



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation 2017-2018

SAS PAPL Formation – N°1155

Des études cliniques à la rééducation pratique de l'épaule

Diplôme(s) de l'enseignant (1) :

Anne-Violette BRUYNEEL

Licence en kinésithérapie (ISCAM, diplôme belge),
DIU kinésithérapie pédiatrique (Université Paris V),
Master 2 ESSH recherche (Université Jean Monnet, Saint Etienne),
Thèse en Sciences du Mouvement Humain, biomécanique (Université Aix-Marseille II).
DU ergonomie et écologie humaine.

Publics concernés:

- Médecins
- Masseur kinésithérapeutes
- Infirmières
- Pédicures podologues

Prérequis pour y participer.

- Professionnel de santé ou MKDE

Les objectifs pédagogiques :

- Autour de la thématique de la PEC de l'épaule douloureuse,
- Compréhension du concept d'évidence based practice
 - Méthodologie de la recherche documentaire
 - Apprentissage de l'utilisation des répertoires de références (ex : pubmed)
 - Identification des différentes typologies de ressources documentaires
 - Analyse critique d'article
 - Transpositions cliniques

Résumé

Ce stage a pour objectif de familiariser les professionnels aux liens entre les connaissances scientifiques et la pratique clinique. Cette question sera centrée sur les problématiques inhérentes à l'épaule. Nous aborderons successivement l'évidence based practice, la méthodologie de recherche documentaire, les différentes typologies de documents, l'analyse critique et enfin la transposition clinique. La partie pratique servira à réaliser une démarche d'évidence based practice autour de différentes approches thérapeutiques rencontrées en cabinet pour



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

les pathologies d'épaule (par exemple: instabilité, conflit, épaule gelée, ...). Nous ferons démarche similaire afin d'identifier les outils les plus pertinents à utiliser lors des bilans des patients. Suite à cette formation, les stagiaires devraient mieux arriver à appréhender l'utilisation des données scientifiques auprès de leurs patients en pratique quotidienne.

Problématique :

Cette action de formation doit amener les professionnels à développer une démarche d'évidence based practice. C'est-à-dire que la stratégie thérapeutique doit être développée à partir du contexte clinique du patient, des dernières connaissances scientifiques et de l'expérience des praticiens. Cette approche scientifique doit permettre d'optimiser l'accès aux dernières connaissances scientifiques tout en développant un esprit critique quant à la transposition clinique des études.

Les pathologies de l'épaule douloureuse seront la clé de la journée, afin de développer un démarche EBP autour d'un contexte clinique, qu'il est souvent difficile à appréhender.

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures en centre de formation

Heures de pratique : 9 heures, Heures théoriques : 5 H

Jour 1			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 9h - 10h30	<ul style="list-style-type: none">- Présentation / introduction- Evidence Based Practice- Méthodologie en recherche documentaire	Anne-Violette Bruyneel	Théorie
10h30 - 12h	<ul style="list-style-type: none">- A partir d'une thématique (épaule), construction d'une recherche documentaire en se confrontant à l'utilisation des moteurs de recherche utiles dans notre domaine- Identification des différents types de documents (revue de littérature, avis d'auteur, article de recherche, ...)		Pratique
De 13h30 - 15h30	<ul style="list-style-type: none">- Eléments méthodologiques de base en recherche clinique- Analyse critique d'articles- La question de la transposition clinique en kinésithérapie		Théorie
15h30 - 17h30	<ul style="list-style-type: none">- A partir des différents articles trouvés ci-dessus, analyse d'article et utilisation des grilles- Réflexion sur la transposition clinique en cabinetEvaluation de la formation. Evaluations Questions / Réponses avec QuizzA1		Pratique



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Bibliographie des enseignants (en rapport avec le thème) :

Bruyneel AV, Bridon F. Inclinométrie du genou: comparaison de la reproductibilité d'un outil mécanique et d'une application sur smartphone. Kinésithér rev 2015;15:74-79

Bruyneel AV, BouSSION L, Deat P. Évaluation de la reproductibilité du test de force isométrique sur balance et par dynamomètre à pression pour les muscles extenseurs de genou. Kinésithérapie, la Revue 2012;12: 33-40

Bruyneel AV. Réflexion sur les tests d'évaluation clinique de la proprioception à partir d'une revue de la littérature. Kinésithérapie, la revue 2013;13(143):36-44

Bruyneel AV, Mesure S. Idiopathic scoliosis: the learning effect on the dynamical strategies when the patients are sitting on a seesaw. Neurosciences Letters 2013;8:264-8

Bruyneel AV. Evaluation de la proprioception: tests de statesthésie et kinesthésie. EMC. Accepté mars 2016.

Références bibliographiques du cours

[1] OMS. Méthodologie de la recherche dans le domaine de la santé. Guide de formation aux méthodes de la recherche scientifique. Deuxième édition. Bureau régional du pacifique occidental. Manille 2003

[2] Sackett DL, Rosenberg WM. On the need for evidence-based medicine. J Public Health Med 1995; 17:330-334.

[3] Fritz J, Wainner R. Examining diagnostic tests: an evidence-based perspective. Physical Therapy 2001; 81:1546-1564.

[4] Roze S. Physical therapy diagnosis: role and function. Phys Ther 1989;69:535-7

[5] Portney LG, Watkins MP. Foundations of clinical research: applications to practice, 3rd ed. Upper Saddle River, NJ: Pearson Prentice Hall; 2009.

[6] Glasziou P, Meats E, Heneghan C, Shepperd S. What is missing from descriptions of treatment in trials and reviews? BMJ 2008;28:1472-4.

[7] Euser AM, Zoccali C, Jager KJ, Dekker FW. Cohort studies: prospective versus retrospective. Nephron Clin Pract 2009;113:c214-7.

[8] Armijo-Olivo S, Cummings GG, Fuentes J, Saltaji H, Ha C, Chisholm A, Pasichnyk D, Rogers T. Identifying items to assess methodological quality in physical therapy trials: a factor analysis. Phys Ther 2014;94(9):1272-84.

[9] Maher CG, Sherrington C, Herbert RD, Moseley AM, Elkins M. Reliability of the PEDro scale for rating quality of randomized controlled trials. Phys Ther 2003;83(8):713-21.

[10] Lundh A, Gøtzsche PC. Recommendations by Cochrane Review Groups for assessment of the risk of bias in studies. BMC Med Res Methodol 2008;8-22. doi: 10.1186/1471-2288-8-22.



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Recommandations:

[1] HAS 2000. Guide d'analyse de la littérature et gradation des recommandations. Adresse URL:
<http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/analiterat.pdf> (page consultée le 05 juillet 2015).

[2] Cochrane 2011. Tutoriel "introduction à l'Evidence Based Nursing. Adresse URL:
<http://tutoriel.fr.cochrane.org/sites/tutoriel.fr.cochrane.org/files/uploads/Etape%201.pdf> (page consultée le 05 juillet 2015).

[3] Green S, Buchbinder R, Hetrick S. Physiotherapy interventions for shoulder pain. Cochrane database syst rev 2003;2; CD004258

[4] Page MJ, Green S, McBain B, Surace SJ, Deitch J, Lyttle N, Mrocki MA, Buchbinder R. Manual therapy and exercise fir rotator cuff disease. Cochrane database syst rev 2016;6; CD012224

[5] [Page MJ](#), [Green S](#), [Kramer S](#), [Johnston RV](#), [McBain B](#), [Chau M](#), [Buchbinder R](#). Manual therapy and exercise for frozen shoulder (adhesive capsulitis). Cochrane database syst rev 2014;8; CD011275

[6] Hanchard NCA, Goodchild LM, Kottam L. Non surgical management after non surgical repositioning of traumatic anterior dislocation of the shoulder. Cochrane database syst rev ;