



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Fiche de formation 2017-2018

SAS PAPL Formation – N°1155

Approche manuelle de l'entorse cervicale (Wiplash)

Intervenants(s).

M. RIFFARD René, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral, ostéopathe
M. RIVORY Rodolphe, Masseur kinésithérapeute DE, Praticien libéral, ostéopathe

II– Publics concernés:

- Médecins
- Masseur kinésithérapeutes
- Infirmières
- Pédiçures podologues

- Profession concernée pour une action en mono-professionnel.
- Professions concernées pour une action en inter-professionnel

Prérequis pour y participer.

- Professionnel de santé ou MKDE

Les objectifs pédagogiques :

- Découverte du diagnostic et du traitement basé sur des preuves du syndrome post traumatique : dysfonction neural, articulaire, musculaire, discale sont à rechercher
- Lutter contre les douleurs séquellaires : la nociception et centralisation des douleurs seront abordées.
- Apprentissage de Traitement manuel, Education thérapeutique contre les séquelles d'entorse cervicale



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

2 Résumé

Diagnostic cartésien des conséquences d'un wiplash et traitement des spasmes musculaires par des techniques myotensives et triggers, de l'inflammation méningée et neurale par des mobilisations neurales et des dysfonctions articulaires par des mobilisations. Le diagnostic permet un traitement rapide et en peu de séances avec une prise en charge globaliste si le patient présente une centralisation des douleurs

3 Problématique :

Les suites de Wiplash ont été beaucoup étudié ces dix dernières années cependant chez les professionnels de la rééducation, il existe une vraie méconnaissance de ce tableau clinique et des traitements en cours de validations ?

PROGRAMME DETAILLE DES INTERVENTIONS : 14 heures en centre de formation

Heures de pratique : 9 heures,

Heures théoriques : 5 H

1ere journée			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 09h00 à 12h10	Biomécanique de la flexion-extension cervicale et du coup du lapin Conséquences pathologiques sémiologies	R Rivory R Riffard	T
PAUSE REPAS			
De 13h30 à 14h00	Théorie sur le wiplash et ses conséquences.	R Rivory R Riffard	T
De 14h10 à 15h00	Diagnostic et Traitement de la douleur et de l'inflammation méningée		TP
De 15h00 à 17h40	Diagnostic des dysfonctions musculaires distribution du formulaire « cas clinique » (A3)		TP



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

2eme journée			
Horaire	Sujets traités	Formateur	Théorie ou TP
De 09h00 à 12h10	Traitement de la douleur	R Rivory	TP
	Techniques myotensives	R Riffard	
PAUSE REPAS			
De 13h30 à 17h00	Techniques articulaires	R Rivory R Riffard	P
	Prise en charge des douleurs séquellaires		
De 17h00 à 17h40	Tour de table sur évaluation des pratiques et sur le dossier patient (EPP) Synthèse de l'enseignant sur le sujet, sur la formation QUIZZ et correction (A1) questions et réponses, remplissage de la fiche d'évaluation de la formation (A5)		T

Références bibliographiques du cours

Jull G, Trott P, Potter H et Coll. "A randomized controlled trial of exercise and manipulative therapy for cervicogenic headache". Spine 2002, 27.1835-1843

Jull G. Whiplash Injury Recovery - A Self-Management Guide. 2005

Lamb SE et coll. : Emergency department treatments and physiotherapy for acute whiplash : a pragmatic, two-step, randomised controlled trial. Lancet 2012.

Gross AR, Hoving JL, Haines TA, Goldsmith CH, Kay T, Aker P, Bronfort G; Cervical Overview Group. A Cochrane review of manipulation and mobilization for mechanical neck disorders. Spine (Phila Pa 1976). 2004 Jul 15;29(14):1541-8.

Guzman J, Haldeman S, Carroll LJ, Carragee EJ, Hurwitz EL, Peloso P, et al. Clinical practice implications of the Bone and Joint Decade 2000-2010 Task Force on Neck Pain and Its Associated Disorders: from concepts and findings to recommendations. Spine 2008;33(4 Suppl):S199-S213.



SAS PAPL FORMATION

Pascal POMMEROL

Formations réservées aux professionnels de santé
Agrée FIF PL Agrée DPC Certifié ISO 9001 Membre SOFAC



24, Rue SULLY- 69006 LYON

Téléphone : 04.37.43.16.21 ou 06.87.21.54.52

Lamb SE, Williams MA, Williamson EM, Gates S, Withers EJ, Mt-Isa S, et al. Managing Injuries of the Neck Trial (MINT): a randomised controlled trial of treatments for whiplash injuries. Health Technol Assess 2012;16(49). Recommandations NICE (UK)

Remondière R et Coll; "Etude comparative de recommandations professionnelles en kinésithérapie-physiothérapie en 2012. A partir de quelques organismes européens producteurs ». Kinésith rev 2013 ; 13 (137) :20-29

Ref Officielles :

CEO of the National Health and Medical Research Council, Clinical guidelines for best practice management of acute and chronic whiplash-associated disorder, TRACsa: Trauma and Injury Recovery 2008 (recommandations nationales en australie)

Masso-kinésithérapie dans les cervicalgies communes et dans le cadre du « coup du lapin » ou whiplash ANAES / Service des recommandations professionnelles / Mai 2003.

Référentiel De Pratiques Professionnelles Has, Bilan kinésithérapique de la cervicalgie, Octobre 2005.