

Ostéopathie et Thérapie Manuelle du tissu neuro-méningé

Pascal POMMEROL

Les tests et les techniques neuroméningées sont une approche nouvelle et offrent aux thérapeutes des solutions pratiques pour les pathologies de l'appareil locomoteur tout en conservant les principes fondamentaux de la philosophie ostéopathique.

Dans le paysage de la thérapie manuelle et de la démarche diagnostique, ces tests et mobilisations neurodynamiques sont indispensables à la connaissance des thérapeutes et du monde médical.

Les mobilisations articulaires mais aussi les techniques myotensives sont parfois à l'origine d'une augmentation ou d'une diminution de la symptomatologie neuro-méningée. L'intérêt de cette démarche entre dans l'élaboration d'un diagnostic anatomique précis des compressions nerveuses.

Ce sont des techniques qui s'adressent à tous les thérapeutes manuels (ostéopathes, chiropracteurs, kinésithérapeutes, médecins). Le thérapeute manuel utilise certaines mobilisations neurales dans son arsenal thérapeutique sans le savoir. Il est important de tenir compte du système nerveux lors de nos mobilisations et de nos manipulations. Le nerf a des propriétés très différentes des autres tissus surtout au niveau biomécanique et on ne peut pas ignorer ce tissu neuro-méningé qui relie l'ensemble du corps comme une toile d'araignée. Nous sommes à la frontière de l'ostéopathie, de la physiothérapie, de la rééducation et de la chiropractie.

L'auteur nous présente les bases et les travaux de cette nouvelle technique inspirée par l'école de Thérapie Manipulative Australienne.

La manipulation des nerfs et les techniques de mobilisations sont proposées de manière scientifique et cartésienne et s'inscrivent dans une volonté de validation scientifique de la technique et de ses effets (les tests sont décrits avec des études bibliographiques pour leur fiabilité).

L'auteur décrit les lésions et les dysfonctions de mobilité du système neuro-méningé et vous permet de découvrir les principes, les indications, et les contre-indications de ce traitement.

Les modalités de cette nouvelle thérapie sont détaillées à travers des exemples pratiques sur les pathologies du rachis (canal lombaire étroit, névralgies sciatiques, névralgies cervico-brachiales ou d'Arnold).

Pascal POMMEROL

Ostéopathie et Thérapie Manuelle
du tissu neuro-méningé

Ostéopathie et Thérapie Manuelle du tissu neuro-méningé

Pascal POMMEROL

