



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation 2017-2018 (mise à jour 05/01/2017)

SAS PAPL Formation – N°1155

Diagnostic manuel neuroméningé

Diplôme(s) de l'enseignant (1) :

1. **M. JACQUEMIN Vincent**, Masseur-kinésithérapeute DE, Enseignant à la Faculté de Lyon (Institut Sciences et Techniques de réadaptation),
2. **M. NAINANI Guillaume**, Ostéopathe, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral.
3. **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, Master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I
4. **M. RIVORY Rodolphe**, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral, ostéopathe

Publics concernés:

- ☐ Médecins
- ☒ Masseur kinésithérapeutes
- ☐ Infirmières
- ☐ Pédiatures podologues

Prérequis pour y participer.

- ☒ Professionnel de santé ou MKDE

Les objectifs pédagogiques :

- Palpation et manipulations nerveuses . Mise en pratique des tests neuroméningés ou test de tension neural
- Diagnostic et évaluation pour les pathologies de neurologie périphériques type neurapraxie, et des compressions radiculaires bénignes

Résumé

- **Rappel : La pathologie des neurapraxies**



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

- Actualisation des connaissances anatomo-physio-pathologique du nerf.
- Pratique de l'examen et des diagnostics pour les différentes compressions nerveuses
- Sémiologie : Différence entre le diagnostic radiculaire et le diagnostic tronculaire
- Description des techniques de tests : Slump, élévation de la jambe tendue, flexion passive de nuque, PKB ou test de Leri, test de mise en tension du membre supérieur
- Principe des traitements des mobilisations nerveuses et dures

Problématique :

Les syndromes canaux, les névralgies sont très fréquents dans des cabinets de kinésithérapie soit en post opératoire soit en traitement médical. Il existe une vraie méconnaissance de ces tableaux cliniques et des traitements basé le plus possible sur des niveaux de preuves

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures en centre de formation

Heures de pratique : 9 heures,

Heures théoriques : 5 H

- **1^{er} jour : 5 heures de théorie et 2heures de pratique**

Horaires	Thèmes	Formateur	T/P
De 9h00 à 10h00	Tour de table, retour sur l'étape 1(A2), remplissage de (A4) Rappel sur les syndromes canaux. Lésions anatomo-physiologique selon Sutherland et Grieve Entrapment syndrome, double crush syndrome Sémiologies des atteintes radiculaires	M. JACQUEMIN G NAINANI M POMMEROL R RIVORY	T
De 10h10 à 12h10	Anatomie des nerfs et de la moelle épinière. Descriptif et anatomie topographique Principe des techniques et du diagnostic		T
PAUSE REPAS			
De 13h30 à 16h00	Rappel de biomécanique, physiologie nerveuse. Bilan neurologique général. Pratique palpatoire Pratique du slump	M. JACQUEMIN G NAINANI M POMMEROL R RIVORY	T
De 16h00 à 17h40	Pratique : Les UNLT		P



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

• **2^{ème} jour : 1 heures de théorie et 6 heures de pratique**

Horaires	Thèmes	Formateur	T/P
De 9h00 à 10h20 :	Pratique de la palpation nerveuse et des points d'émergence des nerfs. Indications et contre-indications Pratique du test de Leri ou PKB , du test de Lasague ou EJT	M. JACQUEMIN G NAINANI M POMMEROL R RIVORY	P
De 10h30 à 12h10	Pratique des tests du membre supérieur (2 heures de pratique)		P
De 14h00 à 16h30	pratique des tests et des mobilisations sur les membres inférieurs		P
De 16h30 à 17h00	Synthèse pratique		P
De 17h00 à 17h40	Questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5). Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP)		T

Bibliographie de l'enseignant (en rapport avec le thème) :

Pommerol P « Ostéopathie et thérapie manuelle du tissu neuro-méningé ». Sauramps Médical, janv 2007.

P. Pommerol «Les techniques de mobilisations du système neuro-méningées », Kiné Scientifique n°397, février 2000, p 20 à p30

P. Pommerol «Les techniques de mobilisation et d'ostéopathie neuro méningées», Physiopolis, n°10, juin 2007, p35

P. Pommerol «Les techniques de mobilisation et d'ostéopathie neuro méningées : 1ère partie : le rachis», kiné actualité, N°1074, 28 juin 2007. p 18 à p 21.

P. Pommerol «Les techniques de mobilisation et d'ostéopathie neuro méningées : 2ème partie : le membre supérieur», kiné actualité, N°1076, 12 juillet 2007. p 18 à p 21.

P. Pommerol «Les techniques de mobilisation et d'ostéopathie neuro méningées : 3ème partie : le membre inférieur», kiné actualité, N°1077, 06 septembre 2007. p 18 à p 21.

P. Pommerol « Technique ULNTT1:(Test neural du membre supérieur 1) », Kiné Scientifique, décembre 2007, n°483.

P. Pommerol « Le traitement d'une névralgie L5 chez un patient de 25 ans », Physiopolis, mars 2007, pp18 à 22

P. Pommerol, « Pourquoi le lumbarol soulage au niveau lombaire les radiculalgies foraminales » Physiopolis, n° 15, septembre 08 p 62



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

P. Pommerol, « L'indication et évaluation des traitements neuroméningés », Physiopolis, n°17, décembre 2008.

P. Pommerol, « Technique de mobilisation et d'ostéopathie neurodynamique », Physiopolis, n°16, janvier 2009, p40.

P. Pommerol, Rene Riffard « thérapie manuelle et techniques osteopathique d'une sciatique L5 chez une patiente de 38 ans » kiné scientifique n°524 sept 2011.

Pommerol P. « Syndrome canalaire du nerf supra-scapulaire : thérapie manuelle et ostéopathie », KS n°551 - février 2014, pp 45-50.

P. Pommerol, V. Travers «Diagnostic et traitement manuel du syndrome du canal carpien avant chirurgie » KS n°553 - avril 2014, pp 45-50.

P. Pommerol « biomécanique du nerf ulnaire : revue de littérature et applications pratiques », KS n°555 - juin 2014,.

P. Pommerol « douleur non spécifique du bras » main libre, 2012

Références bibliographiques du cours

Akalin E, EI O, Peker O, Senocak O et Coll, "Treatment of carpal tunnel syndrome with nerve and tendon gliding exercises", Am J Phys Med Rehabil., 2002, Feb; 81 (2) : 108-13

2 – Allison GT, Nagy BM, Hall T, "A randomized clinical trial of manual therapy for cervico-brachial pain syndrome – a pilot study", Man Ther, 2002, May; 7 (2) : 95-102.

Nee RJ, Jull GA, Vicenzino B, Coppiters MW: The validity of upper-limb neurodynamic tests for detecting peripheral neuropathic pain. J Orthop Sports Phys Ther. 2012, 42 (5): 413-424. 10.2519/jospt.2012.3988.

Bisset L., Beller E., et Coll. « Mobilisation with movement and exercise, corticosteroid injection, or wait and see for tennis elbow » ; randomised trial BJM 2006, 333 ; 939. Burke J. "A pilot study comparing two manual therapy interventions for carpal tunnel syndrome", Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics Burke et al Volume 30, Number 1 Manual Therapy Interventions for CTS 2007

Childs JD et al Recommendations de l'américain therapy association Neck pain: clinical practice guidelines linked the international classification functioning, disability and health from the orthopaedic section of american physical therapy association.j.ortho.sports phys.ther.2008;38:A1-A34

Coppiters MW, Stappaerts KH « The immediate effects of manuel therapy in patients with cervicobrachial pain of neural origin : a pilot study ». In : Proceedings : International Federation of Orthopaedic Manipulative Therapists Conference, Perth, 2000.

Heebner The Effects of Neural Mobilization in Addition to Standard Care in Persons with Carpal Tunnel Syndrome from a Community Hospital J HAND THER. 2008;21:229–41 –

Joshua A, Cleland JA, John D Childs et Coll. "Slump stretching in the management of non radicular low back pain : a pilot clinical trial", manuel therapy 11 (2006) 279-286. –



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Wainner RS, Fritz JM, Irrgang JJ et Coll. "Reliability and diagnostic accuracy of the clinical examination and patient self-report measures for cervical radiculopathy". *Spine*, 2003, janv 1; 28(1): 52-57

Ref Officielles :

Muller M, Tsui D, Schnurr R et coll. « Effectiveness of hand therapy interventions in primary management of carpal tunnel syndrome : a systematic review. *J Hand Ther* 2004;17:210-28.

Basson CA, Stewart A, Mudzi W. The effect of neural mobilisation on cervico-brachial pain: design of a randomised controlled trial. *BMC MusculoskeletDisord*. 2014 Dec 10;15:419. doi: 10.1186/1471-2474-15-419. PubMed PMID: 25492697; PubMed Central PMCID: PMC4295331.

O'Connor D, Marshall S, Massy-Westropp N. Non-surgical treatment (other than steroid injection) for carpal tunnel syndrome. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2003, Issue 1. Art. No.: CD003219. DOI: 10.1002/14651858.CD003219.

Basson A, Olivier B, Ellis R, Coppieters M, Stewart A, Mudzi W. The effectiveness of neural mobilizations in the treatment of musculoskeletal conditions: a systematic review protocol. *JB I Database System Rev Implement Rep*. 2015 Jan;13(1):65-75. doi: 10.11124/jbisrir-2015-1401. PubMed PMID: 26447008.

Ballester-Pérez R, et coll. Effectiveness of Nerve Gliding Exercises on Carpal Tunnel Syndrome: A Systematic Review. *J Manipulative Physiol Ther*. 2017 Jan;40(1):50-59. doi:10.1016/j.jmpt.2016.10.004. PubMed PMID: 27842937.

Peters S, page MJ, Coppieters MW, Ross M, Johnston V. Rehabilitation before la libération du canal carpien. *Cochrane Database Syst Rev* 2016 17 février;

Kay TM, Gross A, Goldsmith C, Santaguida PL, Hoving J, Bronfort G; Cervical Overview Group.. Exercises for mechanical neck disorders. *Cochrane Database Syst Rev*. 2005 Jul 20;(3):CD004250. Review. Update in: *Cochrane Database Syst Rev*. 2012;8:CD004250. PubMed PMID: 16034925.

Childs JD, Cleland JA, Elliott JM, Teyhen DS, Wainner RS, Whitman JM, Sopky BJ, Godges JJ, Flynn TW: Neck pain: clinical practice guidelines linked to the international classification of functioning, disability, and health from the orthopedic section of the American physical therapy association. *J Orthop Sports Phys Ther*. 2008, 38 (9): A1-A34. 10.2519/jospt.2008.0303.

Chetty S, Baalbergen E, Bhigjee AI, Kamerman P, Ouma J, Raath R, Raff M, Salduker S, South African Expert P: Clinical practice guidelines for management of neuropathic pain: expert panel recommendations for South Africa. *S Afr Med J*. 2012, 102 (5): 312-325.
