



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation 2017-2018

SAS PAPL Formation – N°1155

Troubles orthopédiques du rachis chez l'enfant et l'adolescent

Diplôme(s) de l'enseignant (1) :

Anne-Violette Bruyneel

Licence en kinésithérapie (ISCAM, diplôme belge),

DIU kinésithérapie pédiatrique (Université Paris V),

Master 2 ESSH recherche (Université Jean Monnet, Saint Etienne),

Thèse en Sciences du Mouvement Humain, biomécanique (Université Aix-Marseille II).

Publics concernés:

- Médecins
- Masseur kinésithérapeutes
- Infirmières
- Pédiatures podologues

Les objectifs pédagogiques :

Cette formation sera basée majoritairement sur les dernières connaissances scientifiques (revue bibliographique réalisée sur Cochrane, Pubmed, Biomed Central et EM premium) liées aux affections sagittales et à la douleur du dos chez l'adolescent.

Le module aura pour objectifs:

- La connaissance et l'application des outils de bilan utilisables dans le cas des troubles morphostatiques rachidiens de l'enfant et l'adolescent (bilan morphostatique, évaluation de la force musculaire et de la mobilité du rachis, tests spécifiques);
- Une approche réflexive de la rééducation basée sur les preuves, intérêts et limites des techniques dans le cadre des troubles sagittaux et des douleurs chez l'enfant;



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

- Une connaissance des causes et du contexte d'apparition des douleurs rachidiennes chez l'enfant;
- Une approche de la prévention (portage, position, activités sportives et de loisirs, hygiène de vie, ...);
- La connaissance des différentes orthèses proposées dans les pathologies sagittales du rachis et le traitement kinésithérapique associé.

Résumé

Ce stage a pour objectif de familiariser les professionnels aux liens entre les connaissances scientifiques et la pratique clinique. Cette question sera centrée sur les problématiques inhérentes à l'épaule. Nous aborderons successivement l'évidence based practice, la méthodologie de recherche documentaire, les différentes typologies de documents, l'analyse critique et enfin la transposition clinique. La partie pratique servira à réaliser une démarche d'évidence based practice autour de différentes approches thérapeutiques rencontrées en cabinet pour les pathologies d'épaule (par exemple: instabilité, conflit, épaule gelée, ...). Nous ferons démarche similaire afin d'identifier les outils les plus pertinents à utiliser lors des bilans des patients. Suite à cette formation, les stagiaires devraient mieux arriver à appréhender l'utilisation des données scientifiques auprès de leurs patients en pratique quotidienne.

Problématique :

Ce programme de DPC est une démarche continue d'amélioration de la qualité et de la sécurité des soins qui permet de satisfaire l'obligation individuelle des professionnels de santé qui y participent.

Ce programme a vocation à s'inscrire dans une démarche pluriannuelle.

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures en centre de formation

Heures de pratique : 9 heures,

Heures théoriques : 5 H

Jour 1			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 9h - 12h	- Présentation / introduction - Le bilan rachidien - L'attitude cyphotique	V. Bruyneel	Théorie



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

De 13h30 - 17h30	- Le bilan rachidien - Traitement dans le cadre de l'attitude cyphotique		Pratique
-------------------------	---	--	----------

Jour 2			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 9h - 12h	- La cyphose vraie (définition, contexte, kinésithérapie) - Les corsets dans les troubles sagittaux - Les douleurs rachidiennes chez l'adolescent	V. Bruyneel	Théorie
De 13h30 - 17h00	- Kinésithérapie dans le cas de la cyphose vraie - Kinésithérapie dans le cas de la douleur rachidienne chez l'adolescent - Actions de prévention et conseils		Pratique
De 17h00 à 17h40	Evaluation de la formation Evaluations Questions / Réponses avec QuizzA1		TP

Bibliographie des enseignants (en rapport avec le thème) :

Bruyneel AV., Pathologies vertébrales et la danse. Kinésithérapie, la revue 2011;11:109-110.

Bruyneel AV. La santé des artistes: la prévention des pathologies du dos, élément essentiel de la vie de l'artiste. La Scène 2012

Bruyneel AV. Réflexion sur les tests d'évaluation clinique de la proprioception à partir d'une revue de la littérature. Kinésithérapie, la revue 2013;13(143):36-44



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Bruyneel AV, Mesure S. Idiopathic scoliosis: the learning effect on the dynamical strategies when the patients are sitting on a seesaw. *Neurosciences Letters* 2013;8:264-8

Bruyneel AV, Chavet P, Ebermeyer E, Bollini G, Mesure S. Idiopathic scoliosis and balance organisation in seated position on a seesaw. *European Spine Journal*, 2010 ; 19:739-46

Bruyneel AV, Chavet P, Bollini G, Mesure S. Ground reaction forces asymmetries in patients with idiopathic scoliosis during forward and lateral initiation. *European Spine Journal* 2009;18:188-195.

Bruyneel AV, Chavet P, Mesure S. Initiation du pas et scoliose idiopathique de l'adolescence. *Kinésithérapie, la revue* 2008 ;79 :46-52.

Bruyneel AV, Chavet P, Mesure S. Corset et scoliose idiopathique de l'adolescence. *Kinésithérapie, la revue* 2008 ; 80-81 :23-9

Références bibliographiques du cours

- 1) Mauroy JC, Weiss HR, Aulisa L, Aulisa JI, Brox J, Durmala C, et al. 7th Sosort conesnsus paper: conservative treatment of idiopathic & scheuermann's kyphosis. *Scoliosis* 2010;5:9-15
- 2) Zaina F, Atanasio S, Ferraro C, Fusco C, Negrini A, Romano M, Negrini S. Review of rehabilitation and orthopedic conservative approach to sagittal plane diseases during growth: hyeprkyphosis, junctional kyphosis, and scheuermann disease. *Eur J Phys Rehabil Med* 2009;45:595-603
- 3) Weiss [HR](#), Turnbull [D](#), Bohr [S](#). Brace treatment for patients with Scheuermann's disease - a review of the literature and first experiences with a new brace design. [Scoliosis](#) 2009;29;4-22. doi: 10.1186/1748-7161-4-22.
- 4) Fortin [C](#), Feldman [DE](#), Cheriet [F](#), Gravel [D](#), Gauthier [F](#), Labelle [H](#). Reliability of a quantitative clinical posture assessment tool among persons with idiopathic scoliosis. [Physiotherapy](#) 2012;98(1):64-75. doi: 10.1016/j.physio.2010.12.006. Epub 2011 Apr 16.
- 5) Williams [R](#), Binkley [J](#), Bloch [R](#), Goldsmith [CH](#), Minuk [T](#). Reliability of the modified-modified Schöber and double inclinometer methods for measuring lumbar flexion and extension. [Phys Ther](#) 1993;73(1):33-44.



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

- 6) Kolber [MJ](#), [Pizzini M](#), [Robinson A](#), [Yanez D](#), [Hanney WJ](#). The reliability and concurrent validity of measurements used to quantify lumbar spine mobility: an analysis of an iphone® application and gravity based inclinometry. [Int J Sports Phys Ther](#) 2013;8(2):129-37.
- 7) Mayhem J, Johnson B, Lamonte M, Lauber D, Kemmler W. Accuracy of prediction equations for determining one repetition maximum bench press in women before and after resistance training. *J of strenght and conditioning research* 2008;22:1570-7
- 8) Skoffer B, Foldspang A. Physical activity and low-back pain in schoolchildren. *Eur Spine J* 2008;17:373-9
- 9) Calvo-Munoz I, Gomez-Conesa A, Sanchez-Meca J. Physical therapy treatments for low back pain in children and adolescents: a meta-analysis. *BMC musculoskeletal disorders* 2013;14:55 -62
- 10) Calvo-Munoz I, Gomez-Conesa A, Sanchez-Meca J. Preventive physiotherapy interventions for back care in children and adolescents: a meta-analysis. *BMC musculoskeletal disorders* 2012;13:152 -63

Revues Cochrane:

Pas de revue Cochrane sur ce thème ni HAS.