



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation -2018

SAS PAPL Formation – N°1155

Titre

**DYSFONCTIONS TEMPORO-MANDIBULAIRE, CERVICALGIES ET
TROUBLES DU SOMMEIL**

Les objectifs pédagogiques :

- Déterminer si l'origine de la douleur dans la face est d'origine cervicale
- Proposer un traitement de base pour les troubles du sommeil par une rééducation respiratoire, oraux faciale avec le concours du traitement médical

Le résumé :

A partir de tests et de revues de littérature, nous proposons de réaliser une démarche diagnostic articulaire des trois premières articulations (C0-C1-C2-C3) et les grandes lignes du traitement.

Prise en charge rééducative des troubles de la déglutition et de la position mandibulaire lors des troubles du sommeil

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures

Heures de pratique : 9 heures

Heures théoriques : 5 heures



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

1^{ère} journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	Accueil des participants Présentation, modalités administratives et organisationnelles, évaluation J1 Eléments anatomiques Physiologie Revue de littérature		P Pommerol R Rivory	T Diaporama
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 15h00	Tests palpatoires (articulation, nefs, muscles) Tests flexion-rotation Tests myotensifs Tests neurodynamiques		P Pommerol R Rivory	P Travaux pratiques par atelier
De 15h00 à 17h45	Traitement myotensif Traitement par mobilisations articulaires Exercices à la maison, rééducation active			P Travaux pratiques par atelier



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC
24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

2ème journée présentielle				
comprenant 15 minutes de pause le matin et l'après-midi soit 30 mn				
Horaire	Sujets traités	Objectifs	Formateur	Théorie ou TP Méthodes
De 9h00 à 12h45	<p>Accueil des participants</p> <p>Présentation, modalités administratives et organisationnelles, évaluation J1</p> <p>Les attentes des participants, évaluation de début de formation Etat des connaissances</p> <p>Définition</p> <p>Physiopathologie</p> <p>Traitements actuels</p> <p>Revue de littérature – intérêts de la PEC kiné</p>		<p>C Alvarado</p> <p>C Condemine</p>	<p>P</p> <p>Travaux pratiques par atelier</p>
PAUSE DEJEUNER				
De 13h30 à 16h45	<p>Bilan spécifique dans le cadre d'un trouble du sommeil</p> <p>Rééducation ventilatoire</p> <p>Rééducation MF</p>		<p>C Alvarado</p> <p>C Condemine</p>	<p>Etude de cas cliniques</p>
De 16h45 à 17h45	<p>Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP)</p> <p>Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1)</p> <p>Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation</p>	<p>Résumé de la formation et vérification des nouveaux acquis</p>	<p>C Alvarado</p> <p>C Condemine</p>	<p>Amélioration dans la pratique quotidienne</p>



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé

Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

	(A5)			
--	------	--	--	--

Intervenants(s)

- ❖ **Mme ALVARADO FAYSSÉ Caroline**, Ostéopathe (FERO), Masseur kinésithérapeute DE, DU maxillo-faciale.

- ❖ **Mme CONDEMINE Cloé**, Masseur kinésithérapeute DE, DU maxillo-faciale

- ❖ **M. POMMEROL Pascal**, ostéopathe (FERO), Cadre de santé en kinésithérapie, chargé de cours à la faculté de Lyon,. Membre de l'association suisse ASPTM (IFOMT). Diplôme de 2^{ème} cycle en anatomie, eq maîtrise SBH,et DEA en biomécanique.

- ❖ **M.RIVORY Rodolphe**, Masseur-kinésithérapeute DE, Ostéopathe