp281-287
44. POMMEROL P « biomécanique du nerf ulnaire : revue de littérature et applications pratiques », KS n°555 - juin 2014, pp 49-55
45. ROUSSEN M., POMMEROL P., CAPTIER G, élaboration d'une fiche d'éducation thérapeutique pour la prévention des déformations posturales du crane : plagiocéphalie et brachycéphalie postérieures, ks n°557 - septembre 2014, pp 53-56

46. POMMEROL P, LANGIN D. « Le toucher rectal en thérapie manuelle » KS n°559 novembre 2014, pp45-48
47. ROUSSEN MATTHIEU; POMMEROL PASCAL; CAPTIER GUILLAUME; ,Revue de littérature sur les stratégies de prévention des plagiocéphalies posturales, "Kinésithérapie, la Revue",15,158, ,2015, p 60-61
48. POMMEROL Pascal, Étude comparée de la biomécanique des nerfs ulnaire et médian : applications pratiques en thérapie manuelle neurale, Kinésithérapie, la Revue, Volume 15, Issue 158, February 2015, Page 60, ISSN 1779-0123, <http://dx.doi.org/10.1016/j.kine.2014.11.073>.
49. POMMEROL P. "Diagnostic de la névralgie pudendale », 1ere partie, KSn°562-Fevrier 2015,4pp
50. POMMEROL P. "Diagnostic de la névralgie pudendale », 2eme partie, KSn°564-Avril 2015,4pp
51. POMMEROL P. POMMEROL C., BONTOUX A. "Traitement de la névralgie pudendale », 1ere partie, KSn°566-juin 2015, pp55-57
52. POMMEROL P., TRAVERS V. « syndrome du canal carpien prise en charge thérapeutique » kineactu n°1415, Jeudi 17 septembre 2015, 6 pages.
53. POMMEROL P, POMMEROL C., BONTOUX A. "Traitement de la névralgie pudendale », 2eme partie, KS n°568-sept 2015, pp 47-54
54. POMMEROL P, TRAVERS V. "Examen du poignet pour une consultation directe », , KSn°570-Nov 2015, pp 37-43.
55. POMMEROL P « principe des mobilisations du poignet », KS n° 572, décembre 2015.
56. POMMEROL P. "diagnostic kinésithérapique du syndrome du petit pectoral", Article in Kinésithérapie la Revue · February 2016, 16 (171) :63-73
57. POMMEROL P » Technique du dry needling 1ere partie », Kinésithér .Scient 2016,0576 :51-53
58. POMMEROL P. « Technique du dry needling , 2 eme partie », KS N°578, Juillet 2016