



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

### **Fiche de formation 2018 (mise à jour 24/11/17)**

SAS PAPL Formation – N°1155

#### **I. – Libellé ou titre de l'action.**

### **KINESITHERAPIE DANS LA LUTTE CONTRE L'OBESITE**

#### **Les objectifs pédagogiques :**

A partir des bases validées de la nutrition et micro-nutrition (Alimentation santé, Conseils pratiques de nutrition, chronobiologie, Inflammation, Stress Oxydatif, équilibre Acide/base, Sphère digestive avec l'hyper-perméabilité Intestinale, Déficits nutritionnels), nous étudierons les conséquences de ces déséquilibres sur la santé avec les maladies métaboliques de civilisation (Diabète, Syndrome métabolique, Surpoids, Obésité). Nous aborderons tous les champs de la prise en charge : Nutrition, Chronobiologie, Gestion du Stress, Remise en Activité Physique pour permettre aux kinésithérapeutes de prendre leur place dans la lutte contre ce fléau de civilisation.

Permettre aux kinésithérapeutes la prise en charge du surpoids et de l'obésité en lien avec les autres acteurs de santé (médecins, infirmières).

#### **Résumé :**

Ce stage permet d'aborder toutes les facettes du Surpoids et de l'Obésité à partir des données scientifiques validées par les institutions françaises et internationales. Nous aborderons en premier l'Alimentation Santé, les bases de la Chronobiologie et tous les conseils concernant le mode de vie à adopter pour une santé optimale. En second, le rôle de l'inflammation dans l'obésité et le place des acides gras. Puis l'étude de la sphère digestive et de son implication, le rôle des Glucides dans la survenue de la pathologie. Tous ces éléments vont permettre de comprendre la complexité de la prise en charge du Surpoids et de l'Obésité. Les Kinésithérapeutes pourront, dès le fin du stage, apporter à leurs patients tous les conseils pour le suivi dans la perte de poids et la gestion quotidienne de ces pathologies.

#### **PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures en centre de formation**

**Heures de pratique : 9 heures**

**Heures théoriques : 5 heures**



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

<b>Horaires</b>	<b>Thème</b>	<b>Formateurs</b>	<b>Théorie Pratique</b>
De 08h30 à 12h30	Alimentation Santé : les bases, les conseils pratiques, la chronobiologie	S Goutaudier	2h Théorique 2h Pratique
De 13h30 à 17h30	L'inflammation (de bas grade), le stress oxydatif, les principaux déficits nutritionnels, la sphère digestive (1ère partie)	S Goutaudier	3h Théorique 1h Pratique

### 2<sup>ème</sup> jour

<b>Horaires</b>	<b>Thème</b>	<b>Formateurs</b>	<b>Théorie Pratique</b>
De 08h30 à 12h30	La sphère digestive (2ème partie), les glucides et le syndrome métabolique	S Goutaudier	2h Théorique 2h Pratique
De 13h30 à 17h30	La gestion du poids, la prise en charge de l'obésité	S Goutaudier	1h Théorique 3h Pratique



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC

24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

17h30 à 17h40	Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction  questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation		Théorie
---------------	--	--	---------

### Intervenants(s).

**M. GOUTAUDIER Serge**, masseur kinésithérapeute DE, ostéopathe