



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation 2017-2018 mise à jour 03/01/2017

SAS PAPL Formation – N°1155

Diagnostic des cervicalgies et des radiculalgies

Diplôme(s) de l'enseignant (1) :

1. **M. BOIRON Jean**, Masseur-kinésithérapeute DE, Ostéopathe,
2. **M. JACQUEMIN Vincent**, Masseur-kinésithérapeute DE, Enseignant à la Faculté de Lyon (Institut Sciences et Techniques de réadaptation),
3. **M. POMMEROL Pascal**, cadre de santé masseur kinésithérapeute, Master II en biomécanique, ancien moniteur, chargé de cours à la l'université Lyon I
4. **M. RIVORY Rodolphe**, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral, ostéopathe

Publics concernés:

- Médecins
- Masseur kinésithérapeutes
- Infirmières
- Pédiçures podologues

Prérequis pour y participer.

- Professionnel de santé ou MKDE

Les objectifs pédagogiques :

Mise en pratique des tests les plus fiables d'évidence base practice (EBP) au niveau de l'examen clinique des cervicales pour diagnostiquer une origine traumatique, d'instabilité vertébrale, de névralgies cervico brachiale (par rapport à un syndrome du défilé ou des scalènes), une dysfonction facettaire, ligamentaire, un canal cervical étroit, une dysfonction discale

Résumé

Ce stage se veut très pratique au niveau de l'examen clinique : chaque test ou batterie de test sera présenté et réalisé par les participants. Les grandes lignes des traitements avec leurs principes seront exposés. Ce stage va



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

considérablement modifier la prise en charge des cervicalgies chez les professionnels de la rééducation et chez les médecins généralistes. Les batteries de tests seront mises en évidence pour leur fiabilité clinique.

Problématique :

Suite à de nombreuses publications, une démarche diagnostic clinique est possible grâce à des clusters validés mais les premières publications datent de 10 ans donc beaucoup de professionnels ignorent l'existence ?

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures en centre de formation

Heures de pratique : 9 heures,

Heures théoriques : 5 H

Horaire	1^{er} jour		
	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 9h00 à 12h10	Rappel description des tests fiables La douleur d'origine cervicale, sémiologie clinique, interrogatoire. Drapeaux rouges .test de gravité d'origine traumatique (Sharp Pursher, test ligament alaire), test d'exclusion des vertiges et des troubles d'équilibre et d'origine vasculaire	J Boiron V Jacquemin P. Pommerol R Rivory	T
PAUSE REPAS			
De 13h30 à 17h40	Test de palpation triggers et de mobilité active et passive. Tests myotensifs validités	J Boiron V Jacquemin P. Pommerol R Rivory	P

	2eme jour		
	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 9h00 à 12h10	Test des dysfonctions neurales (examen neural, PNF, signe de Lhermitte, ULTT, Slump, test de centralisation)	J Boiron	P



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

		V Jacquemin P. Pommerol R Rivory	
PAUSE REPAS			
De 13h30 à 17h00	Batterie de tests de Bodguck pour les COC. Batterie de Wainner pour les NCB. Synthèse diagnostic pour les : - dysfonctions en extension et en flexion - diagnostic du canal cervical étroit, - les dysfonctions musculaires et discales Etudes des tableaux synthétiques	J Boiron V Jacquemin P. Pommerol R Rivory	P
De 17h00 à 17h40	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP) Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)	P. Pommerol R Rivory	T

Bibliographie de l'enseignant (en rapport avec le thème) :

- P. Pommerol, « Diagnostic kinésithérapique et ostéopathique des céphalées de l'adulte », Kiné scientifique n°519, mars 2011.
- P. Pommerol, « Céphalées : une prise de tête pour l'ostéopathe », l'ostéopathe magazine n°10, novembre/décembre 2011.
- P. Pommerol, « Traitement manuel et ostéopathique des céphalées et migraines 1^{ère} partie », Profession kiné n°34.
- P. Pommerol, « Traitement manuel et ostéopathique des céphalées et migraines 2^{ème} partie », Profession kiné n°35.
- P Pommerol., Diagnostic kinésithérapique et traitement du syndrome des scalènes, Kiné .Scientifique 1998, n° 376, pp 15-23.
- P. Pommerol « Les techniques de mobilisation et d'ostéopathie neuro méningées : 1^{ère} partie : le rachis », kiné actualité, N°1074, 28 juin 2007. p 18 à p 21.
- P. Pommerol « Les techniques de mobilisation et d'ostéopathie neuro méningées : 2^{ème} partie : le membre supérieur », kiné actualité, N°1076, 12 juillet 2007. p 18 à p 21.



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

- P. Pommerol, « Ostéopathie neuroméningée lors des douleurs du membre supérieur », Main libre n°4, juillet 2009
- P. Pommerol l'ostéopathie et la thérapie manuelle du tissu neuro méningé » préface du Professeur René Louis. Sauramps Médical, Montpellier, 2007.

Références bibliographiques du cours

- Joshua Cleland, Shane Koppenhaver, Michel Pillu « Examen clinique de l'appareil locomoteur, 2ème édition, Tests, évaluations et niveaux de preuve », Elsevier Masson 06/2012, ISBN: 9782294714276
- Bronfort G, Nilsson N et Col. « Non invasive physical treatments for chronic/recurrent headachel. Cochrane Database Syst Rev 2004, CD001878.
- Wainner RS, Fritz JM, Irrgang JJ et Coll. “ Reliability and diagnostic accuracy of the clinical examination and patient self-report measures for cervical radiculopathy”. Spine, 2003, janv 1; 28(1): 52-58
- Neck Pain Combining Exercise and Manual Therapy for Your Neck and Upper Back Leads to Quicker Reductions in Pain (JOSPT perspective for patients), Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy, (JOSPT), Vol 43/Number 3 /page 128, 2013.

Ref Officielles :

- **The International Classification of Headache Disorders.** Cephalalgia, 2 2004, 24(suppl 1) 9-160.
 - **UK:Migraine in Primary Care Advisors.** Guidelines for the management of migraine in primary care, 2nd Edition. Guidelines 2004;22:127–31. by the American Academy of Neurology: <http://www.practiceparameter.com>: Evidence-based guidelines for migraine headache (an evidence-based review) — Neurology
 - Childs JD, Cleland JA, Elliott JM, Teyhen DS, Wainner RS, Whitman JM, Sopky BJ, Godges JJ, Flynn TW: Neck pain: clinical practice guidelines linked to the international classification of functioning, disability, and health from the orthopedic section of the American physical therapy association. J Orthop Sports Phys Ther. 2008, 38 (9): A1-A34. 10.2519/jospt.2008.0303.
 - **J. Keith Campbell Donald B. Penzien, Eric M. Wall,** US headache consortium 2000. Evidence-based guidelines for migraine headache Behavioral and Physical Treatments by the American Academy of Neurology: US Headache Consortium <http://www.aan.com/professionals/practice/pdfs>
-
- CEO of the National Health and Medical Research Council, **Clinical guidelines** for best practice management of acute and chronic whiplash-associated disorder, TRACsa: Trauma and Injury Recovery 2008 (recommandations nationales en australie)



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

-
- Kay TM, Gross A, Goldsmith C, Santaguida PL, Hoving J, Bronfort G; Cervical Overview Group.. Exercises for mechanical neck disorders. Cochrane Database Syst Rev. 2005 Jul 20;(3):CD004250. Review. Update in: Cochrane Database Syst Rev.2012;8:CD004250. PubMed PMID: 16034925.
-

- «Neck Pain: **Clinical Practice Guidelines** Linked to the International Classification of Functioning, Disability, and Health from the Orthopaedic Section of the American Physical Therapy Association», paru dans le Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy (**JOSPT**), Vol 38/Number 9, 2008.
-

- Basson CA, Stewart A, Mudzi W. The effect of neural mobilisation on cervico-brachial pain: design of a randomised controlled trial. BMC MusculoskeletDisord. 2014 Dec 10;15:419. doi: 10.1186/1471-2474-15-419. PubMed PMID: 25492697;PubMed Central PMCID: PMC4295331.
-

- **BASH**, *Guidelines* for the Management of *Headache, 3e edition 2010*, www.bash.org.uk

- **Scottish Intercollegiate Guideline Network**. — Diagnosis and management of headache in adults. 2008,107. www.sign.ac.uk/guideline

- **HAS** RECOMMANDATIONS POUR LA PRATIQUE CLINIQUE, Masso-kinésithérapie dans les cervicalgies communes et dans le cadre du « coup du lapin » ou whiplash Synthèse des recommandations et argumentaires Mai 2003, <http://www.HAS-santé.fr>

- Bono C. et al. An evidence-based **clinical guideline for the diagnosis** and treatment of cervical radiculopathy from degenerative disorders. The Spine Journal. Volume 11, Issue 1, January 2011, Pages 64-72