



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation 2017-2018 (mise à jour 09/01/2017)

SAS PAPL Formation – N°1155

**Sciatalgie fessière chez le lombalgique : piriforme, double
accrochage ?**

Diplôme(s) de l'enseignant (1) :

1. **M. ARGAUD Sébastien**, Masseur-kinésithérapeute DE, doctorant en biomécanique, chargé de cours à Lyon I

Publics concernés:

- Médecins
- Masseur kinésithérapeutes
- Infirmières
- Pédiatres podologues

Prérequis pour y participer.

- Professionnel de santé ou MKDE

Les objectifs pédagogiques :

Cette formation est destinée à former des praticiens au diagnostic (lombalgie, hanche, tendinopathie, problème bassin, uro gynécologie) et aux traitements des patients présentant une sciatalgie fessière d'origine canalaire.

Résumé

Le syndrome du piriforme est l'expression clinique d'une pathologie musculaire touchant ce muscle et d'un syndrome canalaire dans le foramen infra-piriforme dans lequel ce muscle peut être impliqué.

Problématique :

Les signes cliniques sont parfois trompeurs ou peu évocateurs, et rattacher les douleurs à leur cause musculaire est souvent difficile. La capacité d'identifier ce syndrome nécessite une compréhension de la structure et la fonction du muscle piriforme et ses liens anatomiques au nerf grand sciatique. Il peut en effet masquer d'autres dysfonctionnements somatiques à l'expression communes (spondylodiscite vertébrale, radiculopathie lombaire, dysfonction sacrée voire sacro-iliaque, une sacro-iliite, bursite trochantérienne, etc).



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Aussi son diagnostic nécessite un examen physique précis et méthodique du patient et des tests spécifiques et son traitement, la connaissance des outils et des techniques pour corriger au mieux ces dysfonctions tissulaires.

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures en centre de formation

Heures de pratique : 9 heures,

Heures théoriques : 5 H

| 1^{ère} journée présentielle | | | |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|
| Horaire | Sujets traités | Formateur | Théorie ou TP |
| De 9h00 à 9h15 | Présentation du syndrome et historique | S.Argaud | T |
| De 9h15 à 10h45 | Anatomie et physiologie du nerf périphérique Biomécanique du nerf périphérique Lésions des nerfs périphériques et notion de fibrose neurale | | T et TP |
| De 10h45 à 11h00 | Physiopathologie des syndromes canaux | | T |
| De 11h00 à 11h45 | Anatomie palpatoire et repérage des structures tissulaires Biomécanique et action du M. Piriformis | | TP |
| De 11h45 à 12h00 | Anatomie et Physiopathologie du nerf grand Sciatique | | T |
| De 13h30 à 14h00 | Etiologie du syndrome pyramidal | | T |
| De 14h00 à 14h30 | Anamnèse, symptômes, signes cliniques | | TP |



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

| | | | |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----|
| De 14h30 à 15h45 | <p>Diagnostics différentiels :</p> <ul style="list-style-type: none"> - origine osseuse - origine rachidienne - origine péri-articulaire - Autres origines <p>Pharmacologie et traitement de la douleur</p> | S.Argaud | TP |
| De 15h45 à 17h00 | <p>Sensibilité et Spécificité des tests cliniques</p> <p>Examen clinique et Tests diagnostiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Signe du piriforme - Test de Freiberg - Manœuvre de SLR - Manoeuvre de Pace et Nagle - Test de Beatty - Fair Test - Test de Cleland | | TP |
| De 17h00 à 17h15 | Examens complémentaires | | T |
| De 17h15 à 17h30 | Retour sur la journée et questions | | TP |

| 2 ^{ème} journée présentielle | | | |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----|
| De 9h00 à 09h30 | Principe de traitement en 4 temps | S.Argaud | T |
| De 9h30 à 11h30 | <p>Techniques de normalisation du muscle piriforme :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mobilisation des structures tissulaires du canal infra-piriforme - Technique myotensive du piriforme - Technique de Jones | | TP |



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

| | | | |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|
| De 11h30 à 12h00 | Correction des dysfonctions de la ceinture pelvienne : | | TP |
| De 13h30 à 15h00 | - Traitement de la symphyse pubienne - Traitement des lésions du sacrum | | |
| De 15h00 à 16h30 | Traitement "nerf / interface" et "interface / nerf" : SLR <-> Piriforme SLR <-> Grand Gluteal SLR <-> Pelvitrochantérien | | TP |
| De 16h30 à 17h00 | Traitement postural à domicile Postures et étirements | | TP |
| De 17h00 à 17h30 | Evaluation de la formation Questions / Réponses | | TP |

Bibliographie des enseignants (en rapport avec le thème) :

Argaud, Sébastien. 2012. « Syndrome du piriforme : Base anatomique, diagnostic et traitement. » Mémoire de fin d'étude. Lyon. PLP Formation. 56 p.

Références bibliographiques du cours

Bard, H., Demondion, X., Vuillemin, V. (2007). Entrapement syndromes of gluteal area and lateral side of hip. *Revue du rhumatisme*, 74, 393-400.

Butler, D. S., & Jones, M. A. (1995). *Mobilisation of the nervous system*. Berlin: Springer-Verlag.

Cleland, J. (2005). *Orthopaedic Clinical examination: an Evidence-based Approach for Physical Therapists*. (1 edition ed.): Saunders.

Filler, A., Haynes, J., & Jordan, S. (2005). Sciatica of nondisc origin and piriformis syndrome: diagnosis by magnetic resonance neurography and interventional magnetic resonance imaging with outcome study of resulting treatment. *J Neurosurg Spine*, 2(2), 99-115.



SAS PAPL FORMATION
Pascal POMMEROL
Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fishman, L., Schaefer, MP. (2003). Piriformis syndrome: the piriformis syndrome is underdiagnosed. . *Muscle Nerve*, 28, 646-649.

Halpin, R. J., & Ganju, A. (2009). Piriformis syndrome: a real pain in the buttock? *Neurosurgery*, 65(4 Suppl), A197-202.

Ref Officielles :

Haute Autorité de Santé (HAS): Recommandation professionnelle : Prise en charge diagnostique et thérapeutique des lombalgies et lombosciatique communes de moins de trois mois d'évolution –février 2000

Haute Autorité de Santé (HAS): Recommandation professionnelle : Diagnostic, prise en charge et suivi des malades atteints de lombalgie chronique – Décembre 2000

National Institute for Health and Care Excellence - clinical practice guidelines - Sciatica (lumbar radiculopathy)- November 2009