



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation 2017-2018 (mise à jour le 10/01/2017)

SAS PAPL Formation – N°1155

Epaule raide et douloureuse basé sur des preuves (SDRC)

Diplôme(s) de l'enseignant (1) :

1. **M.JACQUEMIN Vincent**, Masseur-kinésithérapeute DE, Enseignant à la Faculté de Lyon (Institut Sciences et Techniques de réadaptation),

Publics concernés:

- Médecins
- Masseur kinésithérapeutes
- Infirmières
- Pédicures podologues

Prérequis pour y participer.

- Professionnel de santé ou MKDE

Les objectifs pédagogiques :

Nous vous proposons à partir des recommandations professionnelles, la découverte des différentes approches thérapeutiques de la rééducation de l'épaule et leurs indications lors d'un SDRC.

Résumé

Démarche d'un diagnostic précis des conséquences d'un SDRC au niveau de l'épaule, en fonction du bilan et du diagnostic kinésithérapique, nous envisageons le traitement musculaire, neural et les dysfonctions circulatoires de l'inflammation régionale et des dysfonctions articulaires inhérentes. Les techniques sont présentées tour à tour avec leurs avantages et leurs inconvénients.

Problématique :

Le SDRC de l'épaule est une pathologie très fréquente qui a impliquée de nombreuses publications ces dernières années; sa prise en charge par les professionnels de la rééducation reste difficile et nécessite une réactualisation de sa mise en œuvre.

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures en centre de formation



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Heures de pratique : 9 heures,

Heures théoriques : 5 H

1^{ère} journée présentielle			
	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 9h00 à 11h00	Rappel anatomique de l'épaule, bio-mécanique des articulations sterno- costo - clavculaire et acromio-claviculaire Rappel sémiologique	V. JACQUEMIN	T
De 11h10 à 12h10	Biomécanique des articulations gléno-humérale et Omo-thoracique, tests passifs et actifs de l'épaule, Autres traitements conservateurs validés Revue de bibliographie sur le SDRC et la rééducation	V.JACQUEMIN	T
PAUSE REPAS			
De 13h30 à 16h15	Dysfonctions musculaires et traitements	V.JACQUEMIN	TP
De 16h30 à 17h40	Dysfonctions vasculaires et traitements	V.JACQUEMIN	T

2eme journée présentielle			
	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 9h00 à 12h10	La Capsulite de l'épaule : définition, caractéristiques, schéma évolutif, bilans, rééducation antalgique	V.JACQUEMIN	TP
PAUSE REPAS			



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

De 13h30 à 16h15	Rééducation en gain d'amplitude, rééducation des lésions neurales, articles.	V.JACQUEMIN	P
De 16h30 à 17h00	Synthèse pratique	V.JACQUEMIN	P
De 17h00 à 17h40	Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5). Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP)	V.JACQUEMIN	T

Références bibliographiques du cours

AA Desgagné, A Martin, G Paradis, MP Tremblay : « Le Syndrome Douloureux Régional Complexe de type 1 : évaluation et traitement physiothérapique », *31 mai 2011, cours PHT-6113, Université de MONTREAL.*

A Gouriet : « Le Syndrome algoneurodystrophique », *mars 2011, Kinésithérapie Actualité.*

R.Dias, ST. Cutts, S. Massoud : "Frozen shoulder", *BMJ 2005; 331:1453-6*

Q.H.Tran, MD and Coe, « Traitement du syndrome régional complexe : une revue des données probantes », *Can J Anesth (2010)57 :149-66*

Hamoni, Myers: "Clinical application of counterstrain", *2006, Osteopathic Press.*

Yang JL, Jan MH, Chang CW et al. Effectiveness of the end-range mobilization approach in a subgroup of subjects with frozen shoulder syndrome: A randomized control trial. *Man Ther 2012;17:47-52.*

Références officielles

E. Maund, D. Craig and Coe, « Management of frozen shoulder, a systematic review and cost effectiveness analysis »; *Health Technology Assessment 2012; vol.16: No.11 ISSN 1366-5278*

Guideline JOSPT : Martin J. Kelley, Michael A. Shaffer, John E. Kuhn, Lori A. Michener, Amee L. Seitz, Tim L. Uhl, Joseph J. Godges, Philip McClure

« Shoulder Pain and Mobility Deficits: Adhesive Capsulitis »

J Orthop Sports Phys Ther 2013;43(5):A1-A31. doi:10.2519/jospt.2013.0302