



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

**Fiche de formation 2017-2018 (mise à jour le 09/01/2017)**

SAS PAPL Formation – N°1155

**Traitement manuel des lombosciatiques et cruralgies**

**Diplôme(s) de l'enseignant (1) :**

1. **M. JACQUEMIN Vincent**, Masseur-kinésithérapeute DE, Enseignant à la Faculté de Lyon (Institut Sciences et Techniques de réadaptation),
2. **M. NAINANI Guillaume**, Ostéopathe, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral.
3. **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, Master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I
4. **M. RIVORY Rodolphe**, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral, ostéopathe

**Publics concernés:**

- Médecins
- Masseur kinésithérapeutes
- Infirmières
- Pédiatures podologues

**Prérequis pour y participer.**

- Professionnel de santé ou MKDE

**Les objectifs pédagogiques :**

- Mobilisation du contenu : mobilisations nerveuses et mobilisation du contenant : disques, articulation
- Apprendre le diagnostic de centralisation périphérisation

**Résumé**

A partir des analyses des mouvements in vivo et in vitro, nous découvrirons les tests diagnostiques pour mettre en évidence l'amélioration des conflits radiculaires et techniques de traitement au niveau des lombaires. Les recommandations et guidelines internationaux seront présentés à travers un diaporama



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Les techniques manuels sont décrites pour permettre une prise en charge complète du patient le lendemain du stage

**Problématique :**

L'examen préférentiel directionnel a bien été évalué et présente de très grandes garanties de fiabilité en lombaires et un peu moins en cervicales. Les tests et La thérapie par mobilisation neuroméningée fait partie également des recommandations américaines. Ces diagnostics et ces traitements permettent un traitement différencié et adapté mais les MK DE méconnaissent ces outils recommandables et validés par les guidelines canadiens et américains ?

**PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures en centre de formation**

**Heures de pratique : 9 heures,**

**Heures théoriques : 5 H**

<b>1<sup>ère</sup> journée présentielle</b>			
<b>Horaire</b>	<b>Sujets traités</b>	<b>Formateur</b>	<b>Théorie ou TP</b>
<b>De 9h00 à 12h10</b>	Anatomie-biomécanique,  Physiopathologie lombaire .notion hernie discale .pathologie du ligament jaune .revue de littérature Indications contre-indications	V JACQUEMIN  G NAINANI  P POMMEROL  R RIVORY	T
<b>PAUSE REPAS</b>			
<b>De 13h30 à 15h40</b>	Pratique du bilan : test de centralisation tests neuroméningés  Cas cliniques sciatique L5 et S1 et leur traitement selon l'étiologie discale ou arthrosique applications concrètes	V JACQUEMIN  G NAINANI  P POMMEROL  R RIVORY	TP



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

<b>2eme journée présentielle</b>			
<b>Horaire</b>	<b>Sujets traités</b>	<b>Formateur</b>	<b>Théorie ou TP</b>
<b>De 9h00 à 10h20</b>	Pratique des manœuvres au niveau lombaire technique en fermeture : extension, inclinaison mobilisations directes Traitement	V JACQUEMIN  G NAINANI	T
<b>De 10h30 à 12h10</b>	Technique d'ouverture lumbarol et flexion lombaire	P POMMEROL  R RIVORY	P
<b>PAUSE REPAS</b>			
<b>De 13h30 à 14h30</b>	Canal lombaire étroit diagnostic et traitement	V JACQUEMIN	TP
<b>De 14h30 à 16h50</b>	Cas clinique cruralgie L2 ou L3 ou L4	G NAINANI	TP
<b>De 17H à 17h30</b>	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP)  Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)	P POMMEROL  R RIVORY	T

**Bibliographie de l'enseignant (en rapport avec le thème) :**

1. POMMEROL P, FOUQUET H. « ouverture ou fermeture du foramen intervertébral lombaire dans un conflit foraminal » Kiné scientif. mars 2013, n°541, pp 51-54
2. POMMEROL P, FOUQUET H. « recommandations professionnelles sur les manipulations dans la lombalgies » Kiné scientif., mai 2013, n°543, pp51-54
3. POMMEROL P. et POMMEROL C. « Le traitement par mobilisation directe dans la lombodorsalgie. I- Technique et revue de la littérature », KS n°547 - octobre 2013, pp77-82.
4. POMMEROL P. et POMMEROL C. « Le traitement par mobilisation directe dans la lombodorsalgie. I- biomécanique de la technique », KS n°549- décembre 2013, pp 70-77
5. POMMEROL P., BOIRON J. « Le test du rebond ou test de mobilisation postéro-antérieure », KS octobre 2012 ; n°536 ; pp77-80



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

6. *P.POMMEROL « L'ostéopathie et la thérapie manuelle du tissu neuro méningé » préface du Professeur René Louis. Sauramps Médical, Montpellier, 2007.*
7. POMMEROL P, FOUQUET H. « ouverture ou fermeture du foramen intervertébral lombaire dans un conflit foraminal » Kiné scientif. mars 2013, n°541, pp 51-54
8. POMMEROL P, « Pourquoi le lumbarol soulage au niveau lombaire les radiculalgies foraminales » Physiopolis, n° 15, septembre 08 p 62
9. POMMEROL P « Le traitement d'une névralgie L5 chez un patient de 25 ans » ,Physiopolis, mars 2007, pp18-22

#### **Références bibliographiques du cours**

Fujiwara A, An HS, Lim TH, Haughton VM. Morphologic changes in the lumbar intervertebral foramen due to flexion-extension, lateral bending, and axial rotation: an in vitro anatomic and biomechanical study. Spine (Phila Pa 1976). 2001 Apr15;26(8):876-82.

Grimes PF, Massie JB, Garfin SR. Anatomic and biomechanical analysis of the lower lumbar foraminal ligaments. Spine (Phila Pa 1976). 2000 Aug 15; 25(16):2009-14.

de Peretti F, Micalef JP, Bourgeon A, Argenson C, Rabischong P. Biomechanics of the lumbar spinal nerve roots and the first sacral root within the intervertebral foramina. Surg Radiol Anat. 1989;11(3):221-5.

Panjabi MM, Takata K, Goel VK. Kinematics of lumbar intervertebral foramen. Spine (Phila Pa 1976). 1983 May-Jun;8(4):348-57.

Vital et al. Le foramen intervertébral lombaire. Rachis Vol 14. N°2 juin 2002

Revel M, Mayoux-Benhamou MA, Aaron C, Amor B. Variations morphologiques des trous de conjugaison lombaires lors de la flexion-extension et de l'affaissement discal. Rev Rhum 1988 ; 55 : 361-6.

Cinotti, G., Stenosis of Lumbar Intervertebral Foramen Anatomic Study on Predisposing Factors SPINE Volume 27, Number 3, pp 223-229 ©2002, Lippincott Williams & Wilkins, Inc.

Flavio May stephen, Aina Al., centralisation and directional preference: a systematic review, Manual therapy (2012), doi:10.1016/j.math.2012.05.003 (1-10).

Inufusa, A; An, Howard; Lim, Tae-Hong; Hasegawa, Toru; Haughton, Victor; Nowicki, Bruce, Anatomic Changes of the Spinal Canal and Intervertebral Foramen Associated With Flexion-Extension Movement. Spine. 21(21):2412-2420, November 1, 1996.

#### **Ref Officielles :**

Prise en charge masso-kinésithérapique dans la lombalgie commune : modalités de prescription. HAS. Mai 2005



# SAS PAPL FORMATION

## Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé  
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Low back pain: early management of persistent non-specific low back pain. National Collaborating Centre for Primary Care. NICE. Mai 2009

Clinical guidelines for the physiotherapy management of persistent low back pain. The chartered society of physiotherapy. Londres. 2006.