



**SAS PAPL FORMATION**

**Pascal POMMEROL**

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

**Fiche de formation -2018**

SAS PAPL Formation – N°1155

## **PARTIE I**

### **1. Titre de l'action**

**CEPHALEES D'ORIGINE CERVICALE BASEE SUR DES PREUVES**

#### **Les objectifs pédagogiques :**

Actualisation des connaissances et acquisition d'un raisonnement clinique: A partir d'un diagnostic cartésien on élabore un traitement simple stéréotypé sur la base d'évidence base practice (EBP) de la céphalée d'origine cervicale

#### **Le résumé :**

Différencier les différents types de céphalées

Diagnostic des céphalées d'origine cervicale

Traitement des spasmes musculaires des muscles cervicaux ; de l'inflammation nerveuse et des dysfonctions articulaires par un traitement musculaire, articulaire et neurovasculaire

**PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures**

**Heures de pratique : 9 heures**

**Heures théoriques : 5 heures**



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC  
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

<b>1<sup>ère</sup> journée présentielle</b>				
<b>comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn</b>				
<b>Horaire</b>	<b>Sujets traités</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Formateur</b>	<b>Théorie ou TP Méthodes</b>
De 9h00 à 12h45	description des tests fiables .Batterie de tests de Bodguck diagnostic différentiel  drapeaux rouges différences entre céphalée de tension, migraines, COC  revue de littérature	Uniformisation des connaissances et découverte des éléments probants des essais cliniques et des recommandations	J Boiron  P Pommerol  R Rivory	T  Diaporama
<b>PAUSE DEJEUNER</b>				
De 13h30 à 16h00	diagnostic différentiel de la céphalée d'origine cervical pratique des tests.	Acquisition des tests clinique en pratique	J Boiron  P Pommerol	P  Travaux pratiques par atelier
De 16h15à 17h45	principe du traitement  mobilisation musculaire par technique myotensive		R Rivory	P  Travaux pratiques par atelier



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC  
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

<b>2ème journée présentielle</b>				
<b>comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn</b>				
<b>Horaire</b>	<b>Sujets traités</b>	<b>Objectifs</b>	<b>Formateur</b>	<b>Théorie ou TP Méthodes</b>
De 9h00 à 12h45	Recommandations professionnelles au niveau des traitements  Pratique des techniques articulaire sur C0/C1 C1/C2 et C2/C3	Acquisition des gestes pratiques	J Boiron  P Pommerol  R Rivory	P  Travaux pratiques par atelier
<b>PAUSE DEJEUNER</b>				
De 13h30 à 16h45	Techniques neurales  Exemple d'un cas clinique en pratique courante	Acquisition des gestes pratiques		Etude de cas cliniques
De 16h45 à 17h45	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP)  Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1)  Synthèse des questionnaires et bilan de la formation  Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)	Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis	J Boiron  P Pommerol  R Rivory	Amélioration dans la pratique quotidienne

### Intervenants(s)

#### Diplôme(s) de l'enseignant

1. **M. BOIRON Jean**, Masseur-kinésithérapeute DE, Ostéopathe
2. **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, Master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I
3. **M. RIVORY Rodolphe**, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral, ostéopathe