



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation 2017-2018 (mise à jour le 04/01/2017)

SAS PAPL Formation – N°1155

Ergonomie : Prévention des risques liés au travail

(troubles musculo-squelettiques, risques psycho-sociaux, accident du travail,
maladie professionnelle)

Diplôme(s) de l'enseignant (1) :

1. **Mme CHARLES Céline**, Masseur-kinésithérapeute DE, DAET à Lyon 2, D.U. d'ergonomie

Publics concernés:

- Médecins
- Masseur kinésithérapeutes
- Infirmières
- Pédiatres podologues

Prérequis pour y participer.

- Professionnel de santé ou MKDE

Les objectifs pédagogiques :

Apprendre des notions d'ergonomie.

Apprendre des notions de physiologie liées au travail.

Connaitre différentes situations clés et leurs conséquences probables.

Reconnaître un patient en souffrance psycho-sociale.

Travailler en amont (prévention) et éviter que des patients ne reviennent pour d'autres TMS.

Promouvoir la santé au travail.

Transmettre des notions d'éducation thérapeutique que le patient pourra utiliser et transmettre à son tour.

Résumé



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

L'ergonomie est la science qui permet d'analyser et d'adapter le travail à l'homme. Elle permet d'identifier les raisons d'apparition des troubles musculo-squelettiques (TMS) de l'appareil locomoteur, maladies professionnelles (MP) ou accidents du travail (AT). Il est alors nécessaire de connaître différentes notions et outils d'analyse en fonction des conditions particulières inhérentes à chaque type de travail (travail posté, informatisé, sous ambiance, etc.).

Cette formation s'attachera à mieux comprendre les affections liées au travail et de proposer des solutions d'ergonomie et de prise en charge en fonction de différents corps de métiers.

Problématique :

L'augmentation continue du nombre de troubles musculo-squelettiques depuis 10 ans malgré l'amélioration des conditions de travail grâce à la mécanisation et l'informatisation doit être considéré comme un fort signal de dysfonctionnement et de pénibilité au travail. Les contraintes posturales statiques au bureau, les gestes répétitifs en travail posté, l'environnement mal adapté et les mauvaises conditions de travail sont particulièrement pourvoyeuses de TMS et risques psycho-sociaux. Comment améliorer les conditions des personnes au travail et leur faire prendre conscience de ces conditions pour leur permettre d'être acteur de leur santé et de mettre en place un environnement capacitant ?

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures en centre de formation

Heures de pratique : 9 heures,

Heures théoriques : 5 H

1 ^{ère} journée présentielle			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou T P
De 9h à 10h30	Introduction à l'ergonomie	C CHARLES	T
De 10h30 à 12h	Tâche et activité		T
PAUSE REPAS			
De 13h à 15h	Physiologie humaine : l'astreinte, la réponse du corps humain face à la contrainte de travail	C CHARLES	T
De 15h à 17h30	Analyse des astreintes		T P



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

2eme journée présentielle			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou T P
De 09h00 à 10h30	L'organisation du travail, l'occurrence de pathologies en fonction des différents corps de métiers.	C CHARLES	T
De 10h30 à 12h	Jeu de rôles		T P
PAUSE REPAS			
De 13h00 à 14h30	Application pratique au cabinet	C CHARLES	T P
De 14h30 à 16h30	Ergonomie pratique : posture assise, en travail posté debout.		T P
De 16h30 à 17h30	Cas cliniques questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5) Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP) Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1)	C CHARLES	T P

Références bibliographiques du cours

MONOD H., KAPITANIAK B., Ergonomie, MASSON, 2^{ème} Edition, 2003.

ST VINCENT M. et Coll, L'intervention en Ergonomie, IRSST, Ed MULTIMONDES, 2011.

GUERIN F., LAVILLE A., DANIELLOU F., DURRAFOUR J., KERGEUELEN A., Comprendre le travail pour le transformer, la pratique de l'ergonomie, ANACT, Ed RESEAU, 2013.

Dossier n°17, Le corps au travail, Préserver le dos et les articulations, CNRACL, Fonds national de prévention, Bulletin mars 2015.

DEJOURS C., J'ai très mal au travail, Ed. Montparnasse, un film de Jean-Michel CARRE, 2009.

Ref Officielles :

Enquête SUMER 2010, Les risques professionnels par métiers, DARES, synthèse stat', n°05, Mai 2014.

Enquête SUMER 2003, Les contraintes posturales et articulaires au travail. Etude et enquête INRS, 2007.